

UNIVERSITE CLAUDE-BERNARD - LYON
- MEDECINE -
U. E. R. LYON-NORD

Année 1981 - N° 23

LE NATURISME
Son histoire et ses aspects actuels

THESE

présentée

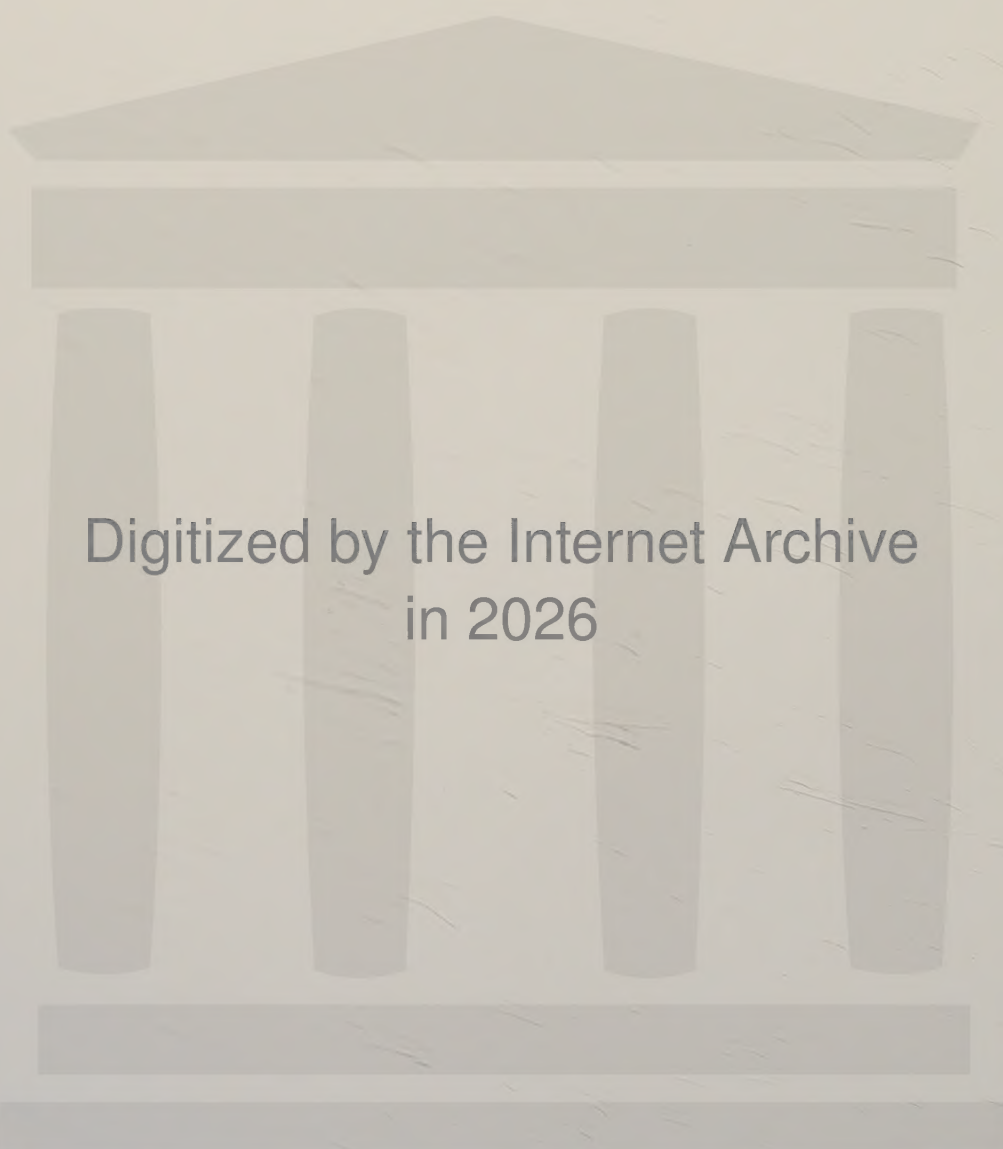
à l'Université Claude-Bernard - LYON
et soutenue publiquement le 24 Février 1981
pour obtenir le grade de Docteur en Médecine

par

Jean-Jacques ACHARD

né le 28 Avril 1951

à LYON 7° (Rhône)



Digitized by the Internet Archive
in 2026

https://archive.org/details/IA41554204_0006

UNIVERSITE CLAUDE-BERNARD - LYON

- MEDECINE -

U. E. R. LYON-NORD

Année 1981 - N°

LE NATURISME

Son histoire et ses aspects actuels

THESE

présentée

à l'Université Claude-Bernard - LYON

et soutenue publiquement le 24 Février 1981

pour obtenir le grade de Docteur en Médecine

par

Jean-Jacques ACHARD

né le 28 Avril 1951

à LYON 7° (Rhône)

UNIVERSITÉ CLAUDE-BERNARD - LYON

- MÉDECINE -

U. E. R. LYON-NORD

Année 1981 - N°

LE NATURISME

Son histoire et ses aspects actuels



THÈSE

présentée

à l'Université Claude-Bernard - LYON

et soutenue publiquement le 24 Février 1981

pour obtenir le grade de Docteur en Médecine

par :

Jean-Jacques ACHARD

né le 28 Avril 1951

à LYON 7^e (Rhône)

UNIVERSITE CLAUDE BERNARD - LYON I

Président de l'Université :	Professeur D. GERMAIN
Premier Vice-Président :	Professeur M. DUFAY
Deuxième Vice-Président :	M. J.C. DUPLAN
Troisième Vice-Président :	Mlle A. ECHALLON
Secrétaire Général :	M. J. RAMBAUD

UNITES D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE ET LEUR DIRECTEUR

ALEXIS CARREL - Professeur R. MORNEX

GRANGE BLANCHE - Professeur ZECH P.

LYON NORD - Docteur MINAIRE Y. (Maître de Conférences Agrégé)

LYON SUD - Professeur NORMAND J.

BIOLOGIE HUMAINE - Docteur REVILLARD J.P. (Maître de Conférences Agrégé)

TECHNIQUES DE READAPTATION - Professeur MORGON A.

SCIENCES PHARMACEUTIQUES - Professeur BIZOLLON C.A.

SCIENCES ODONTOLOGIQUES - Professeur PARRET J.

INSTITUT REGIONAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE - M. MILLON A.

MATHEMATIQUES - Professeur PICARD P.

PHYSIQUE - Professeur DELMAU J.

CHIMIE ET BIOCHIMIE - Mme VARAGNAT A. Maître Assistante

SCIENCES DE LA NATURE - Professeur LEMOIGNE Y.

SCIENCES PHYSIOLOGIQUES - Mlle le Professeur WORBE Jeanne-Françoise

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE N° 1 - Professeur VILLE

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE N° 2 - Professeur GALLET
Directeur ENSAM

OBSERVATOIRE - M. MONNET Guy - Astronome Adjoint

PHYSIQUE NUCLEAIRE - Professeur GUSAKOW M.

U.E.R. DE MECANIQUE - Professeur COMTE-BELLOT Geneviève.

* * *

Examineurs de la Thèse :

- Président : Monsieur le Professeur R. GUILLET
- Assesseurs : Monsieur le Professeur R. FRANÇOIS
Monsieur le Professeur J.J. COMTET
Monsieur le Docteur E. TISSOT (M.C.A.)
- Membre invité : Monsieur le Docteur J. GENETY

A MON PERE GUERI PAR HELIOS

A NOTRE PRESIDENT DE THESE

MONSIEUR LE PROFESSEUR R. GUILLET

*Nous le remercions de l'intérêt qu'il a
bien voulu porter à notre travail et de
l'honneur qu'il nous fait en étant notre
juge.*

A NOS JUGES :

MONSIEUR LE PROFESSEUR R. FRANÇOIS

Nous lui sommes reconnaissant de bien vouloir siéger dans notre jury et l'assurons de notre profond respect.

MONSIEUR LE PROFESSEUR J.J. COMTET

Nous le remercions de la gentillesse avec laquelle il a bien voulu nous recevoir.

Nous lui sommes très reconnaissant de bien avoir voulu juger ce travail.

MONSIEUR LE DOCTEUR E. TISSOT
Maître de Conférences Agrégé

Nous le remercions pour la bienveillance de son accueil et pour l'honneur qu'il nous fait en étant notre juge.

INVITE :

MONSIEUR LE DOCTEUR J. GENETY

Il a été l'instigateur de cette thèse et ses précieux conseils nous ont permis de la mener à bien.

Qu'il trouve dans ce travail l'expression de notre gratitude pour l'intérêt et le soutien qu'il apporte au mouvement naturiste lyonnais.

Nous remercions le comité directeur du
Centre Gymnique de la Régnière pour l'aide
importante qu'il nous a apportée en nous
facilitant l'accès aux Archives.

Nous remercions la secrétaire de la
Fédération Française de Naturisme pour sa
disponibilité et la qualité de son accueil.

— SOMMAIRE —

- INTRODUCTION
- DEFINITION DU NATURISME
- LE NATURISME ET LA LOI
- HISTORIQUE DU NATURISME
- LA FEDERATION FRANÇAISE DE NATURISME
- LES AUTEURS ET LEURS THESES DANS L'ILLUSTRATION DU NATURISME
- UN EXEMPLE DE REALISATION NATURISTE
- CONCLUSION
- BIBLIOGRAPHIE

- INTRODUCTION -

Né au début du XXème siècle, le mouvement naturiste a pris son essor au lendemain de la deuxième guerre mondiale.

A l'heure actuelle, alors qu'une forme déviée du naturisme, en tant que phénomène de société, est de plus en plus présente dans la vie quotidienne, envahissant les plages, la mode et les médias, il n'existait à ce jour dans la littérature médicale aucune référence, aucun essai de synthèse, aucune approche de ce mouvement au niveau des principes de base.

Dans ce travail, qui nous a été inspiré par le Docteur GENETY, nous essaierons de mieux cerner le problème du naturisme en nous intéressant plus particulièrement aux aspects médico-sportifs.

Après avoir défini le concept de naturisme, nous envisagerons les problèmes légaux posés par ce dernier.

Les origines historiques du naturisme, son organisation au sein de la Fédération Française de Naturisme, sa répartition géographique et sa démographie nationale, précéderont l'exposé des divers courants de pensée ayant participé à la constitution du mouvement naturiste actuel.

Pour cette étude, nous utiliserons autant que possible, à titre de référence, les publications et les ouvrages émanant du mouvement naturiste ou de ses sympathisants.

— DEFINITION DU NATURISME —

I - DANS LES DICTIONNAIRES

II - DANS LA LITTERATURE NATURISTE

A - Les définitions de 1950

B - Les définitions de 1974

- DEFINITION DU NATURISME -

I - DANS LES DICTIONNAIRES

Pour le Littré ou le dictionnaire de l'Académie, le naturisme n'existe pas. Par contre, le Robert fait remonter le premier emploi du mot naturisme à 1778, ce terme se rapportant alors à la théorie de J.J.ROUSSEAU et du mot naturiste à 1845. Comme deuxième sens, il indique : "Doctrine prônant le retour à la nature dans la manière de vivre (vie en plein air, aliments naturels, nudisme...). Le Quillet (1970) ajoute à la même définition du naturisme : "Doctrine de ceux qui prêchent le retour à la nature ou qui attendent tout des forces de la nature et la nature médicatrice"; mais il complète en précisant : "Système de vie dont les adeptes s'efforcent de revenir à la nature, pratiquant notamment le nudisme dans les camps de vacances qui leur sont réservés". Le dictionnaire des termes médicaux de Garnier-Delamare (1972) reprend la fin de la 1ère partie de la définition du Quillet. Enfin le Grand Larousse Encyclopédique parle d' "un système d'hygiène recommandant de vivre aussi près de la nature que possible (vie au grand air, nudisme)", tandis que le Petit Larousse Illustré (1980) offre deux définitions complémentaires proposant tout d'abord : "tendance à suivre de près la nature", puis complétant par : "Doctrine hygiénique et sportive appliquant cette tendance", dommage pour la démonstration qu'il donne comme synonyme nudisme.

La synthèse de ces multiples interprétations du sens du mot naturisme laisse le curieux dans l'expectative. Selon le Robert ou le Garnier-Delamare, il n'existe donc qu'une simple théorie et ils semblent ignorer tout des réalisations. Le Quillet, mieux informé, reconnaît l'existence d'une organisation puisqu'il existe un "système" et une "pratique dans des centres de vacances". Tous les trois commettent l'erreur de croire que le naturisme prône un retour à la nature, à son rousseauisme strict. Les naturistes refusent les excès de la civilisation, l'industrialisation, la pollution et l'automobile à outrance, mais souhaitent, comme le reconnaît le Grand Larousse Encyclopédique, vivre "plus près de la nature", par souci d'hygiène, en pratiquant des activités sportives.

II - DANS LA LITTERATURE NATURISTE

Le naturisme ne peut être défini que par rapport à des instants donnés car, né un lendemain de la seconde guerre mondiale de la fusion d'un ensemble de notions et de règles destinées à orienter l'homme vers des conditions de vie plus naturelles, il poursuit depuis une évolution constante. L'esprit du créateur, Al. LECOCQ a peu à peu été dénaturé, transformé, remanié par d'infimes modifications, par des tolérances qui, finalement, en sapent toutes les bases.

Le mouvement naturiste, du fait de sa cinétique, de la transformation de ses règles, de la modification de la mentalité des adeptes, a rendu caduques les

définitions successives qui furent proposées. Celles-ci restent l'image fidèle de la mentalité du moment. La littérature naturiste nous propose deux séries de définitions : l'une datant de 1950, l'autre de 1974.

A - DEFINITIONS DE 1950 DANS LA VIE AU SOLEIL

1°) DESCAZAUX (Vie au Soleil n° 4, p. 2) la définit comme "une réaction contre les dégâts de la civilisation". C'est le type même de la phrase passe-partout pouvant s'appliquer aussi bien à la rénovation des monuments historiques, à la médecine ou à la cuisine végétarienne.

2°) Albert LECOCQ indique que le naturisme est "tout ce qui oriente l'homme vers une vie naturelle", l'avantage de cette formule est de laisser chacun sur sa soif de savoir.

3°) GALLARD commence à cerner le problème en proposant le slogan : "la vie saine, simple, sage, sobre au soleil" où pointent déjà quelques prescriptions alimentaires (sobre), hygiéniques (saine), sociales (simple) et morales (sage), dont toutes participent pour partie à l'idéal naturiste du début.

4°) Pour Henri LAVERRIERE qui se refuse à une définition lapidaire, le naturisme serait "né d'une réaction de l'individu tendant à limiter les dommages que nous apporte notre façon de vivre dans la poussière, le bruit et les trépidations, les aliments chimiques ou les médicaments à outrance". Ainsi, il apparaît comme un mouvement de lutte contre les nuisances dues à la société industrialisée dont l'ambition serait de protéger "l'espèce humaine" en lui signalant "les dangers de la civilisation". D'après LAVERRIERE, le "naturisme pourrait être défini comme une hygiène de l'espèce". Définition d'un enthousiaste altruiste et militant qui travestit le naturisme en une philosophie universelle n'ayant que peu de rapport avec la réalité. Le seul élément positif étant l'apport écologique.

5°) Quant au Docteur POUCEL, bien que parfaitement au courant de l'esprit et des réalisations naturistes, il s'obstine à définir le naturisme comme "une doctrine d'hygiène qui, en réaction contre les méfaits de la civilisation inhumaine, utilise les agents naturels de manière à exalter et harmoniser toutes les valeurs naturelles de l'individu au triple point de vue physique, intellectuel et moral". Présenté comme définition par la Vie au Soleil, cette opinion médicale et rigoriste ne rend nullement compte de la joie de vivre au soleil, pas plus qu'elle n'éclaire le "curieux" sur ce que sont ces "valeurs naturelles".

6°) Le dernier éclairage nous est proposé par le Docteur RUFFIER qui, dans ce remous de définitions extrêmes et moralisatrices, conclut que "le naturisme ne doit pas consister dans le rejet systématique de toutes les manières de vivre qui

caractérisent la civilisation mais dans la lutte contre les abus que l'on fait des facilités et des commodités que cette civilisation nous procure". Expression de la mesure d'un esprit pondéré et clairvoyant qui essaie d'apaiser le fanatisme d'adeptes zélés et convaincus qui tendent d'ériger le naturisme en une religion avec ses articles de foi, ses dogmes et ses rites.

En fait, le naturisme des années 50 apparaît comme un mode de vie accordant la préférence à l'inspiration naturelle qui se répand de façon très large dans de nombreux domaines. Il se traduit concrètement dans la vie du naturiste par une réforme de vie progressive qui l'amène à modifier son alimentation (modération dans l'usage de l'alcool, du tabac, de la viande, recherche d'aliments sains, méfiance envers les ersatz chimiques et l'abus des conserves, limitation du volume et de la richesse de l'alimentation qui conduit à l'obésité), sa médecine (avec une préférence pour les thérapeutiques naturelles, un refus de la surconsommation médicamenteuse), son hygiène (ablutions quotidiennes, limitation des cosmétiques, bains de soleil, d'air et d'eau, sport régulier), son habitat (avec refus du béton, des grandes cités, mais recherche d'un séjour le plus près possible de la nature), son habillement (nudisme lorsque les lieux et les conditions de chaleur le permettent), sa pédagogie (familiariser l'enfant avec la nudité et la franchise), son rapport avec la nature, ses rapports humains. Le nudisme ne se présente donc que comme inclus dans le naturisme.

B - LA DEFINITION ACTUELLE DE 1974

Pendant 24 ans, il ne sera plus question dans le mouvement naturiste d'essayer de définir le naturisme laissant à chacun le soin d'établir ses propres critères. L'évolution se poursuivant toujours et la mentalité s'éloignant de plus en plus de l'idéologie primitive, il ne reste plus que quelques adeptes fidèles aux dogmes de 1950 face à une masse de néophytes dont rares sont ceux qui ont une notion de ce qu'était le naturisme. Il faut attendre le Congrès de la Fédération Naturiste Internationale d'Agde de 1974 pour que soit mise à l'ordre du jour l'étude d'une nouvelle définition plus actuelle du naturisme.

1°) par Bert EVENHUIS (Hollande) :

"Le naturisme est un mouvement qui tend à la reconnaissance de la nudité rationnelle et tend également, par d'autres aspects, à la réintégration de la nature et de ce qui est naturel dans la vie de l'homme d'aujourd'hui".

2°) par Oscar HÖRRLE (Allemagne) :

"Le naturisme est un style de vie où la valeur de la nudité et les relations de l'homme avec la nature apportent une harmonie à la vie en communauté".

3°) par Francis SCHELSTRAETE (France) :

"Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par une pratique de la nudité en commun, qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres, et celui de l'environnement". Ce fut cette "profession de foi" qui reçut l'agrément des congressistes.

Pourtant, dans la définition de V. EVENHUIS, et seulement dans celle-ci, on retrouve deux notions qui étaient chères aux naturistes de 1950 : d'une part, il utilise le terme de mouvement qui différencie bien le naturisme gymnique des autres formes de vie hygiénique (végétariennes ou médecines naturelles) ; d'autre part, ce terme avait l'avantage propagandiste d'établir aux yeux du public une relation d'identité entre le mot naturisme et l'organisation de la Fédération Française de Naturisme. On pouvait ainsi espérer que cette équivalence ferait disparaître l'ambiguïté qui existe souvent au niveau des informations de la presse écrite ou parlée, préjudiciable au développement du naturisme. Cette première définition avait également l'intérêt de rappeler que le naturisme n'est pas seulement la nudité mais une tendance à se rapprocher de la nature à travers les enseignements des anciens en se tournant vers une médecine moins chimique, dont l'aromathérapie, la phytothérapie, la naturopathie, vers une nourriture exempte de pesticides, d'hormones ou d'adjuvants de la série E, et vers une éducation où le calme et la réponse aux questions infantiles priment sur l'énervement, les disputes et les interdits abrupts qui ne permettent à l'enfant que de mieux dissimuler et de le désintéresser du savoir.

Les deux autres définitions, par contre, soulignent que le naturisme prône une nudité en commun, celle-ci étant pour l'une "une forme de sérénité qui permet d'améliorer la vie en communauté" et pour l'autre "la conséquence d'une recherche écologique".

Ainsi la définition, retenue par le Congrès de 1974, que nous adopterons, situe parfaitement le devenir du naturisme dont ne subsistent actuellement que les valeurs éducatrices psychologiques et sociales à travers "le respect de soi-même, des autres et de l'environnement".

— LE NATURISME ET LA LOI —

I - ARTICLE 33 DU CODE PENAL

II - DETERMINATION DU SENS D'OUTRAGE A LA PUDEUR

III - NOTION DE PUBLICITE

IV - L'OUTRAGE PUBLIC A LA PUDEUR EN LIEU PRIVE

V - L'OUTRAGE PUBLIC A LA PUDEUR DANS UN LIEU PUBLIC

VI - PROBLEME DES ENFANTS

- LE NATURISME ET LA LOI -

Si la mentalité et les motivations des naturistes de 1980 sont différentes de celles des adeptes de 1950, si la tolérance du public face au nu intégral a considérablement évolué (cf. une enquête de l'IFOP de juin 1974 publiée par la Vie au Soleil n° 34), la loi, elle, reste toujours la même, et seule l'interprétation des magistrats a permis, au cours des années, leurs arrêts faisant jurisprudence, d'atténuer les rigueurs des condamnations.

I - ARTICLE 33 DU CODE PENAL

Il prévoit et punit l'outrage public à la pudeur spécifiant que "toute personne qui aura commis un outrage public à la pudeur sera puni d'un emprisonnement de 3 mois à 2 ans et d'une amende de 500 à 4500 F." Mais rien, dans cet article, n'indique ce qui constitue un tel outrage et aucune loi postérieure au code n'en précise les contours, si ce n'est la loi du 25 novembre 1960 qui porte la sanction à un emprisonnement de 6 mois à 3 ans et à une amende de 1000 à 1500 F. "lorsque l'outrage public à la pudeur consistera en un acte contre nature avec un individu du même sexe".

II - DETERMINATION DU SENS D'OUTRAGE A LA PUDEUR

DOUBIER (18) situe l'outrage par rapport au contenu des articles relatifs aux autres infractions contre les mœurs, notamment l'article 331 et suivants qui régissent le viol et l'attentat à la pudeur, "actes créant un contact physique entre l'auteur et la victime". Il en déduit ainsi que "le domaine de l'outrage commence lorsque la pudeur est offensée en dehors de tout contact entre les corps". C'est-à-dire lorsque les relations entre l'auteur et la victime seront visuelles, ce qui élimine l'outrage aux bonnes mœurs (articles 283 à 290 du Code Pénal modifiés par l'ordonnance n° 38-1298 du 23 novembre 1958).

III - NOTION DE PUBLICITE

L'article 330 ne punit l'outrage à la pudeur que s'il est public, ainsi l'accusateur (ou la victime), doit-il démontrer l'existence d'une personne ayant été vue, ce qui constitue pour lui l'outrage, mais également la présence d'un public, qui peut se limiter à une seule personne, même si celui-ci n'est pas outragé. De plus, la jurisprudence distingue "les lieux publics" "des lieux privés", ces derniers se caractérisant aux termes de la loi comme "rigoureusement clos à la vue et à l'accès d'autrui". Etant donné les caractéristiques de clôture d'un centre naturiste, nous pouvons, avec le Professeur VOIUN, le considérer comme un lieu privé.

IV - L'OUTRAGE PUBLIC A LA PUDEUR DANS UN LIEU PRIVE

Il existe dès que sont regroupées trois personnes, en l'occurrence un auteur, une victime et un témoin, et dans cette optique il suffirait que deux personnes pénétrant dans un centre naturiste pour citer en justice tous les naturistes présents, toutefois ils vont se heurter à deux principes :

A - PRINCIPE DE L'ABSENCE DE DELIT D'OUTRAGE PUBLIC à la pudeur dans un lieu privé quand l'acte n'est accompli qu'en présence de témoins consentants.

Le Professeur LEVASSEUR enseigne que "l'acte ne peut outrager la pudeur s'il s'agit de témoins adultes et consentants", tandis que le Professeur VOUIN écrit que "le témoin volontaire ne constitue pas la publicité requise par la loi et peu importe alors que l'acte s'accomplisse en présence de plusieurs personnes passives ou y participant.

B - SI LE SUJET ENTRE SANS EN AVOIR L'AUTORISATION OU LE DROIT

Il agit alors comme un voyeur, sa présence, dans un lieu privé où seuls les adhérents inscrits à ce centre ont le droit de pénétrer, constitue la faute, suffisante aux yeux de la justice, lui enlevant tout droit à la protection. Il suffit, pour écarter l'élément publicité, que la porte du lieu soit poussée, même non fermée à clef. Ainsi, le curieux qui entrera par cette porte ou franchira la clôture, se trouvera automatiquement dépourvu de tout droit à protester.

C - EN CAS DE PROTECTION INSUFFISANTE

Le principe de la publicité suffisante prédomine dès que, sans rien ouvrir, quelqu'un pourrait voir, et permet d'assimiler cet endroit mal protégé à un lieu public.

V - OUTRAGE PUBLIC A LA PUDEUR DANS UN LIEU PUBLIC

Dans ce cas, la notion de témoin (public) disparaît, l'attendu du jugement en Cassation Criminelle du 20 octobre 1955 spécifie que : "dans un lieu réputé public, dès qu'un acte commis est connu par un moyen quelconque, il devient l'élément déterminant de l'infraction sans qu'il y ait pour quiconque un outrage". Seul, un gendarme surprenant un sujet en nudité intégrale sur une plage peut, s'il le veut, le poursuivre pour outrage public à la pudeur. Celui-ci était, jusqu'à ces dernières années, condamné comme un délit. La vague ascendante du naturisme, et surtout la mode des seins nus de 1970 ayant multiplié les infractions et leurs jugements, la jurisprudence permet de ne plus assimiler les outrages à des délits,

mais à une contravention, puisque l'autorité judiciaire n'exige pas l'existence d'une victime (il faudrait soit une incapacité de travail de 6 jours, soit un décès) et a supprimé la nécessité de l'intention coupable (Jugement du 4 novembre 1972 au Tribunal Correctionnel de Rochefort ; Jugement du 16 novembre 1972 de la 5ème Chambre Correctionnelle de Nice ; Jugements des 23 et 30 juillet 1974 du Tribunal Correctionnel de Saint-Nazaire).

Il existe, au 1er janvier 1980, 15 points du littoral métropolitain faisant exception à la règle grâce à un arrêté municipal autorisant le naturisme :

1. L'Ile du Levant sur la plage des Grottes et dans le secteur s'étendant des calanques du Pin Pignon jusqu'aux Pierres Blanches, par arrêté municipal du 15 juin 1971 au vu de la lettre du Sous-Préfet de Toulon en date du 6 avril 1971.
2. Carqueirannes (Méditerranée)
3. La Seynes ou la Plage du Jonquet (Méditerranée)
4. Martigues sur une plage réservée (Méditerranée)
5. Salines de Giraud (Méditerranée)
6. Saintes-Maries de la Mer (Méditerranée)
7. Le Grau-du-Roi (Méditerranée)
8. Cap d'Agde (Méditerranée)
9. La Grande Cosse, commune de Fleury d'Aude (Méditerranée)
10. La Tremblade (Atlantique)
11. La Palmyre (Atlantique)
12. Montalivet (Atlantique)
13. La Teste (Atlantique)
14. Vieille St Giron (Atlantique)
15. Hossegor (Atlantique)

VI - LE PROBLEME DES ENFANTS

Au sein de la Fédération Française de Naturisme, il est de règle de ne demander une cotisation que pour les enfants de plus de 15 ans. Ceci s'appuie sur le fait que l'acte d'attentat aux bonnes moeurs n'est plus reconnu par la loi si le sujet est âgé de plus de 15 ans et est consentant. Pour les enfants plus jeunes, le Tribunal de Grenoble, par un attendu d'un jugement du 9 novembre 1957, estimant que "les activités naturistes ne sont pas contraires à la morale et qu'être partisan ou adversaire n'est que pure affaire de jugement", il est normal que l'appré-

ciation revienne aux parents tant que les enfants ne sont pas capables de formuler leur jugement.

Nous concluerons ce chapitre en considérant, avec DOUBIER, que "dans un lieu parfaitement clos, le délit d'outrage public à la pudeur ne sera jamais constitué si tous les témoins sont consentants et âgés d'au moins 15 ans, ni même si les témoins sont plus jeunes, à condition que la personne investie de la puissance paternelle ait consenti pour eux".

— HISTORIQUE DU NATURISME —

I - PREMIERS ESSAIS : LE NATURISME MEDICAL

II - LE DEBUT DU NATURISME COLLECTIF :

A - En Allemagne

B - En France

III- L'OEUVRE D'ALBERT LECOCQ

- HISTORIQUE DU NATURISME -

I - PREMIERS ESSAIS : LE NATURISME MEDICAL

Au début du XIXème siècle, certains médecins, sous l'influence de J.J. ROUSSEAU, vont poser les premières bases du naturisme futur en se penchant sur l'utilisation thérapeutique et prophylactique du soleil et de l'air, réhabilitant ainsi dans un esprit scientifique la nudité.

En 1773, BERTRAND présente à la Faculté de Paris, un mémoire ayant pour titre "Essai touchant l'influence de la lumière sur les êtres".

En 1819, LOEBEL précise les indications de la cure solaire et en dégage les contre-indications comme les inflammations aiguës, les congestions et les hémorragies de toute nature.

CAUVIN, la même année, préconise l'insolation des maladies cutanées..., du rachitisme..., de la faiblesse musculaire et tous les états d'affaiblissements organiques.

En 1816, DOBEREINER préconise l'utilisation du bain de lumière et de soleil.

En 1850, SCHREIBNER à Leipzig vante l'action bienfaisante des rayons solaires sur les enfants malingres et chétifs tandis que TOREK, en 1852, publie en France "De la vieillesse comme maladie et des moyens de la combattre" qui attire l'attention sur l'avantage des bains d'air, de lumière et de soleil chez les malades et vieillards.

Enfin, en 1855, l'Autrichien empiriste Arnold RICKLI (1810-1907) reconnaissant les bienfaits des bains d'air et de soleil pris en nudité intégrale, bains qu'il regroupe sous le vocable de "cure d'atmosphère", s'efforce de les vulgariser en les appliquant dans un sanatorium à Vildes sur les bords de l'Adriatique, où les malades se promènent nus dans les sentiers des forêts. Son objectif étant de "rendre à la peau ses fonctions naturelles en lui donnant cette vitalité, cette élasticité qu'elle puisait dans l'état primitif alors que, nue, elle était soumise au contact direct de l'air, de la lumière et du soleil". Sous prétexte de thérapeutique dans un contexte pseudo-scientifique RICKLI tente en fait la première expérience naturiste car, en plus de l'utilisation de la cure atmosphérique, il utilise la réinsertion dans la nature comme agent de guérison.

A Berck-Plage, en 1857, la Doctoresse DUHAMEL expose nus des enfants déficients au soleil.

En 1893, le Docteur Heinrich PUPER, hygiéniste socialiste, ardent défenseur de la gymnité, invente l'expression de "Nacktkultur". Il écrira toute sa vie de nombreux articles en faveur du naturisme et publiera à Londres un ouvrage intitulé "les hommes nus".

L'héliose intégrale ainsi reconnue, déjà mise en pratique avec des intentions curatives, connaît une promotion passionnée et rationnelle avec le Docteur ROLLIER. Celui-ci, fondateur à Leysin (Suisse) de l'Ecole du Soleil pour enfants, publie "la Cure de Soleil". Il y insiste sur l'effet bénéfique du soleil chez l'enfant en âge scolaire dont "l'intelligence s'avive comme son corps se développe", tandis que "l'on assiste à cette renaissance de la joie de vivre, à la reprise de cet équilibre psycho-physique qui est une des caractéristiques de la santé". Mais il ajoute "c'est pendant sa vie entière qu'il faudrait faire bénéficier l'individu du grand air et du soleil" et pour cela préconise la création "d'installations de bains de soleil à proximité immédiate des villes, très simples et peu coûteuses, où l'individu moyen, l'ouvrier avec sa famille, l'indigent, viendraient pendant leurs heures de loisirs profiter du grand air et du soleil dont leur organisme a besoin car les pratiques héliogymniques ne doivent pas favoriser seulement une minorité de privilégiés, il faut qu'elles soient à la portée de tous".

Voilà ainsi posés les jalons qui vont permettre de passer du naturisme individuel et thérapeutique au naturisme communautaire et social.

II - LES DEBUTS DU NATURISME COLLECTIF

A - EN ALLEMAGNE

Le naturisme social apparut en 1903 à Klingberg (Allemagne de l'Ouest) où Paul ZIMMERMANN fonde le premier centre gymnique mettant en lumière les avantages physiques et moraux de la gymnité en communauté. Au sein de ce centre, le "Freilichtpark", l'esprit était très réformiste, avec renoncement à la viande, à l'alcool, au tabac, et obligation à deux heures de gymnastique matinale. Il n'est donc pas question de se prélasser au soleil, mais d'entretenir son corps et de s'endurcir grâce au sport.

La même année, Richard UNGEWITTER publie une brochure "Les hommes doivent redevenir nus", puis essaie de faire éditer un livre "La nudité du point de vue hygiénique, moral et esthétique". En 1905, il fonde son premier centre, l' "Alliance Nudo-Naturiste Allemande". Il luttera toute sa vie pour faire connaître la valeur de la gymnité comme réadaptation de l'homme et de la société au sein d'une nature déjà souffrante de la "civilisation".

Le troisième précurseur fut sans aucun doute Adolf KOCH, enseignant fonctionnaire d'Etat qui faisait déshabiller ses élèves pour le cours de gymnastique, ce qui le fera radier des cadres pour immoralité. Il créa alors son propre

institut d'éducation physique qui existe toujours à Berlin-Ouest, mais qui a perdu son grand parc qui se trouve dans Berlin-Est. Il aurait fondé un centre naturiste vers 1905, cependant l'autorisation officielle de pratique gymnique ne date que de 1920. D'après M.A. DESCAMPS "ses partisans avaient une assez grande liberté sexuelle".

Après le coup de frein donné par la première guerre mondiale, la gymnité va se répandre en Allemagne et, à la veille de 1939, on recensait 317 sociétés naturistes regroupées sous le nom de "Freikörperkultur und Lebensreform" (Libre Culture du corps et Réforme de vie). La Fédération actuelle se nomme encore "Deutscher Forbund für Freikörperkultur" (D.F.K.). L'expression allemande pour la gymnité couramment utilisée "FKK Kostüm" est significative de l'importance prise par le naturisme dans un pays dont la fédération est la plus importante du monde, loin devant les U.S.A. et la France.

B - EN FRANCE

En France, le naturisme collectif semble avoir été connu d'abord par un reportage de Marguerite LE FUR sur les naturistes du parc des sports de Lankwitz paru dans la "Revue des Deux Mondes" en 1912. Mais l'exemple allemand reste sans lendemain dans cette période germanophobe et angoissée par l'imminence d'une guerre. En ce début de siècle, le naturisme est pratiqué de manière sporadique par petits groupes isolés disséminés sur les plages ou dans des domaines privés.

En 1904, GRAY aurait fondé une petite colonie naturiste au Bois Fourgon près d'Etampes, qui semble avoir été surtout un groupuscule anarchiste pacifiste et écologique qui survivra tant bien que mal jusqu'en 1938 et dont l'effectif ira en diminuant, passant de 40 membres à 1 seul. Vers 1908, avec l'accord de ses supérieurs du diocèse de Marseille, l'abbé LEYREC conduit vers les Calanques de la côte, les jeunes garçons qui lui sont confiés et leur fait découvrir les bains de mer et de soleil intégraux. Cependant il prenait soin de séparer les garçons pubères des autres afin de ne pas choquer les plus jeunes.

En 1911, Jacques DEMARQUETTE, docteur en Sorbonne, inspecteur général des éclaireurs français, crée "le Trait d'Union : association naturiste de culture humaine" à forte tendance théosophique. Il éditera une revue après guerre (1914-1918) "Régénération". L'apport de cette organisation a actuellement totalement disparu des préoccupations des naturistes. Par contre, les Auberges de Jeunesse qu'il fondera en 1922 permettront à des milliers de jeunes de sortir de leur milieu et de vivre de multiples expériences proches de la nature, c'est parmi eux que se recruteront de nombreux adeptes au lendemain de 1945. Leur formation, leur mentalité, leur esprit, imprèneront profondément le naturisme pendant les années 1950-1960.

En 1922, les Docteurs André et Gaston DURVILLE, militants naturistes non nudistes, éditent "La Vie Sage" qui prône le plein air. En 1923, ils ouvrent un centre de soins, l' "Institut Naturiste" où ils appliquent les prescriptions de leur ouvrage "La Cure Naturiste". La même année, ils acquièrent un terrain de 15 hectares dans l'Ile de Platais à Villemales (Seine-et-Oise), le Domaine de Physipolis, lieu de rassemblement des végétariens rigoristes hostiles à la

viande, à l'alcool, à la médecine chimique et à la gymnité intégrale. En 1929, ils fondent le Domaine d'Héliopolis sur 70 hectares qu'ils achètent à l'Ile du Levant; ici, contrairement à l'Ile de Platais, la gymnité va très vite s'imposer, l'Ile du Levant devenant pour des décennies le symbole de la gymnité en France.

Parallèlement, dans ces années 20, le Docteur CARTON de Brévannes propose l'installation de solarium sur le toit de chaque maison, reprenant une idée chère aux héliothérapeutes de l'époque. Cependant, de "tendance catholique" (d'après le Docteur POUCEL), il restera toute sa vie un défenseur acharné du cache-sexe. Il va par la suite se consacrer à ses théories alimentaires et hygiéniques s'appuyant sur les écrits médicaux d'Hippocrate. Il sera à l'origine d'un mouvement végétarien (le Cartonisme) dont la presse sera représentée par la "Revue Naturiste".

La première véritable organisation structurée n'apparaîtra pourtant qu'en 1926, grâce à l'influence d'un journaliste, Marcel KIENNE DE MONGEOT, qui va promouvoir en France la nudité intégrale sous forme de libre culture d'après le modèle allemand. Né à RETHEIL (Ardennes) le 18 février 1897, son père était journaliste d'ancienne noblesse alliée à Jeanne d'Arc par un ancêtre Prévôt de Vaucouleurs. Plusieurs membres de sa famille ayant été frappés par la tuberculose, sa mère l'élèvera en pleine nature, lui rendant ainsi la santé. Il s'en souviendra et va essayer de faire partager son humanisme en s'inspirant de la culture hellénique pour faire disparaître l'opposition entre le corps et l'esprit, le manuel et l'intellectuel. Il fonde pour cela le groupe "Vouloir" qui deviendra la "Ligne Vivre" avec un comité de 80 médecins au sein duquel siégeaient le Docteur Marcel VIARD, le Docteur DIFFRE qui s'occupe des problèmes d'éducation physique, le Docteur FOUGERAT de LASTOURS dont la thèse "L'Homme et la Lumière" va servir pendant 30 ans de référence en matière d'héliothérapie préventive, le Docteur SOREL, le Docteur GUILBERT, le Docteur VACHET psychothérapeute qui s'intéresse aux problèmes psychologiques et le Docteur PATHAULT qui traite d'hygiène, d'aération et d'héliothérapie.

Pour implanter sa doctrine sans choquer la morale religieuse catholique, Marcel KIENNE DE MONGEOT entreprend, avec le Docteur Marcel VIARD, de remettre en honneur la gymnastique ancienne en utilisant les enseignements que le lieutenant de vaisseau HEBERT avait mis au point en 1910 et appliquait à l'Ecole des Mousles de la Marine Nationale à Brest. Ces théories de culture physique influenceront jusqu'à nos jours les cours d'éducation physique scolaire.

Parallèlement, KIENNE DE MONGEOT fonde la revue "Vivre Intégralement" qui deviendra "Vivre", puis "Vivre d'Abord". Sa défense du danseur MALKOVSKY poursuivi pour avoir osé danser en slip au Théâtre des Champs Elysées, l'entraîne à devenir le défenseur de la nudité intégrale tandis que son mouvement de libre culture atteindrait 20.000 à 30.000 adhérents. Toutefois ce nombre paraît exagéré pour l'époque étant donné l'absence totale de structure d'accueil.

Le premier centre gymnique de France, le "Sparta-Club" est ouvert en 1928 au Château de Garambouville près d'Evreux, puis, se rapprochant peu à peu de l'agglomération parisienne, le siège de l'association ira au Douaire près de Guillon, puis au Manoir Jan à Fontenay-Saint-Père à 6 km de Mantes et enfin au Château d'Aigremont par Chambourcy. Sous son impulsion, les idées de M. KIENNE DE MONGEOT se matérialisent à travers la France, à Marseille, à Bordeaux, Nice, Strasbourg, Toulon, Lille, Lyon. En fait, ce nudisme reste loin de l'idéal naturiste et très loin de la simplicité du mouvement naturiste. DESTE témoigne que le

"Sparta-Club" était fréquenté par "ce que Paris comptait de plus huppé, des ministres, des conseillers d'Etat, des artistes", dans le plus strict anonymat, bien sûr, mais il était admis dans "certains milieux que se rendre au Sparta-Club était un signe de goût". Comme nous le verrons, KIENNE DE MONGEOT encouragea toujours ce penchant aristocratique en considérant que "le nudisme est un humanisme à la portée d'une seule élite". De même Richard UNGEWITTER au sein de la "Deutsche Bund der Vereine für naturgenässe Lebens und Heihweise" pratique une sélection sévère des candidats avec "enquêtes minutieuses sur leurs antécédents moraux et les vrais motifs qui leur ont fait solliciter leur admission"; le Sparta-Club, par son règlement (article III), oblige l'adhérent à fournir un "certificat médical prouvant que le candidat n'est atteint d'aucune maladie contagieuse ou mentale et toutes pièces propres à établir son identité et son honorabilité".

En 1930, alors que se tient le premier et dernier congrès nudiste, KIENNE DE MONGEOT dote son mouvement d'un manifeste de sept paragraphes qu'il publie Charles Auguste BONTEMPS dans un ouvrage "Nudisme, Pourquoi, Comment" :

"1. Nous ne prétendons pas par la pratique de la nudité réformer l'humanité ni la rendre parfaite : nous affirmons seulement qu'elle est un moyen extrêmement efficace d'amélioration physique et mentale.

2. Les bienfaits physiques dus à l'exposition intégrale du corps à l'air et à la lumière sont incontestables. Chacun peut faire l'expérience isolément et c'est là justement une des raisons dont nos adversaires se servent pour nous combattre, faisant remarquer qu'il n'est pas indispensable de se grouper pour bénéficier des avantages de ce principe d'hygiène.

3. La nudité étant asexuelle, elle libère l'esprit de toutes les pensées érotiques, fruit de la curiosité et de l'imagination. Elle permet aux hommes et aux femmes d'apprendre à mieux se connaître loin des barrières conventionnelles qui se dressent entre eux ou des obligations mondaines qui créent une nécessité de complimenter souvent faussement la femme avec laquelle on converse sinon lui faire la cour. Une franche et joyeuse camaraderie, la prévenance, le respect, l'amabilité, voilà les sentiments qui se manifestent particulièrement dans un cadre naturiste.

4. Il n'est pas donné à tout le monde de posséder une propriété, il faut donc créer des sociétés afin de réunir les fonds nécessaires.

5. L'esthétique dans un centre nudiste est une question de détail, c'est-à-dire que les difformités ne se remarquent pas à première vue et il faut qu'un être soit bien laid pour que ses attitudes et ses gestes n'offrent jamais quelque intérêt esthétique.

6. Une moralité parfaite règne dans les centres gymniques, toute discussion religieuse en est bannie ; chacun peut donc, quelles que soient ses croyances, s'adonner à la nudité tout en restant en parfait accord avec sa conscience.

7. La pratique de la gymmité implique forcément celles de l'insolation, de l'aération cutanée, de culture physique et des sports qui oxygènent abondamment le sang. Voilà de quoi contribuer efficacement au bon équilibre physiologique de l'individu."

Nous retrouvons dans ce manifeste certains éléments qui constitueront le naturisme social. Les notions de moralité, de respect de la femme, de camaraderie, de pratiques hygiéniques avec la triade sport-insolation-hygiène de vie, sont avancées; pourtant tout au long de ce programme plane ce sentiment d'esthétisme hellénisant de bon aloi, d'humanisme de salon, de sous-entendus mondains et de penchants aristocratiques qui caractérisent la gymnosophie de M. KIENNE DE MONGEOT.

Philosophie, s'il en est, la gymnosophie nous propose une sagesse qui associe les lois de l'hygiène à la morale destinée à aboutir à un "homme complet". Elle souhaite cultiver selon le Docteur HERSCOVICI "dès la première enfance, toutes les facultés humaines pour mettre au service d'une âme bien trempée un corps exempt de tares et d'infirmités", en développant parallèlement l'esprit et le corps grâce aux pratiques sportives dont est banni, à l'instar de l'Ecole d'Adolf KOCH, tout désir de compétition. Le travail et l'effort devant aboutir à un bien-être physique et moral faisant de "l'homme la mesure de toute chose, le rendant juste, sobre et raisonnable dans toutes ses créations".

1936 voit apparaître un nouvel esprit. C'est l'apparition des Congés Payés, de l'essor du tourisme de plein air, du camping et des sports promus par Léo LAGRANGE alors Ministre des Sports. Face à cette vague populaire, la gymnosophie "humanisme à la portée d'une seule élite" semble bien anachronique. Une nouvelle voie s'ouvre avec le naturisme social qui répond au désir des masses d'une vie saine et naturelle hors des cités, courant qui va être approfondi et développé par Albert LECOCQ.

III - LE NATURISME PAR ALBERT LECOCQ

Né à Amiens le 13 août 1905, d'une famille originaire du Pas-de-Calais, Albert LECOCQ passe sa jeunesse à Rambervilliers dans les Vosges.

Atteint d'une coxite tuberculeuse, il sera guéri à Berck grâce à l'ensolaillement et ne l'oubliera jamais. Il devient un fervent adepte du mouvement de M. KIENNE DE MONGEOT, participant à la création de la section "Vivre" de Lille dont le terrain se situait à Seclin à 20 kilomètres de Lille dans un ancien fort militaire désaffecté.

Sa carrière professionnelle le conduira au Havre où il mène une nouvelle action "Vivre", puis à Rouen. C'est ici qu'il continuera son entreprise de diffusion de l'esprit naturiste en fondant le "Centre Naturiste et Gymnique de Normandie" au Château des Marettes à Sotteville-Lès-Rouen en 1934.

En 1935, il vit à Paris où après s'être inscrit au Club Gymnique de France à Villecresnes il adhère au Club "Air et Soleil" de Franconville, puis vient la réforme de 1936 et le début de l'ère des loisirs de masses. Sentant le bien-être que peut retirer chacun du naturisme, il se fait le promoteur du naturisme social, naturisme vécu à chaque instant de sa vie. Il ouvre en 1937 une salle de culture physique gymnique et tient un restaurant végétarien "Pomone" la première permanence naturiste tout en commençant la publication de la revue "La Libre Culture".

En 1941, en désaccord avec M. KIENNE DE MONGEOT sur l'orientation de son mouvement et sur ses options élitistes, il se décide à fonder en 1944 le "Club du Soleil", premier maillon du naturisme actuel, dont les sections vont peu à peu essaimer à travers toute la France, celle de la région lyonnaise voyant le jour le 11 février 1952. Actuellement le Club du Soleil, avec 34 sections, est le plus grand club naturiste de France.

1945 : le naturisme, en sommeil depuis quatre ans, reprend son essor. En 1946, Albert LECOCQ ouvre le premier centre gymmique dans sa propriété à Carrières-sur-Seine. En France, la population privée depuis le début des hostilités, de soleil, de nourriture saine, de liberté, aspire à un renouveau. Les clubs gymmiques survivent seuls tant bien que mal sans soutien, sans contact avec leurs voisins, sans structure de coordination. Albert LECOCQ ressent la nécessité d'une infrastructure nationale et décide de la créer. La conception de la Fédération Française de Naturisme est en marche. Les premiers contacts pris en 1948 aboutiront à l'existence légale de la Fédération Française de Naturisme en 1950.

Entre temps, Albert LECOCQ lance la revue la "Vie au Soleil". En mars 1949, elle devient et demeure toujours la seule revue naturiste reconnue par la Fédération Française de Naturisme.

En juillet 1950, Albert LECOCQ poursuit son oeuvre en créant avec l'aide de M. TOULAN, adjoint de KIENNE DE MONGEOT, le premier centre de vacances naturiste à Montalivet. Sous son impulsion vont s'organiser d'abord en région parisienne puis dans toute la France, diverses activités annexes : piscine, sauna, gymnastique, yoga, entraînement sportif. Après le premier festival naturiste à Londres en 1951, il participe à la création de la Fédération Naturiste Internationale. Poursuivant sa tâche de bâtisseur, il contribue à l'élaboration d'un Photo-Ciné-Club-naturiste, puis de l'Inter-Club d'expression artistique "Art et Nature", en 1957.

1958 voit se constituer en France un mouvement de jeunes "l'Union des Jeunes Naturistes" et une société de gestion, la SOC-NAT, qui prend en charge le Centre Hélio-Marin de Montalivet. Il est le promoteur, en 1961, de l'installation du Club Héliomonde à St Chéron dans un domaine forestier de 70 hectares.

1968 et ses remous atteignent aussi le naturisme et marquent une nouvelle orientation qu'Albert LECOCQ développe et exploite en favorisant les réflexions du mouvement sur son évolution. Les résultats de cette remise en cause se matérialiseront par la publication des premières "Etudes Naturistes".

Sans avoir le temps de parachever son oeuvre, Albert LECOCQ meurt à Paris le 31 octobre 1969, laissant à sa femme Christiane la tâche de poursuivre ses activités naturistes.

— LES AUTEURS ET LEURS THESES DANS L'ILLUSTRATION ET LA DEFENSE DU NATURISME —

I - DEFENSE ET PROTECTION DE LA NATURE

A - Nudité et communion avec la nature

B - Du naturisme à la protection de la nature

II - HYGIENE DE VIE

A - Les doctrines et méthodes végétariennes

- 1°) Le végétarisme
- 2°) Le végétalisme
- 3°) La méthode de Bircher-Brunner
- 4°) Le crudivorisme
- 5°) Le cartonisme
- 6°) L'hygiénisme

B - La désintoxication

- 1°) Le tabac
- 2°) L'alcool

C - La diététique naturiste

III - NATURISME ET MEDECINES

A - Développement de la prévention grâce à un contrôle de soi

B - L'Héliose naturiste

- 1°) Les origines
- 2°) Les contre-indications
- 3°) La pathologie solaire
 - a) le coup de soleil
 - b) le coup de chaleur
 - c) le coup de clarté
 - d) actualisation des connaissances
- 4°) Les bases médicales de la Cure de soleil

C - Médecine Naturelle et Médecine Allopathique

- 1°) La médecine allopathique
- 2°) La naturopathie

IV - GYMNOTE ET SEXUALITE

A - Gymnité

- 1°) Le renoncement à l'artificiel
- 2°) Unification de l'homme
- 3°) Etre ouvert au monde

B - Gymnité et sexualité

V - NATURISME ET SPORTS

A - Hébertisme et culturisme

B - Le sport de compétition

C - Gymnastique et agrès

D - Volley-ball

E - Ping-pong

F - Yoga

G - Natation

H - Tennis

I - Autres activités sportives

— LES AUTEURS ET LEURS THESES DANS L'ILLUSTRATION ET LA DEFENSE DU NATURISME —

Depuis trente ans, les naturistes ont oeuvré pour la défense et la protection de la nature. Avec bien du retard et à force d'insistantes répétitions, leurs idées commencent actuellement à être entendues, comprises et développées.

La défense de la nature est à l'ordre du jour, elle est devenue un thème quasi-quotidien des journaux et même un programme de gouvernement. Dans cette dernière décennie, les naturistes ont pris conscience de la complexité et de la difficulté du problème. Ils ont surtout ressenti l'importance d'une attitude positive et dynamique de promotion de la vie en nature plutôt qu'une attitude défensive. Ils conçoivent la nature de manière prospective comme une création humaine et non comme un passé en train de disparaître.

Cette promotion globale de la nature prendra une plus grande ampleur. Elle implique l'union irréductible de l'homme et de la nature. Toute la nature actuelle sur la terre porte la marque de l'homme; les nouvelles zones de nature seront protégées, entretenues, aménagées, parfois même créées de toutes pièces par l'homme.

D'ailleurs le naturisme n'est plus le seul mouvement à vouloir protéger la nature. Parmi les nombreuses sociétés qui se réunissent à cet effet, le naturisme doit faire admettre sa spécificité en proposant l'insertion de l'homme naturel dans un milieu naturel.

Albert LECOCQ considère que le retour à la nature et à sa protection est l'étape indispensable pour qui veut modifier le cours de sa vie en l'améliorant "tant du point de vue physique que moral ou intellectuel". Ce retour va soutenir les efforts de régénération du naturiste lui indiquant le chemin à suivre "lorsqu'il quittera le soutien de la civilisation". En effet, la nature ne doit pas seulement être un cadre de vie, un paysage, mais un guide, un "grand livre" dans lequel "le naturiste cultivera son esprit dans un but constant d'amélioration en dehors de toute philosophie, dogme, religion, parti ou système économique".

La nature est un support, le naturiste devant "trouver la vérité en lui-même et se libérer par lui-même des excès et des erreurs de la civilisation industrielle"(54). Pour cela, il y a lieu de revenir un peu en arrière jusqu'au carrefour où commence l'erreur, de réapprendre les règles de vie au contact de la nature afin d'adopter une nouvelle manière de vivre conforme à un ensemble de lois naturelles.

Le naturiste néophyte, d'après Albert LECOCQ, aura deux périodes successives à vivre :

a) "Une période de réadaptation" à un comportement naturel dont "l'homme n'aurait jamais dû s'écarter". C'est un moment difficile où il faut faire face à

des opinions, des systèmes et des vues contraires, imposer sa ligne de vie afin de désintoxiquer son corps et son esprit des acquis polluants de la civilisation.

A - NUDITE ET COMMUNION AVEC LA NATURE

A ce stade, la nudité devient spontanée, car ceux qui aiment la nature peuvent comprendre combien la gymmité procure une profonde communion avec la nature. Elle permet de la sentir et de la vivre vraiment. La marche pieds nus, depuis longtemps préconisée, permet d'être reliée directement à cette immense pile cosmique qu'est la Terre. De même, le milieu si particulier de l'eau n'est vraiment perçu que dépouillé de tous vêtements car la moindre pièce vestimentaire suffit à faire perdre le contact intime avec le milieu. En fait, la peau n'est pas un simple sac mais une paroi osmotique sensible qui vit et respire.

La nature, pour le naturiste, est une nécessité pour sa survie. C'est par elle et sur son expérience qu'il justifie son attitude et puise ses règles de conduite de vie.

Dans cette optique, le naturisme apparaît comme le seul véritable milieu dans lequel peut s'effectuer le total épanouissement de la personnalité humaine, car il est conforme à la nature humaine. Il est le seul dans lequel peut s'effectuer sainement la libre cohabitation de différentes personnalités tempérées par la paix de la nature.

B - DU NATURISME A LA PROTECTION DE LA NATURE

Cette nécessité fait du naturisme le précurseur du mouvement écologique.

En 1949, les naturistes sont écologiques par leur attitude de protection et de sauvegarde alors que personne ne se préoccupe de ce problème. Ils s'associent en 1955 au mouvement de plein air par l'intermédiaire de leur association de Campeurs Naturistes pouvant ainsi bénéficier d'une structure supplémentaire pour promouvoir leur idée de défense de la nature. Fuyant l'urbanisation destructrice de la nature, le camping activité de plein air devient leur mode de logement privilégié. Celui-ci constitue un élément fondamental de protection de la nature. Il permet d'intégrer l'homme au milieu sans dégrader celui-ci, à condition que chacun prenne soin de ne rien laisser de son passage. Le développement du camping naturiste, associant un mode de logement non polluant et non agressif pour la nature environnante à une mentalité de respect du milieu, contribue plus que toute loi autoritaire à la préservation du monde végétal et animal.

Toutefois le naturiste, pas plus que le campeur, n'est un éternel migrateur. Ses besoins d'évasion chaque jour plus grands, associés au besoin grégaire de retrouver une collectivité protégeant ses aspirations esthétiques et morales, nécessitent la création de centres péri-urbains facilement accessibles. Ces domaines vont devenir un élément principal de la protection de la nature, c'est pour le naturiste une nécessité aussi importante que la limitation des nuisances.

Avant l'existence des instances gouvernementales de protection de la nature, les centres naturistes vont développer intuitivement des actions de sauvegarde vis-à-vis des forêts et de la campagne française, créant de véritables réserves naturelles pour la faune et la flore. Les naturistes qui désirent retrouver une nature vierge des outrages de la civilisation vont coloniser en priorité les zones boisées tant pour des raisons idéologiques que matérielles car seuls les arbres assurent une protection suffisante leur évitant de "tomber" sous le coup de la loi. Leur premier souci sera d'organiser leur vie dans ce milieu en le modifiant le moins possible. Leur action se limitera à l'assainissement des sous-bois par le débroussaillage et l'élagage des branches basses qui, d'une part permettent une meilleure croissance de la forêt et une lutte efficace contre les dangers de l'incendie et, d'autre part, entraînent la disparition des lieux humides, foyers de développement de myriades de moustiques. Par une action rationnelle et réfléchie, le naturiste améliore la condition de la vie sans porter atteinte à l'écosystème.

Le naturiste ne peut concevoir que sa présence brise le cycle biologique. Autodidacte, il va redécouvrir les règles du grand jeu de la nature dans lequel tout être vivant dépend de son environnement mais concourt à le modifier. Il acquiert des connaissances, par la pratique, lui permettant d'éviter la gestion hasardeuse du patrimoine foncier légué par les générations précédentes. Ainsi il protège la nature afin qu'elle continue de répondre aux besoins fondamentaux de l'homme lui enseignant à vivre en accord avec elle par une intégration et non pas par une domination absolue dictatoriale et destructrice suivie d'une "reconstruction" artificielle et urbaniste. S'il le faut, les zones arbustives seront protégées, dégagées et mises en valeur en accord avec l'Office National des Forêts. A l'heure actuelle, le naturisme, avec plus de 129 centres dans toutes les régions de France, regroupe plus de 2500 hectares de nature préservée. Il est à ce titre devenu le plus grand mouvement de sauvegarde de la nature au sein de laquelle l'homme est intégré. Cet environnement replace l'homme dans son cadre naturel, l'arrachant au décor artificiel, géométrique, dans lequel il est tenu de vivre. L'équilibre biologique conservé permet le développement de la faune et de la flore (les centres naturistes sont des refuges d'oiseaux) facilitant la cohabitation de l'homme et du monde animal.

Aussi peut-on considérer, avec Jean GANTOIS(26), que grâce au "respect et à l'intérêt que les naturistes portent à la nature et à l'environnement" c'est dans "les centres naturistes qu'existent les meilleures conditions de coexistence et de communication entre l'homme et la nature. Car l'environnement naturel, apportant simultanément le calme, l'espace, des perceptions esthétiques, un dépaysement nécessaire, un cadre pour des rapports sociaux d'un type nouveau, répond à des besoins impérieux permettant à l'homme des cités de conserver ou de retrouver cet "état de bien-être physique mental et social" défini par l'Organisation Mondiale de la Santé.

II - HYGIENE DE VIE

A - DOCTRINES ET METHODES VEGETARIENNES

1°) Le végétarisme

Le végétarisme ou système de Pythagore est un régime végétal auquel on adjoint certaines substances d'origine animale : lait, beurre, oeufs, sans admettre ni graisse animale, ni viande, y compris celle des poissons et des volailles.

Cette théorie, diffusée par GLEIZE en France au début du XXème siècle est prônée par les naturistes pour lutter contre les excès de l'industrie alimentaire qui "sous couvert d'hygiène fournit des aliments en conserve dévitaminés et exempts de toutes qualités utiles". Loin d'être unanimes sur une méthode, les naturistes s'opposent à travers différentes écoles que nous allons évoquer brièvement.

2°) Le végétalisme

Il est né en Allemagne au XIXème siècle, sous l'influence de médecins naturels (NATURARTZ) ou guérisseurs comme Sébastien KNEIPP. Ces derniers utilisaient les simples, l'hydrothérapie, et préconisaient une alimentation végétale.

Ce régime, exclusivement végétal, refuse tous les produits d'origine animale, y compris les sous-produits type lait, beurre et oeufs.

Au début du XXème siècle, il trouve en France son théoricien en la personne d'Arthur MERRHEIM, plus connu sous le pseudonyme de MONO. Contrairement au naturisme d'inspiration morale et sentimentale, MONO a eu le souci d'établir sur des bases scientifiques la "Méthode d'Alimentation MONO". Il affirme comme des vérités ce que d'autres ont avancé comme de simples hypothèses. Il regrette les théories qui font appel aux calories ou à l'analyse chimique des aliments. Pour lui, la civilisation a perdu l'homme en l'amenant à adopter une alimentation "frelatée et toxique". L'homme s'empoisonne ainsi depuis des milliers d'années "par une alimentation défectueuse de provenance animale". Dans sa théorie électrique sur la vibration des cellules, MONO tente de démontrer que "seule l'électricité végétale vivifie nos cellules par son effet vibratoire bénéfique" afin de pouvoir conclure qu'il faut bannir absolument tout aliment provenant de l'animal.

MONO attache de plus une grande importance au mode de cuisson. Afin de conserver les impondérables, il faut éviter de "mettre les produits d'évaporation des légumes en contact avec l'oxygène de l'air et, par conséquent, ne pas laisser échapper les éthers ou autres produits volatils qui s'y trouvent". La cuisson conseillée est donc la cuisson à l'étouffée sans eau.

Ajoutons que MONO, après avoir violemment critiqué tout ce qui avait été fait avant lui en diététique, considérait détenir la vraie science alimentaire.

Il était persuadé que l'application de sa méthode par son influence sur le développement du cerveau et la réforme des moeurs suffirait à changer la face du monde.

3°) La méthode de Bircher-Brenner

Cette méthode enseignée et pratiquée à l'Institut Bircher-Brenner de Zurich préconise, moins pour soigner des maladies que pour conserver sa santé, un régime alimentaire exclusivement végétarien. C'est le régime type, à quelques nuances près, qui a été adopté par la plupart des organisations végétariennes. Les menus comportent des fruits et des légumes crus et cuits, des céréales complètes, des laitages et des oeufs. La ration alimentaire nécessaire est répartie sur l'ensemble des repas de la journée. Une importance particulière est donnée aux crudités et à la place que celles-ci doivent occuper dans le déroulement du repas.

Le Docteur BIRCHER-BRENNER pensait que "les meilleurs résultats sont obtenus grâce à des modifications de petites habitudes journalières et non pas des régimes de choc". Pour lui "l'absorption de nourriture végétale non cuite recrée des conditions de vie qui allègent le système régulateur et le système des glandes endocrines et régénère ce qui ne peut l'être d'aucune autre manière et surtout pas par les médicaments". Chez l'homme bien portant, il considère que la moitié de la nourriture quotidienne doit être constituée de crudités car la cuisson détruit plusieurs vitamines importantes (C, PP, acide folique et vitamine A). D'où la règle de Bircher-Brenner "Commencer chaque repas par des crudités car elles doivent être consommées avant et non après les légumes cuits".

Après la salade et autres crudités, la partie principale de la nourriture quotidienne est formée de céréales complètes avec son et germe. L'assaisonnement doit être discret. Peu de sel : 3 à 5 grammes par jour ; pas d'épices fortes mais des herbes aromatiques appropriées. L'apport d'albumines, de calcium et de vitamine B12 est fourni par le lait et ses dérivés. "Il faut donner la préférence au beurre frais, au fromage blanc doux plutôt qu'au fromage fermenté, au yaourt plutôt qu'au lait cuit, en particulier à cause de son pouvoir acidifiant". Les oeufs sont consommés crus de préférence.

En plus du choix des aliments, la modération est de règle. La détermination des quantités est laissée à l'appréciation individuelle. Toutefois, pour éviter toute suralimentation néfaste, le Docteur BIRCHER-BRENNER recommande de toujours rester un peu sur sa faim, c'est-à-dire de s'arrêter avant d'éprouver une sensation de gêne ou de satiété.

4°) Le crudivorisme

Certains naturistes, partant du principe qu'il faut suivre en tout la nature, n'acceptent que les aliments immédiatement consommables, dans l'état où la nature nous les offre, sans qu'il soit besoin de les apprêter. Il n'est donc pas question pour eux d'utiliser des aliments modifiés par la cuisson : "pour manger sain, mangeons cru". Et ce régime vaudra aussi bien pour les malades que pour les bien-portants.

Selon le biologiste P.V. MARCHESSEAU "le vrai régime humain spécifique originel est fait d'aliments crus dans les proportions suivantes : 80 % de végétaux (légumes aqueux, fruits juteux) et 20 % de sous-produits animaux (lait, oeufs, fromages) (42). La cuisson de ces aliments est considérée comme un acte meurtrier qui tue les principes vivants indispensables.

Le Docteur Christine NOLFI, végétalienne, préconise un régime composé exclusivement de crudités et de lait. "Nous avons un repas de fruits le matin et le soir et un repas de légumes à midi". Fruits et légumes ne sont jamais absorbés à un même repas. Ch. NOLFI considère que tous les aliments et le lait frais et cru sont basiques, donc non nocifs, tandis que leur cuisson les rend "acides et agressifs pour l'organisme".

Au cours de leur repas, les crudivoristes boivent du lait et combinent "les fruits avec les germes de riz et de blé", l'ail avec les fruits et utilisent le miel comme édulcorant.

5°) Le cartonisme

S'il est un nom respecté par l'ensemble des végétariens de langue française, c'est celui du Docteur Paul CARTON. Vrai disciple d'Hippocrate, il a redécouvert par lui-même, grâce à des expériences poursuivies avec une étonnante ténacité, des vérités concernant la thérapeutique, la diététique, la psychologie et la cuisiné.

Parmi les facteurs gouvernant la vie saine, il accordait une place prépondérante à l'alimentation végétarienne. Il considérait le végétarisme comme le régime idéal pour tous mais maintenait un usage modéré de la viande pour ceux dont un organisme trop délabré n'aurait pu s'adapter d'emblée à de nouvelles habitudes.

Il a eu le mérite de proclamer qu'en matière d'alimentation, tout en demeurant dans les limites de quelques principes inviolables, il y avait lieu d'adapter le régime avec une grande précision à chaque individu. Le Docteur SCHLEMMER, continuateur de l'oeuvre du Docteur Paul CARTON, considère que "la nourriture est, pour la méthode naturelle, comme un langage adressé au corps et, par lui, à la personne toute entière. Elle provoque, en retour, une réponse du corps et de tout l'être que le médecin à son tour écoute ou néglige, interprète ou méconnaît et à laquelle il répond de nouveau".

On pourrait rapprocher le cartonisme de la méthode de Bircher-Brenner. Les mêmes éléments sont utilisés et l'ordonnance des repas est à peu près la même. Le Docteur CARTON préconise également de s'abstenir des aliments trop concentrés et recommande pour cela la cuisson des légumes dans plusieurs eaux. Contrairement à la théorie hygiénique du Docteur SHELTON, il est partisan de faire de chaque repas un repas synthétique où entrent les diverses catégories d'aliments.

CES ALIMENTS	SE COMBINENT BIEN AVEC	SE COMBINENT MAL AVEC
Fruits doux (peu ou pas acides)	Lait caillé	Fruits acides Farineux Protéines, lait
Fruits acides	Autres fruits acides à peu près avec les noix et avec le lait	Toutes sortes de sucreries Farineux (céréales, pain, pommes de terre) Protéines (sauf les noix)
Légumes verts	Toutes protéines Tous farineux	Lait
Aliments farineux	Légumes verts Graisses et huiles	Toutes protéines Tous les fruits, acides, sucres
Viandes	Légumes verts	Lait, farineux, sucreries Autres protéines, beurre, crème, huiles, lard - Fruits et légumes acides
Noix (toutes variétés)	Légumes verts Fruits acides	Idem (sauf fruits et légumes acides)
Œufs	Légumes verts	Comme avec la viande
Fromages	Légumes verts	Idem (sauf le lait)
Lait	De préférence le prendre seul ; à peu près avec fruits acides	Toutes les protéines Légumes verts Farineux
Graisses et huiles (beurre, crème, huile, lard)	Tous farineux et légumes verts	Toutes les protéines
Melons (toutes espèces)	A consommer seuls	Tous les autres aliments
Céréales	Légumes verts	Fruits acides Toutes les protéines Sucreries, lait
Légumineuses Haricots et pois (excepté fèves vertes)	Légumes verts	Toutes les protéines Sucreries, lait, toutes sortes de fruits Beurre, crème, huiles, lard

d'après H.M. SHELTON

6°) L'hygiénisme

L'hygiénisme a été introduit en France par Albert MOSSERI de l'Ecole de Santé du Caire et a été divulgué par la Revue "Nouvelle Hygiène". Cette méthode, mise au point par le Docteur Herbert SHELTON au Texas (U.S.A.) sous le vocable d' "hygienic system", considère que l'alimentation a un rôle primordial dans la genèse des maladies et le processus de la guérison.

La clé de la doctrine du Docteur SHELTON est la conviction que nous possédons en nous-mêmes tout ce qu'il faut pour maintenir ou rétablir la santé. L'homme à l'état de nature doit jouir d'une parfaite santé. Il lui faut donc se rapprocher le plus possible de cet état de nature en se soumettant aux lois naturelles. En cas de maladie, le Docteur SHELTON considère que ce serait une erreur de recourir à des médicaments même "naturels" afin de ne pas intoxiquer le malade. La plupart du temps, une désintoxication par le jeûne prolongé est instituée.

La véritable originalité de l' "hygienic system" vient de l'importance accordée aux "combinaisons alimentaires". Tous les aliments n'étant pas compatibles entre eux, il convient, dans l'établissement des menus, d'éviter certains voisinages. L'explication scientifique de cette théorie est fondée sur l'analyse des processus de digestion. Quand des aliments divers par leur catégorie sont ingérés ensemble, les sucs digestifs sont détruits et la digestion se fait mal. Les aliments, passant non modifiés dans l'intestin, y provoquent des fermentations et des putréfactions (cf. tableau).

Le Docteur J.C. THOMSON ne tient par contre nullement compte des combinaisons alimentaires. Il met en garde cependant contre les excès d'aliments farineux et préconise l'usage de repas synthétiques selon la formule du Docteur LINDLAHR : le régime 20/20/60, c'est-à-dire : 20 % d'amidon de sucre et graisse, 20 % de protéines et 60 % de fruits et légumes crus et cuits.

B - LA DESINTOXICATION

Dans un but hygiénique et humaniste, les naturistes menèrent campagne contre deux fléaux, en l'occurrence le tabac et l'alcool.

1°) Le tabac

Alors que chaque doctrinaire du mouvement naturiste s'élève contre le tabac souhaitant, comme Albert LECOCQ, "une désintoxication de ce grand vice" ou comme G. ROUSSEAU qui prône "l'abstinence progressive" (54), on ne retrouve aucune publication antitabagique dans trente ans de littérature naturiste.

Les seules mises en garde proviennent de naturistes non gymniques adeptes d'un végétarisme strict, qui condamnent ensemble l'alimentation carnivore, l'alcool et le tabac.

2°) L'alcool

"De tous les animaux de la création, l'homme est le seul qui boive du vin pour se désaltérer" (MARCHESSEAU). Au cours des années, la littérature naturiste rappelle des principes connus et ressassés par tous les hygiénistes, à savoir que "le vin est une liqueur dont l'abus est dangereux"(42). MARCHESSEAU s'élève contre la thèse "vin-aliment" : "Si l'homme boit du vin c'est d'abord par habitude, puis par tromperie des sens, enfin parce qu'il est soutenu par la logique professionnelle des hommes de sciences et des médecins".

Tandis que certains naturistes condamnent toute boisson fermentée, d'autres considèrent que le vin "offre des avantages pour les mangeurs de viande en facilitant la digestion des éléments azotés"(11). En fait, le mouvement naturiste prône la modération à condition que celle-ci soit synonyme de consommation exceptionnelle et non pas comme le veut l'emploi contemporain de ce mot à consommation habituelle et quotidienne. Pour cela, les naturistes se proposent de développer une "sociabilité sans alcool" en donnant le bon exemple.

Albert LECOCQ estime qu'il est facile, chez ceux qui n'ont pu encore se corriger de leurs mauvaises habitudes, de maintenir l'illusion de l'apéritif et du digestif en consommant les produits sans nocivité tels que jus de fruit ou hydromel. A la veille des années 50, le naturisme s'était donné la mission de participer "à la restauration de la santé publique" par des méthodes naturelles (le plein air, le sport, l'ensoleillement) et "à la désintoxication de l'individu en lui créant de meilleures conditions de développement intellectuel et moral".

Actuellement la position sur l'alcool est très variable d'un centre naturiste à un autre. Souvent à la liberté de choix de tel club s'oppose l'intransigeance sectaire et militante d'un autre ce qui fondamentalement remet en cause la liberté de chacun de choisir selon sa volonté.

Pourrait-on conclure, avec Albert LECOCQ, que les naturistes ont pris conscience que "ce sont les petits excès quotidiens qui tuent à petit feu, aussi vaut-il mieux être ordinairement sobre et pratiquer une escapade alimentaire de temps en temps (Vie au Soleil n° 6, p. 8).

3°) La diététique naturiste

Le naturisme, mouvement de synthèse, a joué un grand rôle de promotion et d'information diététique en intervenant dans les habitudes alimentaires. Il a été le précurseur des associations de défense des consommateurs et du mouvement d'alimentation biologique. Les premières maisons de régime furent créées à l'initiative des naturistes. Ils furent les pionniers du combat contre les dangers de l'industrialisation systématique des cultures et des fabrications de produits alimentaires. Industrialisation qui s'accompagne de l'emploi de produits chimiques et synthétiques tant pour obtenir de meilleurs rendements agricoles que pour conserver, colorer, décolorer, parfumer et stabiliser les produits alimentaires.

Le commerce de la diététique va connaître un essor au lendemain de la guerre de 1939-45 alors que la population française a souffert durant cinq ans de

privations et de produits chimiques de remplacement.

La théorie diététique naturiste apparaît comme une synthèse issue de la confrontation entre les écrits du Docteur POUCEL avec "Naturisme et Santé sans drogue", "Vivre Sain" et "Apprentissage de la Santé" et du Docteur HANISCH avec "Le régime alimentaire selon MAZDANAN", tous d'obédience végétarienne et le désir profond des naturistes de retrouver une alimentation saine.

D'aucuns prendront le parti de se rallier sans condition au mouvement végétarien tandis que la majorité va chercher et cherche toujours la "voie de la raison" sans pour cela adhérer sans discuter à un de ces nombreux régimes qui fleurissent. La ligne de conduite naturiste n'est pas d'imposer un régime unique pour tous, mais d'offrir à chacun la possibilité de réformer son alimentation afin de combattre les risques d'une nourriture de plus en plus rapide et de moins en moins équilibrée.

Toute la littérature naturiste fait état de la lutte contre la mauvaise hygiène alimentaire. Si le néophyte ôte ses vêtements pour s'insoler et se mouvoir en plein air, s'il fait acte d'hygiène physique, il a encore "un long chemin à parcourir pour se corriger de ses mauvaises habitudes alimentaires" le plus souvent "acquises dès le berceau". Henri LAVERRIERE (Vie au Soleil n° 10, p. 4) s'indigne face au gavage des nourrissons à la farine "où le résultat immédiat est excellent et si le bébé est beau le bilan du fabricant est encore meilleur". CLERY (Vie au Soleil n° 37, p. 5) s'élève violemment contre la suralimentation systématique "cause de dégénérescence et d'arthritisme" citant LANDOUZY qui affirmait que la "suralimentation a tué plus de tuberculeux que la tuberculose". Tous estiment qu'il faut "mettre fin au préjugé : gros égal fort" ; la pléthore pouvant souvent être synonyme de faiblesse.

HANISCH (Vie au Soleil n° 10, p. 19), sous l'exergue de PARACELSE "Votre nourriture soit votre médecine, votre médecine soit votre nourriture", propose quelques règles simples que "les médecins devraient non seulement connaître mais observer et prescrire".

Elles seront reprises et approfondies dans la "Vie au Soleil" par CLEVY qui régulièrement en tirera sa "Réforme du mois" : programme progressif de révision en profondeur de son alimentation, un changement trop rapide comme toutes les décisions prises sans préparation, ne pouvant aboutir qu'à un échec. "Sachez choisir en connaissance de cause, en continuant à vous alimenter selon votre habitude, mais en apportant peu à peu quelques modifications qui ne coûtent que peu d'effort" (Vie au Soleil n° 32, p. 7).

Suivant les conseils du Docteur HANISCH, André CLEVY va ainsi entreprendre la rééducation alimentaire du naturiste en préconisant :

1. de ne jamais manger plusieurs farineux à un même repas ou d'associer selon les principes de SHELTON oeufs et champignons, oeufs et laitages, oeufs et légumineux.

2. de rééquilibrer la répartition de la ration alimentaire en améliorant le petit déjeuner qui devrait comprendre "fruits frais ou jus de fruits avec

leurs pulpes, flocons d'avoine de froment ou de riz et boissons chaudes". Par contre, le repas de midi s'allège pour ne conserver qu' "une salade avec pain complet et un léger met de légumes ou de céréales" tandis que le repas du soir reste abondant mais sans protéines animales.

3. de "ne pas boire en mangeant, mais après".

4. de consommer "au début du repas de midi et du soir un plat de crudités qui apportent vitamines et sels minéraux et dont les déchets cellulosiques, par leur effet de ballast, luttent contre la constipation". Le Docteur CARTON n'affirme-t-il pas que "la salade crue est le pain quotidien minéral obligatoire de l'organisme humain". En un mot, le régime proposé estime que "tout ce qui peut être mangé cru doit l'être" sinon la cuisson à l'étuvée sans graisse animale reste de rigueur.

5. dans un esprit de logique, il est conseillé de choisir les produits en fonction de chaque saison, de la température et du climat "sachant qu'il vaut mieux fuir la mode en recherchant un produit frais et de bonne qualité plutôt que des produits importés et trafiqués".

6. d'éviter le pain blanc au profit du pain complet dont l'effet de lest est plus important, ce qui "évite d'aller ensuite payer fort cher le son manquant chez le pharmacien". D'autre part, le pain complet, plus dense, est consommé en plus faible quantité, avantage important chez l'obèse constipé. Les naturistes, à la suite du Docteur HANSCH, conseillent de restreindre l'utilisation du sucre et du sel au profit des épices douces et des plantes aromatiques (thym, laurier, serpolet).

7. de ne jamais forcer un enfant à manger s'il n'a pas d'appétit : "attendez que la faim revienne". Leit-motiv heureusement entendu dans les milieux naturistes où l'on échappait à l'adage populaire de : "gros bébé donc bien portant".

8. d'introduire la variété dans l'alimentation sans obliger tout le monde à manger la même chose. "Tout ne convient pas indifféremment à tous". Ce dernier conseil prend actuellement toute sa valeur devant le développement inconsidéré des plats industrialisés aboutissant à une alimentation insipide et monotone.

L'influence nutritionniste du naturisme va se poursuivre pendant près de 20 ans, posant les premiers jalons du mouvement d'alimentation biologique.

Et si, actuellement, les théories prônant un retour à une alimentation saine sans hormones, sans engrais chimiques et sans pesticides, connaissent un tel essor, c'est en partie grâce aux naturistes qui ont été les premiers à réagir contre les excès de la civilisation trop souvent oublieuse de la nature humaine et de ses besoins.

Il faut reconnaître également que si les naturistes ont été les précurseurs de l'alimentation saine, ils n'ont pas su exploiter leurs idées ni les approfondir. Aussi le mouvement d'alimentation biologique est-il devenu une idéo-

logie et un concept de vie indépendant qui, tout en poursuivant l'effort de réforme proposé, l'a centralisé et a su informer le grand public des résultats de leurs travaux et de leurs recherches.

III - NATURISME ET MEDECINES

En 1950, Albert LECOCQ publia "le Naturisme en 10 leçons" où il propose comme premier principe naturiste, la primauté de la santé affirmant que "la santé est le bien le plus précieux, aussi devons-nous devant chaque trouble physiologique rechercher la cause et le remède". Selon l'optique naturiste, l'être humain est une unité biologique résultant d'une adaptation lente et progressive acquise au cours des millénaires. Un certain équilibre est nécessaire pour réaliser la santé intégrale, or cet équilibre, fonction des supports entre l'individu et son milieu, est gravement perturbé par la civilisation industrielle moderne et ses conditions de vie artificielles.

Aussi, le naturisme propose "de rétablir et de maintenir la santé en orientant l'individu vers une vie plus naturelle, notamment grâce à un retour aux thérapeutiques naturelles (Al. LECOCQ, Ve Congrès International de Sociologie Médicale). A l'instar de la médecine chinoise, le rôle du médecin devrait être avant tout préventif par ses conseils et ses directives.

Les naturistes réclament d'autre part que les thérapeutiques naturelles soient systématiquement inventoriées et expérimentées dans un esprit scientifique. Le Docteur POUCEL, citant le Professeur Pierre DELORE, prône une réforme des études médicales (en 1954) dont il esquisse un plan général dans "Naturisme ou la santé sans les drogues". Si la médecine est l'art de soigner les maladies, il faut également qu'elle devienne "l'art de la santé" et pour cela il convient que "la part d'études consacrées à la maladie soit contre-balancée par une branche Santé" au sein de laquelle on y enseignerait les thérapies naturelles, l'écologie, les usages de l'eau, de la lumière et l' "utilisation de l'exercice musculaire sous forme d'enseignements théoriques et pratiques". En effet, comment concevoir que "le médecin hygiéniste chargé d'organiser la santé soit poussif et ventripotent". POUCEL, rappelant RABELAIS, affirmait que "le médecin ayant soin de la santé d'autrui ne sera cru que s'il prend soin de la sienne".

En pratique, le naturisme prône :

- un développement de la médecine préventive grâce à la diététique, aux bains d'air, de lumière, de soleil et d'eau,
- un refus du médicament chimique systématique,
- un recours aux médecines naturelles comme l'acupuncture, la naturopathie, l'homéopathie.

A - DEVELOPPEMENT DE LA PREVENTION GRACE A UN CONTROLE DE SOI

Nous avons déjà vu l'effort développé pour obtenir une réforme du régime alimentaire; à cet aspect diététique, CLERY et PRATZ proposent un essai de rééducation comportementale constituée par une prise de conscience critique du rôle de l'alimentation dans la vie de chacun. CLERY reprend une constatation du Docteur Léon MABILLE qui affirme que "plus de la moitié des troubles digestifs observés en clientèle courante sont la conséquence d'une mauvaise mastication". Il insiste sur l'importance du "temps repas" qui doit être un moment de détente, condamnant le repas pris sur le lieu de travail ou ingurgité rapidement dans un self-service au milieu de l'agitation. Le repas doit être un moment de repos si l'on veut que l'individu prenne conscience de son alimentation et se livre à une mastication correcte. KNEIPP considère qu'il faut s'habituer à manger lentement. D'après PRATZ, l'on doit manger comme on doit parler et "lorsqu'on parle lentement, on a le temps de bien réfléchir, lorsqu'on mange lentement on digère régulièrement". La digestion n'est plus un combat incertain, émaillé d'indigestions et de dégoût de la nourriture, mais une victoire euphorique de l' "organisme digestif" dans laquelle la conscience de soi y puise sa faible part de bien-être, sa part de victoire remportée sur les corps étrangers absorbés. Cette victoire du soi de la psychée sur le matériel permet de réguler ses repas en fonction de sa volonté. La faim assagie par le rythme périodique des repas, le discernement et la raison, et divisée par le choix des aliments, se contente d'être alors l'appétit.

B - L'HELIOSE NATURISTE

1°) Les origines

Entre toutes les techniques naturelles de santé préconisées par le naturisme, la gymnité est moins un but en soi que la condition fondamentale de la cure d'air et de soleil qui comporte l'héliose.

Théorie développée par le Docteur David FOUGERAT de LASTOURS qui présenta, en 1925, sa thèse de médecine "l'Homme et la Lumière" ouvrage indispensable par son étude sur l'héliothérapie curative. S'appuyant sur sa culture hellénique, le Docteur F. de LASTOURS justifie la cure de soleil par l'exemple des anciens en insistant sur les liens qui existaient dans la religion grecque entre Hélios et Asklépios, dieu de la Médecine. On retrouve une étude du rôle attribué au soleil par Hippocrate dans le traitement de la maladie "phlegmatique, l'échauffement donné par le soleil a beaucoup de force". Idée majeure reprise par Oriabase qui fixe les premières indications de l'héliothérapie ou par Cornélius CELSES.

Dans sa thèse, David FOUGERAT de LASTOURS, s'appuyant sur les expériences héliothérapiques de RICKLI (1810-1907), de DUHAMEL, des études sur le pouvoir bactéricide de la lumière effectuées par COURMONT, LESIEUR et NOGIER sous la direction d'ARLOING, démontre après une expérience méticuleuse que l'exposition d'enfants nus au soleil favorise leur prise de poids par rapport à des enfants de même âge insolés avec un cache-sexe. Il mit ainsi en évidence le rôle du soleil dans le métabolisme de la vitamine D et son influence sur la calcification osseuse. Enthousiaste parfois au-delà des limites de la science exacte, Le Dr FOUGERAT deviendra le chancre du Soleil et le prédicateur du pigmentoderme, sorte d'épais-

sissement de la couche de Malpighi qui constitue, sur l'ensemble de la surface du corps, un "véritable organe" sous cutané, régulateur du métabolisme de l'Etre Humain, permettant l'utilisation de l'énergie solaire reçue par la peau.

Fort de son expérience d'ancien malade guéri par le soleil en 1917 (il avait été gazé à 100 % durant la première guerre mondiale) et s'appuyant sur les enseignements de sa thèse, le Docteur FOUGERAT de LASTOURS publie l' "ABC de l'ensoleillement" dans lequel on retrouve les différentes justifications médicales à l'héliose gymnique que l'on pourrait résumer ainsi :

1. le soleil est une nourriture par l'intermédiaire du pigmentoderme, affirmation passionnée et idéaliste qu'il corrobore par la maxime de Pline l'Ancien "le Soleil est le meilleur remède que l'on puisse s'appliquer soi-même" (Histoire Naturelle, XXVIII, 14, II).

2. le pigmentoderme est un organe méconnu présentant des analogies avec la chlorophylle et agissant sur la dégradation du CO₂ sous l'action de la lumière et sur la fixation du carbone par les "pigmentoblastes" (mélanocytes).

3. le rôle solaire principal dans l'héliothérapie reste la synthèse de vitamine D qui favorise la calcification osseuse.

Nous savons maintenant que l'ultra-violet, qui représente de 1 à 3 % du spectre solaire, provoque sur l'organisme deux effets principaux en fonction de la longueur d'onde :

1. les ultra-violets de 2500 Å à 3300 Å ont un effet bactéricide et provoquent un érythème maximum pour les rayonnements de 2600 Å et 3300 Å. Ce second effet n'atteint son acmé qu'à la 7ème heure avec processus inflammatoire et destruction des noyaux cellulaires aboutissant à une pigmentation durable de plusieurs mois.

2. les ultra-violets de 3300 Å à 4500 Å avec un pic à 3400 Å provoquent une pigmentation directe qui débute 10 mn après l'irradiation, déterminant une pigmentation de la basale durable sans lésion inflammatoire préalable.

Devant ces constatations, le Docteur FOUGERAT de LASTOURS conseille avec sagesse une exposition solaire progressive, ne devant pas dépasser 10 mn le premier jour, pour augmenter graduellement les jours suivants, de quart d'heure en quart d'heure, jusqu'à atteindre chez l'adulte un temps maximum d'insolation quotidienne de 4 heures.

2°) Les contre-indications

Cliniquement on retrouve :

- les maladies infectieuses en évolution lors de leur phase aiguë,
- la tuberculose pulmonaire évolutive,
- les hypertensions avec cardiomégalie,

- l'insuffisance circulatoire cérébrale avec son risque d'hémorragie cérébrale,
- les cardiopathies avec insuffisance cardiaque et les cardiopathies rhumatismales avec lésions valvulaires,
- les tumeurs cutanées même bénignes.

3°) La pathologie solaire

Le Docteur FOUGERAT de LASTOURS reconnaissait essentiellement :

a) le coup de soleil type même de la lucite aiguë orthoergique apparaissant avec plus ou moins d'intensité chez tous les individus, qu'ilsoffrent ou non une peau déjà hâlée par le soleil. Il se caractérise par un érythème immédiat dû à l'action calorique des rayons infra-rouges et par un érythème actinique retardé dû à l'action des rayons ultra-violets. Eruption prurigineuse, cuisante, durant plusieurs jours, et à laquelle peut s'associer une éruption interne oedémateuse, vésiculaire, phlycténulaire, voire purpurique. En général, après un coup de soleil, la peau devient résistante à la lumière.

b) le coup de chaleur qui s'observe lorsque l'organisme est soumis à une température excessive, soit au soleil, soit à l'ombre, soit dans un lieu clos. Les vêtements, la fatigue et la saturation hygrométrique sont des causes adjuvantes importantes. Tout débute par des céphalées, des vertiges avec congestion ou pâleur de la face, pouls rapide et température interne élevée qui aboutissent à un coma agité et souvent au décès qui survient parfois sans prodrome.

c) le coup de clarté ou coup de lumière, dû à une exposition solaire intense, reproduit le tableau connu sous le nom d'ophtalmie des neiges avec douleurs oculaires, céphalées, phosphènes et cécité temporaire.

d) actualisation des connaissances :

Nous savons maintenant que dans la pathologie solaire cutanée, le soleil peut intervenir de différentes façons :

- soit facteur déclenchant unique de l'affection,
- soit facteur révélateur d'une affection latente,
- soit facteur agissant en corrélation avec un facteur de photosensibilisation,
- soit facteur aggravant d'une dermatose préexistante.

Ainsi les lucites sont actuellement bien plus différenciées qu'à l'époque du Docteur FOUGERAT de LASTOURS, aussi convient-il de distinguer :

1. Les dermatoses créées par la lumière solaire

Ce sont donc les dermatoses qui ne peuvent survenir qu'après exposition solaire.

En dehors des coups de soleil, de clarté et de lumière déjà évoqués, on retiendra :

- *l'herpès solaire* :

Certains herpès du visage, en particulier du nez et des lèvres, récidivent à chaque exposition solaire prolongée ou en cas de forte réverbération, alors qu'ils n'apparaissent pas en dehors de ces circonstances étiologiques. De tels herpès solaires sont parfois suivis 10 à 14 jours plus tard par un véritable érythème polymorphe.

- *l'éruption solaire polymorphe* :

Elle atteint les adultes des deux sexes et survient au printemps ou dans les premiers mois de l'été. L'éruption prurigineuse apparaît après un temps de latence suivant l'exposition solaire, variable de quelques heures à une semaine.

Plusieurs types sont réalisés :

. le plus commun est caractérisé par une éruption à petites papules des zones découvertes. Une eczématisation secondaire est possible.

. le "summer prurigo" correspond à une forme papulo-vésiculeuse particulièrement prurigineuse qui laisse l'hiver un aspect lichénifié.

. la forme à grande papule simule un érythème polymorphe,

. une forme en plaques évoque le lupus érythémateux. La maladie est chronique et récidive chaque été.

- *l'urticaire solaire* :

Quelques minutes après l'exposition solaire, chez le sujet jeune, plus souvent de sexe féminin, avec une sensation de brûlure, apparaît un érythème des zones exposées, vite remplacé par des lésions d'urticaire. Cette éruption disparaît en général en une à quatre heures. Cet urticaire peut être provoqué par toutes les fréquences y compris les infra-rouges, mais il s'agit le plus souvent des ultra-violets.

- *l'actinoréticulose* :

C'est une photodermatose rare, chronique, et grave de l'homme âgé, souvent éthylique.

Les poussées éruptives sont nettement rythmées par les périodes d'exposition solaire. L'éruption débute sur les zones exposées à la lumière sous forme de macules rapidement extensives. Puis apparaissent de nombreuses papules. Par la suite, ces lésions peuvent s'étendre à des zones non exposées, normalement épargnées.

L'étude histologique d'une papule montre un infiltrat de type hémato dermique.

Le prurit est intense. Il n'y a pas de traitement. La transformation maligne est possible. Comme le spectre d'action va s'étendre à la lumière du jour

d'hiver et à la lampe fluorescente, le malade est condamné à la réclusion dans l'obscurité.

2. Les dermatoses révélées par le soleil

Il s'agit de dermatoses acquises, mais latentes, où le soleil ne joue qu'un rôle de facteur déclenchant plus ou moins unique.

Le soleil peut révéler :

. *des états pellagroïdes :*

Rarissime sous nos climats, la pellagre proprement dite est une lucite par carence d'apport en vitamine PP et s'accompagne de signes digestifs et neuro-psychiques.

Les états pellagroïdes sont plus fréquents. Ils sont dus en général soit à une carence d'apport en vitamine du groupe B, soit à un défaut de stockage hépatique (chez le cirrhotique par exemple), soit à une carence d'utilisation chez un sujet traité à l'isoniazide. Un tel état peut être également produit par certaines tumeurs carcinoïdes.

Il s'agit d'un érythème rouge vif, chaud, oedémateux et prurigineux des zones découvertes qui peut se recouvrir de vésicules ou de bulles et s'accompagner de lésions muqueuses (éнанthème buccal, glossite).

. *un lupus érythémateux :*

Il s'installe souvent au décours d'une exposition solaire. Il faut distinguer deux formes :

. le lupus érythémateux chronique, forme la plus fréquente. L'éruption est composée de placards discoïdes assez bien limités, associant érythème, hyperkératose et atrophie. Ces lésions s'accompagnent de télangiectasies et de pigmentation. Elle débute souvent sur le visage par une atteinte symétrique du nez, des pommettes et des régions péri-auriculaires. Puis elle s'étend et peut toucher le cuir chevelu, les mains, les muqueuses des lèvres et des joues, le décolleté. Par ailleurs, il n'y a pas de lésion viscérale et la biologie est normale. L'évolution est capricieuse, souvent rythmée par le soleil.

. le lupus érythémateux disséminé ou L.E.D. C'est une collagénose souvent révélée par une exposition solaire. L'éruption cutanée est typique : lésions érythémateuses souvent symétriques en ailes de papillon siégeant sur le visage, chaudes et grenues à la palpation, volontiers extensives ; elle peut atteindre le décolleté et la face palmaire des mains et des doigts. La gravité de la maladie est liée aux atteintes viscérales, et en particulier à l'atteinte rénale.

. *la porphyrie cutanée tardive :*

C'est la forme de porphyrie la plus souvent rencontrée en France. Il s'agit d'une dermatose chronique traduisant un trouble complexe du métabolisme des porphyrines. L'excès de porphyrines dans les divers tissus est responsable

d'une photosensibilité particulière aux ultra-violets. On reconnaît à la maladie une détermination génétique, mais ce sont des facteurs exogènes hépato-toxiques qui la rendent patente. Parmi ces facteurs, on peut citer l'éthylisme, mais aussi des médicaments comme la griséofulvine, les barbituriques, les sulfamides, les contraceptifs oraux.

Le soleil agit donc comme révélateur de la maladie : l'érythème prédomine dans les zones découvertes du corps et s'exacerbe à chaque période d'ensoleillement. Les lésions cutanées se présentent sous forme de bulles souvent précédées de cuisson et de prurit, qui se rompent rapidement, laissant des érosions, des croûtes, des macules pigmentées ou des cicatrices dont la forme régulière et arrondie évoque leur origine bulleuse. A ces lésions cutanées s'associe souvent une hypertrichose temporo-maxillaire.

3. Les dermatoses par photosensibilisation

Le soleil a une part importante de responsabilité, mais pour induire ces dermatoses, un facteur supplémentaire est nécessaire. Ce facteur est une substance chimique, dite photosensibilisante, qui peut être soit endogène, soit exogène.

Les dermatoses solaires provoquées par l'existence d'agents photosensibilisants se présentent dans des formes diverses : dermites érythémateuses, érythémato-squameuses, érythémato-pigmentées, urticaire, eczéma, dermite bulleuse. On retrouve toujours une topographie évocatrice, une exposition solaire récente et un produit photosensibilisant.

- *celles qui agissent par contact cutané direct :*

- . les furocoumarines ou psoralènes contenus dans de nombreux végétaux : persil, céleri, carottes, fenouil, figue, citron, bergamotte, girofle et cannelle. Ces dernières substances se retrouvent comme parfums en cosmétologie et, combinées au soleil, produisent des lésions de type pigmentaire. Le tableau le plus courant est la "dermatite en breloque" qui se traduit par une pigmentation en traînées correspondant aux points d'application et de ruissellement du parfum. Cette pigmentation persiste quelques semaines à quelques mois.

- . les antiseptiques chlorés souvent contenus dans des savons déodorants : salicylamides halogénés, chlorophénols, carbanilides halogénés...

- . certains produits parfumés à base de lavande ou d'huiles de santal...

- . les crèmes anti-solaires à base d'acide para-amino-benzoïque,

- . les dérivés de la quinine contenus dans certains schampoings,

- . certains colorants : éosine, fluorescéine, rose bengale, bleu de méthylène, parfois utilisés en cosmétologie,

- . les détergents, blanchisseurs optiques et dérivés du pétrole et de la houille.

- celles qui agissent par voie générale :

- . les sulfamides : anti-infectieux, antidiabétiques et diurétiques,
- . les tétracyclines,
- . la griséofulvine,
- . les phénothiazines (prométhazine, chlorpromazine, etc.) et certains psychotropes,
- . les oestroprogestatifs de synthèse,
- . certains dilatateurs coronariens.

4. Les dermatoses aggravées par le soleil

Il s'agit aussi bien de dermatoses héréditaires que de nombreuses dermatoses acquises.

Les dermatoses héréditaires sont essentiellement représentées par le xéroderma pigmentosum et les porphyries érythropoïétiques. Parmi les dermatoses acquises aggravées par le soleil, nous citerons :

- le vitiligo qui est une dyschromie avec placards de pigmentation, bien limités, non squameux, symétriques, non prurigineux, entourés d'un fin halo pigmenté périphérique. D'évolution chronique souvent capricieuse, le vitiligo est aggravé par le soleil car la peau normale en se pigmentant augmente le contraste avec les plaques blanches et parce que les zones achromiques risquent d'être le siège d'une photosensibilisation avec possibilité de brûlure au 2ème degré.

- l'acnée juvénile : le soleil à court terme présente des effets bénéfiques indéniables en favorisant la résorption des lésions acnéiques inflammatoires par activation de la circulation sanguine (effet érythémateux et augmentation de la chaleur locale sous l'action des infra-rouges). Par contre, les ultra-violets aggravent en profondeur les lésions acnéiques et augmentent le pool comédonien. Ceci expliquerait la classique aggravation de l'automne.

- le chloasma : il apparaît sous forme de taches pigmentées du front et des tempes lors de la grossesse ou lors de la prise d'oestroprogestatifs. Le rôle du soleil comme facteur d'entretien ou d'augmentation du chloasma lors de la prise d'oestroprogestatifs semble devoir être retenu.

5. A long terme le soleil fait dégénérer la peau

- Le soleil provoque un vieillissement prématuré de la peau avec changement de coloration, multiplication des éphélides, des taches pigmentées et perte de l'élasticité cutanée dans les zones exposées. C'est l'élastose dermique irréversible due aux ultra-violets.

- Le soleil fait également dégénérer la peau. Cette dégénérescence peut être soit bénigne, c'est la kératose actinique, soit maligne avec apparition de cancers de type épithélioma baso ou spino-cellulaire dans des zones précédemment parakératosiques.

Quant à la recrudescence des mélanomes malins, elle serait due à une diminution du pouvoir filtrant de la couche d'ozone face aux radiations solaires.

4°) Les bases médicales de la cure de soleil

Tandis qu'en France DE FOUGERAT de LASTOURS milite pour le développement d'une héliose naturiste en lui donnant une justification scientifique, le Docteur ROLLIER de Leyzin (Suisse) publie en 1933 la "Cure de Soleil", ouvrage dans lequel il expose les bases de la réalisation pratique. Il préconise la création d'installations de bains de soleil à proximité des villes "très simples, peu coûteuses, où l'individu moyen, l'ouvrier avec sa famille, l'indigent, viendraient pendant leurs heures de loisirs profiter du grand air et du soleil". ROLLIER, en médecin hygiéniste, s'intéresse au corps et estime qu'il faut profiter des bains de soleil pour pratiquer le sport de son choix, bien qu'il propose essentiellement la pratique de la gymnastique selon HEBERT conçue pour le grand air.

Et de conclure, avec le Docteur FOUGERAT de LASTOURS "qu'associée à la gymnastique et à l'hydrothérapie raisonnée, l'héliose naturiste se présente comme un remarquable moyen de prophylaxie".

C - MEDECINE NATURELLE ET MEDECINE ALLOPATHIQUE

1°) La médecine allopathique

Dans leur désir de retrouver la nature et ses lois pour sauvegarder leur santé collective, les naturistes ont exprimé leur crainte face à l'allopathie. Médecine spectaculaire, rapide, précieuse toutes les fois qu'une brusque décharge microbienne risque d'entraîner des lésions définitives sur un organisme ou d'intoxiquer tout l'organisme à une allure record, mais méthode dangereuse :

a) par la suppression aveugle des symptômes qui est son seul but. Or, un symptôme n'est qu'un cri d'alarme, un moyen d'extériorisation d'un déséquilibre organique profond. Traiter ce symptôme est répondre au désir immédiat du patient et satisfaire le plaisir narcissique du médecin, mais ce n'est pas une méthode logique puisqu'elle ignore la cause générale de la maladie et ne s'attaque qu'à ses effets. L'allopathie est une science pratique qui n'apporte qu'une apparence de santé grâce au médicament. L'allopathie dans la majorité nie le lien qui peut exister entre l'état psychique du sujet et le désordre organique en résultant ; la somatisation d'un problème psychique n'est évoquée que comme diagnostic d'élimination.

b) par la toxicité des produits utilisés dans la lutte antimicrobienne. Si l'on tue (et pas toujours le microbe) on lèse inévitablement le terrain. Les complications des antibiotiques, otologiques, néphrologiques ou allergiques sont suffisamment connues pour ne pas insister.

c) par la conception uniciste qui conduit le médecin allopathe à procéder, face au patient, à une observation progressant de détails symptomatiques en détails symptomatiques pour aboutir à un "type de maladie" et pouvoir formuler un

"diagnostic" médical. Ce diagnostic, aussi précis soit-il, reste morphologique car le praticien admet a priori l'existence d'une infinité de maladies toutes distinctes, bien classées et cataloguées.

Allopathiquement, les maladies sont d'origine externe (coup de froid, fatigue, épidémie virale ou microbienne, affection parasitaire), représentées par des symptômes locaux qui tendent à se généraliser et ne peuvent être jugulées que par un "secours extérieur".

En fait, la médecine traditionnelle, malgré des techniques de plus en plus précises et un arsenal thérapeutique de plus en plus sophistiqué, n'apporte à l'homme qu'une rémission sans véritable état de santé par oubli de la cause première de la maladie (le terrain) et par négligence des facteurs d'autodéfenses humoraux inhibés par les agents chimiques utilisés.

Bien que l'allopathie, en tant que thérapeutique d'urgence, ne soit pas remise en cause dans le traitement des affections sans pronostic vital immédiatement défavorable, le naturisme préfère avoir recours à une thérapie plus naturelle et plus "douce" dénommée par Pierre MARCHESSEAU et Jacques PALTZ, NATURO-PATHIE.

2^o) La naturopathie

La naturopathie est définie comme une méthode rationnelle disposant d'un ensemble de techniques ou d'agents naturels qui permettent, en considérant le tempérament du malade, de traiter le terrain, seule cause profonde de toutes les maladies. C'est également une philosophie, le VITALISME, doctrine suivant laquelle les phénomènes observés dans tout organisme vivant sont dirigés, orchestrés, prévus, déclenchés et arrêtés par une force intérieure ou "Elan Vital".

Le médecin, dans ce contexte, se doit d'être d'abord un philosophe ayant comme but la restauration, la consolidation et la préservation de cet "Elan Vital" en améliorant le terrain et non en soignant uniquement le symptôme.

La première conséquence du vitalisme résulte dans le fait que l'action thérapeutique revêtira toujours la même forme, mais variera en nuances selon chaque cas.

Pour le naturopathe, la technique est représentée par le naturisme au sens rousseauiste du terme, c'est-à-dire l'utilisation de méthodes naturelles ou semblables à la nature pour replacer le malade dans des conditions de vie plus proches des conditions originelles afin de déclencher, de diriger ou de contrôler l'auto-guérison.

Il dispose pour cela de dix procédés ou méthodes :

1. les aliments ou bromatologie ayant recours aux différentes techniques de régime et de jeûne.

2. les plantes ou phytologie au sein de laquelle on distingue la phytothérapie utilisant les éléments constitutifs des plantes (fleurs, fruits, feuilles ou racines), et l'aromathérapie utilisant les essences de ces plantes en dilution variable à l'instar des techniques homéopathiques.

3. les bains ou hydro-balnéothérapie avec le thermalisme.

4. les exercices ou kinésiologie qui englobe la gymnastique, le sport et la kinésithérapie.

5. les mains ou chiologie, regroupant les techniques de manipulations vertébrales, d'ostéopathie et de massages.

6. les gaz ou pneumologie comportant essentiellement les méthodes d'aération et de bains d'air de la médecine climatique.

7. les réflexes ou réflexologie avec l'acupuncture, l'auriculothérapie, le massage conjonctif de Terrich-Leube, le massage réflexe selon les dermatomères de Jarricot et le Siatsu ou massage des points d'acupuncture.

8. les rayons ou actinologie utilisant les ultra-violets, les infrarouges, les ondes courtes et les ultra-sons.

9. les fluides ou magnétologie, terme impropre à notre avis pour désigner l'électrothérapie.

10. les idées ou psychologie.

Ces méthodes, retirées de la synthèse naturopathique, ne peuvent produire l'effet escompté car elles sont hiérarchisées au sein de trois cures naturopathiques utilisées en fonction de chaque cas. On distingue ainsi :

a) La cure de désintoxication ou de drainage utilisant l' "autolyse diététique" essentiellement composée d'une restriction alimentaire solide et de boissons abondantes. Pour le naturopathe, ce jeûne dure couramment de 8 à 30 jours dans un lieu calme, au repos de préférence au soleil. Son but est d'éliminer les toxines accumulées, cause de la modification du terrain. Cette désintoxication peut être aidée par des purges, des douches rectales, des diurétiques et des bains de sudation selon le principe chinois des quatre émonctoires. La fin du jeûne est indiquée par le retour de la faim véritable, la fonte musculaire, ou l'odeur acétonique de l'haleine.

b) La cure de revitalisation fait suite à la désintoxication ; elle comporte une réalimentation progressive, équilibrée, surtout végétarienne, une utilisation du soleil, de l'acupuncture, des bains chauds et de l'aération au grand air.

c) La cure de stabilisation s'inspire directement du principe de la médecine chinoise. Le but poursuivi devient préventif et le naturopathe doit par son bilan de santé déceler les faiblesses du terrain constitutif de l'individu avant qu'elles ne se déclarent sous forme de symptômes. En fonction des données, la cure sera proposée, associant exercices et régime végétarien plus ou moins exclusif afin de maintenir la santé du patient.

IV - GYMnite ET SEXUALITE

A - GYMnite

Le naturisme par excellence est la vie en état de nudité. Mais plus qu'un refus généralisé et global des vêtements, ce qui guide les naturistes c'est une remise en place du conformisme petit bourgeois. Les vêtements sont ramenés à leur juste utilité. On ne les met que lorsqu'ils sont indispensables. Ce qui leur est refusé, c'est leur caractère "fétiche". Le naturiste est celui qui n'a pas peur de se déshabiller intégralement lorsque les vêtements sont inutiles ou gênants, sans ostentation.

Le naturisme s'est surtout développé pendant les activités de loisir, et particulièrement durant le bain, puis il s'est étendu au-delà. Mais qu'est-il ? Pour bien le déterminer, il convient de le distinguer d'abord du déshabillage et de la nudité. Pour cela, il est intéressant de promouvoir le terme de gymnité qui doit représenter dans l'esprit naturiste la positivité de la nudité. Le nu, en effet, c'est le déshabillé. C'est aussi le dénudé, le nu peut signifier pauvre, simple, faible. Mais il y a la nudité surprise, espionnée, traquée, il y a la nudité humiliante, dégradante, torturante même et, sans remonter aux souvenirs de la période nazie, l'exemple de l'utilisation de la nudité comme instrument de torture morale et physique est quotidien, que ce soit dans les démocraties socialistes ou les régimes musclés des militaires fascistes. Il existe aussi une nudité triomphante, provocatrice, non plus subie mais agie, c'est celle de l'exhibitionniste. Nudité qui va à l'encontre d'autrui et qui n'existe que pour le faire souffrir, le choquer, le contraindre à la vue de l'obscène. Il y a la nudité tentatrice, provocante de l'érotisme pas tant par le nu lui-même que par les attitudes photogéniques ou les gestes suggestifs. D'ailleurs, ce qui le prouve c'est que l'excitation efficace, celle qui rapporte, le strip-tease, est obligée d'avoir recours au vêtement. Ainsi pour que le nu soit excitant, il faut qu'il soit voilé, pour être dévoilé et suggestif.

La gymnité est à l'opposé de la nudité occasionnelle, surprise ou humiliée autant que du déshabillage excitateur. La gymnité c'est l'état de nudité conscient et volontaire connu comme symbolique d'un renoncement à tout ce qui est artificiel, fétichiste et surhumain et d'une réalisation de ce qui est naturel, innocent, simple et vrai. C'est le nu comme symbole de ce qui est pur, libre, authentique et unificateur.

1°) Le renoncement à l'artificiel

Marc Alain DESCAMPS dans "le Nu et le Vêtement" reprend point à point la critique naturiste du vêtement (p. 217, 241). La gymnité est en fait "une opération de dépouillement physique et moral" qui va dans le sens de la liberté et de la simplicité. Le vêtement apparaît comme un symbole à travers lequel toute une forme de civilisation est rejetée. Employé pour son utilité, il finit par se charger de tout un apport culturel au point d'être principalement un symbole social. "Ainsi le vêtement apparaît comme une atteinte à la personnalité et aborder un préposé aux Postes et Télécommunications, un sergent de ville, un évêque ou un préfet, c'est parler à un costume". Il marque alors la séparation,

la discrimination, la distance et la méfiance. Il est un masque derrière lequel on se cache, créant un personnage auquel on finit par s'identifier.

M. SCHULLE a montré notamment le rôle prépondérant que jouent à l'hôpital de nos jours la blouse blanche et le tablier.

2°) Unification de l'homme

Secondairement, cette libération produit une réconciliation qui aboutit à la réunification du corps de l'homme. Il n'est plus divisé en deux parties : les nobles et les honteuses.

La nudité intégrale efface la différence entre le ventre relié aux membres inférieurs et au bas-ventre, lieux honteux, et la tête élément supérieur liée à l'esprit de l'intelligence et de la sagesse.

La gymnité restaure l'unité du corps humain. Il n'y a plus de partage artificiel entre le corps et l'esprit, entre le haut et le bas.

La honte du désir n'a plus de raison d'être puisque l'homme "n'est plus amené à désirer ardemment ce qui lui répugnait". La contradiction interne qui le culpabilisait s'efface et l'homme fragmenté se reconstitue intérieurement comme un tout.

Le naturisme, ayant fait disparaître la honte de soi-même en dissipant le mépris discriminatoire que l'homme fait d'une partie de son corps, permet une réunification du haut et du bas. Il mène à une acceptation et à une unification physique et psychique de la personne humaine.

3°) Etre ouvert au monde

En 1929, JUNG écrivait : "Les grandes nouveautés débutent toujours par le coin le plus inattendu, ainsi le fait qu'aujourd'hui l'on n'ait plus une si grande honte de sa nudité pourrait être le début de la reconnaissance de son être réel". Effectivement la nudité rend vraie la présence de l'homme à lui-même car elle le met en présence de la vérité de son être. C'est une ouverture à soi-même d'abord par la récupération de la partie ignorée et méprisée de soi-même et ouverture à autrui par une attitude de non dissimulation. Le naturisme gymnique, par sa victoire sur la honte individuelle, est la fin des projections de fantasmes de peur et d'agressivité sur autrui.

Du point de vue personnel, alors que le vêtement oriente dans une attitude de ruse et de dissimulation, la gymnité induit une attitude de droiture, de sincérité et de franchise d'où provient l'exceptionnelle cordialité des rapports naturalistes. La gymnité est franchise dans le partage d'un apport commun et réciproque : le don visuel. Hommes et femmes qui offrent la vue de leur corps sans réticence ni

dissimulation, participent à un échange de dons, acte constitutif d'une entente. La franchise naturiste se trouve dans le souci de se faire reconnaître dans son authenticité et dans sa liberté d'être soi à travers l'image que l'on offre à autrui. Elle sous-entend, dans le contexte du naturisme social qui nous intéresse ici et non dans le cas de la nudité agressive, la reconnaissance d'autrui en tant qu'être libre de son corps.

Le naturisme, par le climat de reconnaissance et de fraternité qu'il engendre, serait la solution au problème de la jalousie en permettant la rééducation de l'esprit humain, si l'on accepte, avec Gérard DE LACAZE-DUTHIERS, la jalousie comme conséquence du "propriétarisme" qui considère l'être humain tel un meuble et non comme un être humain qui n'appartient qu'à lui, libre de son corps et de son esprit.

B - GYMNITE ET SEXUALITE

La sexualité secteur final et tabou est pour le naturisme un sujet essentiel sur lequel il aurait une action incontestable. Fondamentalement, les naturistes se différencient des non naturistes par le fait qu'ils ne craignent pas de dévoiler leurs organes sexuels. Par conséquent, le naturisme se ramène actuellement à la restriction de la nudité aux organes sexuels. La gymnité définie comme le nu intégral est un comportement qui a trait à la visualisation. Le tabou de la vue n'est pas reconnu.

Marc Alain DESCAMPS définit la sexualité dans son sens le plus large "comme une fonction corporelle involontaire. Il s'agit des forces de vie qui commencent aux pulsions biologiques pour s'épanouir dans toute la créativité humaine. Son domaine est donc très vaste, à la mesure de son action. Cette énergie ne se fixe pas seulement sur les organes de reproduction mais sur les organes d'action (pied, main), d'évacuation et de nutrition (bouche), des sens (oeil, oreille) et sur tout le corps" (Nu et Vêtement, p. 277). La sexualité n'est pas fixée sur la vue des organes sexuels ; il faut constater que dans les centres naturistes, la gymnité intégrale telle qu'elle est pratiquée est chaste. Le vieux réflexe conditionné nu égal excitation sexuelle est rompu grâce à la maîtrise de soi, à la préparation mentale, à la pureté de l'esprit, à l'activité physique et à l'effet du groupe qui est pour beaucoup dans la simplicité de la nudité.

Ainsi, en ne faisant pas une place à part à la sexualité grâce à sa réinsertion totale dans la continuité de la vie individuelle et collective, le naturisme conduit à une ouverture d'esprit. La sexualité n'est plus un fait à part coupé du reste de l'individu. Elle n'est plus ce à quoi on s'adonne en ayant honte, ce à quoi on cède en fermant les yeux et en le désavouant. Les forces de vie comprises dans leur forme la plus large se trouvent réinsérées dans le courant cosmique de la nature. Pour cela on peut, avec Marc Alain DESCAMPS, reconnaître qu'une triple insertion se produit du physique dans le psychique, du psychosomatique dans le social et du social dans le naturel.

La sexualité épouvante et, après avoir créé l'attirance, développe l'angoisse parce qu'elle est envisagée seule. Elle est conçue comme une seule réalité physique, une pénible nécessité mutuelle à laquelle on est contraint de

céder de manière humiliante. C'est cette conception dévalorisante et sanctionnante qui est perverse. Le naturisme n'isole pas la sexualité, ne la situe ni en haut ni en bas : il l'insère dans un ensemble dont elle fait partie intégrante sans pouvoir y être localisée. De par sa conception évolutive, elle s'étend à tout l'individu. La sexualité n'est donc pas étrangère aux élans du coeur et ne doit donc pas être séparée de l'affectivité. C'est la considérer comme un phénomène purement physique qui crée la pornographie. Il y a un équilibre constant entre les pulsions biologiques et les valeurs émotionnelles. Cette interaction se retrouve dans l'abord psychosomatique de la maladie qui unit l'homme en reconnaissant qu'en lui aucun fait n'est purement organique ni purement psychique.

Mais le naturisme considère que ce n'est pas suffisant et que pour régler le problème de la sexualité il faut procéder à sa réinsertion dans le social. La sexualité n'est pas un simple comportement individuel ou duel. Elle ne peut manquer d'intéresser la société tout entière pour la bonne raison qu'elle a son fondement. Ceci pose le problème déjà évoqué de la nudité et de la loi avec laquelle les naturistes ont dû composer. Ceci avant que leur idéal n'influençant la société, l'interprétation restrictive des textes ne s'assouplisse.

De même, dans le mouvement naturiste, le rôle et la place de la sexualité restent un problème qui doit être posé avant d'être discuté. A ce jour, on peut faire tout ce qui ne nuit pas à autrui, tout ce qui n'est pas une provocation contre les formes légales et que l'on peut soi-même psychiquement accepter sans dommage.

On peut estimer que maintenant, au sein des centres naturistes, la sexualité est appréhendée plus humainement. La femme n'est plus considérée comme la proie ou la propriété de l'homme. Enfin la pratique des centres naturistes a prouvé que des rapports autres que sexuels pouvaient être sainement établis entre un homme et une femme nus.

V - NATURISME ET SPORTS

A - HEBERTISME ET CULTURISME

Le naturisme, mouvement de plein air, a toujours prôné le sport comme complément indispensable d'une vie saine et hygiénique destinée à développer harmonieusement chez l'individu l'esprit et le corps. Imprégné d'hébertisme, le mouvement naturiste sera, pendant les dix premières années de son existence, un fervent partisan de la gymnastique et du culturisme. Marcel ROUET propose tout au long des publications de la Vie au Soleil des séries d'exercices analytiques destinés à cultiver l'attitude, les bras ou les abdominaux, le critère de réussite se mesurant en centimètres de tour de bras ou de tour de cuisse. PERRONNEAUD, plus synthétique, reconnaît que le naturisme, malgré ses avantages, "n'en reste pas moins incapable de produire un développement harmonieux". Carence qui provient non en réalité du naturisme lui-même mais de la civilisation sédentaire qui ne permet une retour à la nature qu'en fin de semaine. Il propose aux naturistes de

répartir régulièrement leur entraînement physique grâce à la pratique, deux ou trois fois par semaine, de culture physique analytique, préparation individuelle omnisports collectifs (volley et basket-ball) de fin de semaine.

B - LE SPORT DE COMPETITION

C'est un sujet qui, en 1950, était très vivement controversé dans les milieux naturistes. On peut considérer que la plupart des naturistes avaient pris une position nettement hostile à ce côté important du sport. De là était née cette conception naturiste du sport : l'individu devant développer harmonieusement son corps selon son tempérament, ses possibilités physiques et non rechercher les performances en compétition.

Les principaux griefs contre le sport de compétition peuvent se résumer, d'après Albert LECOCQ, en quelques points suivants :

Le surmenage

La concurrence sportive, par les sentiments qu'elle éveille, amène l'individu à faire mieux, ce qui est bien, mais aussi à agir au-dessus de ses forces ce qui est grave. Problème quotidiennement d'actualité avec les claquages, les tendinites de certains cyclistes ou les ruptures tendineuses des gymnastes de haut niveau.

Le doping

La notion du développement corporel finit souvent par se perdre pour faire place au désir de vaincre. De là viennent non seulement l'erreur de vouloir dépasser ses propres possibilités mais le fait d'utiliser tous les moyens capables d'atteindre le résultat recherché aux dépens de la santé de l'individu.

La spécialisation

Mal du siècle, elle est condamnée dans son outrance qui aboutit à la création de phénomènes spécialisés. Elle est cependant acceptée comme forme d'épanouissement créatrice de satisfactions morales et d'encouragements à la perfection à condition que le sportif bénéficie d'un sport de complément régularisateur.

Le cabotinage

Conséquence du sport-spectacle qui transforme les sportifs en acteurs professionnels. Si ce professionnalisme, comme tout métier, n'est pas fondamen-

talement condamnable, il est souhaitable, pour un enseignement moral, de mettre en garde tout un chacun contre la célébrité et la vanité qu'il inspire.

A ces reproches, Albert LECOCQ propose de trouver des solutions afin de pouvoir adapter certains sports à l'esprit naturiste grâce à :

L'entraînement progressif

Pour cela "il ne faut pas forcer la nature". La résistance s'acquiert normalement par le travail musculaire et par l'observation de toutes les règles du naturisme. On favorisera donc progressivement la résistance à la fatigue et aux intempéries après avoir évalué les propres résistances de l'athlète et ses possibilités. Dans un esprit démagogique, A. LECOCQ insiste sur la valeur du dernier d'une compétition et sur l' "erreur de comparer le temps réalisé d'après celui d'un champion".

L'esprit sportif

L'esprit sportif consiste à faire bien et mieux sachant qu'il vaut mieux être bien équilibré qu'exceptionnel. Le contentement intérieur doit venir du sentiment de l'effort et non du classement obtenu. Le souci constant du véritable sportif est d'atteindre cette harmonie physique du geste, de l'attitude, du mouvement et du dynamisme qui constitue l'efficacité authentique.

La synthèse des efforts

Plutôt que la spécialisation refusée par les naturistes mais proposée par "les fédérations sportives subventionnées par l'état", il nous est offert un "idéal sportif destiné à obtenir un équilibre parfait".

La psychologie du sportif

Fabriquer du muscle et augmenter la résistance physique de l'individu ne restent qu'un fragment d'une éducation d'ensemble qui doit viser, pour le naturiste, à "former le caractère, élever l'esprit et permettre l'épanouissement des facultés affectives".

Ces principes seront effectivement appliqués durant quelques années, mais peu à peu l'on voit réapparaître, tant au niveau des clubs qu'au niveau fédéral, un désir de compétition avec présélection, sélection, finale, médailles et coupes. L'exemple le plus évident, nous en reparlerons, restant l'organisation le 15 novembre 1965 du Premier Championnat Fédéral de Natation Naturiste.

C - LA GYMNASTIQUE ET LES AGRES

La gymnastique a eu son heure de gloire dans les clubs tant que l'organisation de celle-ci était spontanément le fait de quelques adeptes fervents. Les séances de gymnastique le matin, les pieds dans la rosée, perdant peu à peu tous leurs participants parfois par défaut de maître mais le plus souvent par défection des élèves qui préfèrent se prélasser au soleil et faire la grasse matinée. Même dans un centre comme Montalivet, riche de 7 ou 8000 gymnases potentiels, réunir chaque matin d'été 100 personnes est souvent une gageure.

La gymnastique volontaire tentera sans plus de succès de s'imposer aux naturistes. Son approche de la non spécialisation, du non rendement, du non championnat, de la non hiérarchie associée à un esprit de découverte et de joie proche des objectifs définis par la Fédération Française de Naturisme ne sera pas plus entendue du milieu gymmique.

La gymnastique en salle connaît, elle aussi depuis 1950, des fluctuations perpétuelles. Favorisée par Albert LECOCQ dans la région parisienne, son activité et sa fréquentation sont inquantifiables. Le bilan au niveau de l'hexagone est aussi aléatoire, aucune organisation n'a une structure durable. Il semble que cette activité reste liée à la volonté de quelques individualités qui créent ou suppriment en fonction des besoins ou des désirs des groupuscules sportifs sporadiques et incontrôlables.

Les agrès et leur installation selon les techniques d'Hébert existent encore dans certains terrains mais servent le plus souvent aux jeux des jeunes enfants qu'à l'entraînement progressif, assidu et bien conduit des adultes.

D - LE VOLLEY-BALL

C'est le sport-roi de tous les centres naturistes, du plus exigu au plus vaste, du plus démuné au plus riche. Le terrain de volley est la première réalisation d'un groupe lorsqu'il entre en possession d'un terrain. C'est une véritable institution, tous les pionniers du naturisme se sont transformés en terrassiers au moins une fois pour créer cette aire de sport communautaire. Car le volley-ball, sport d'équipe, acquiert une symbolique de groupe, sport collectif il est un lieu de rencontre et d'affrontements physiques et caractériels entre les joueurs. Le joueur chevronné accueille le débutant avec une fraternité presque chrétienne, lui laissant dans un mouvement d'amitié "toucher" le ballon. La partie de "volley de 17 heures" cristallise les individualités éprises de liberté dans un sport d'équipe. Au centre du domaine, le terrain est un lieu d'échange très comparable à la place du marché d'un village : on parle, on fait connaissance en participant souvent de la voix aux efforts des joueurs, on échange des idées, des expériences, des espoirs. On vit.

Le choix du volley-ball comme sport collectif quasi fétiche pour le naturisme, relève d'après nous :

- d'une cause pratique : en apparence il est simple de taper dans un ballon avant qu'il ne touche le sol et d'autre part il se contente d'un terrain même irrégulier ou même d'une pelouse, contrairement aux autres sports collectifs (basket, hand-ball, foot-ball...).

- de la psychologie du naturiste : si celui-ci accepte sans tabou la vue de la nudité intégrale il ne supporte pas, et encore mieux maintenant qu'il y a 20 ans, le contact entre son corps en gymnité et celui d'un autre. Pour un couple, par exemple, se tenir par la main était une attitude déplacée et choquante. Dans ce contexte, on comprend aisément le choix du volley-ball qui, par le filet, isole chaque équipe dans son camp et par la technique chaque joueur à sa place, réduisant au maximum les risques de heurts physiques.

. Au niveau national :

En 1951 est créée la section de volley-ball de la Fédération Française de Naturisme : le "Volley-Naturiste" affiliée à la Fédération Française de Volley-ball ; depuis cette date, le "volley naturiste" participe aux championnats régionaux et nationaux mais si des joueurs qualifiés sont naturistes il n'y a pas, à notre connaissance, de joueurs chevronnés sécrétés par le naturisme.

. Contacts :

La Fédération Française de Naturisme encourage les contacts sportifs avec les associations non naturistes par l'intermédiaire de rencontres amicales ou de challenges locaux.

En juillet 1980, sous le patronage du Ministère de la Jeunesse et des Sports, la Fédération Française de Naturisme, en association avec la Fédération Française de Volley-ball, a organisé des rencontres entre les différents centres naturistes et "textiles" dans le but de promouvoir le volley-ball dans sa forme loisir et dans sa forme compétition de haut niveau.

E - LE PING-PONG

Sport de plein air, mais aussi sport de salle, il a pris rapidement un essor. Nombreux sont les centres qui offrent à leurs adhérents un complexe indoor et out-door. Toutefois la même réflexion que pour le volley-ball s'impose : si les naturistes jouent volontiers dans un esprit de loisir, le niveau reste bas par l'absence d'entraînement suivi et assidu.

F - LE YOGA

Le premier cours de yoga naturiste en France a été ouvert en janvier 1958 par le Club du Soleil à l'instigation de M. Albert LECOCQ. En août 1958, Montalivet connaîtra le premier cours de yoga sur la place du Centre Héliο-Marin.

En 1970, se crée l'Institut Naturiste de Yoga qui va dès lors informer sans relâche le milieu naturiste des avantages et des bienfaits du Hatha-Yoga, Marc Alain DESCAMPS, auteur d'une thèse en psycho-sociologie sur "le Nu et le Vêtement" et yogi convaincu, se faisant le chantre de cette discipline à travers les publications successives de la Vie au Soleil.

Il faut reconnaître les très étroites affinités philosophiques et morales existant entre le naturisme et le yoga.

G - NATATION

Pratiquée selon les possibilités en rivières, en lacs, en mer ou en piscines, cette discipline reste, à l'extérieur, l'une des plus pratiquées durant les temps de loisirs sans esprit de perfectionnement ou d'amélioration au prix d'un effort constant et persistant.

La première piscine gymnique est organisée sous l'égide du groupe "Nature" à Paris en janvier 1952. Peu à peu les clubs de provinces vont, grâce à une action auprès des municipalités, obtenir la disposition des piscines de leur ville. Ainsi le centre gymnique de la Régnière, par l'intermédiaire du Docteur GENETY, se verra attribuer un créneau de deux heures à la piscine Garibaldi le samedi soir en octobre 1971.

Le 15 novembre 1965 se déroule à Paris le premier Championnat Fédéral de Natation Naturiste. Cette compétition durera jusqu'à la création des Championnats Internationaux de Natation Naturistes. La première rencontre aura lieu à Bonn en décembre 1969, les suivantes se disputeront à Lyon-Vaise en novembre 1970, à Rotterdam en 1971, à Leeb en 1972, à Malmö en 1974, à Bonn en 1975, à Berlin en 1976, à Rotterdam en 1977, à Tours en 1979, à Remscheid bei Wuppertal en 1979 et à Turin en 1980.

Ces championnats représentent pour la Fédération Française de Naturisme une de leurs meilleures réalisations du point de vue sportif.

H - TENNIS

Cette activité se développe dans les centres naturistes comme sur l'ensemble du territoire français. Sa pratique, nécessitant d'importants investissements, reste l'apanage des clubs riches par leur nombre d'adhérents ou par les subsides dont il bénéficie.

I - LES SPORTS EXTRA-MUROS

Sous ce vocable, nous regroupons les activités sportives pratiquées par les naturistes hors des limites des terrains ou des centres de vacances et faisant l'objet de la part de la Fédération Française de Naturisme d'une organisation en liaison avec les fédérations correspondantes.

Nous citerons pour mémoire :

1°) L'équitation en liaison avec la Fédération Française d'Equitation qui se pratique un peu à Montalivet, mais surtout à Koerch ad Roach en Bretagne, depuis 1972.

2°) Le nautisme et la plongée sous marine dont les adeptes sont regroupés au sein de NAUTENA (Nautisme et Naturisme) depuis mars 1963. Son but est d'amener les naturistes à la plaisance et de faire connaître aux plaisanciers le naturisme. Cet organisme sert de correspondant pour la Fédération Française de Plongée Sous Marine au sein du mouvement naturiste. Il participe au recensement des centres naturistes permettant la pratique du nautisme, gère en tant que propriétaire et mandataire une flotte de 134 bateaux et engins de plage et enfin organise sur une goélette de 32 m, le Neptune III, des croisières en Méditerranée.

3°) Le ski de randonnée et de piste est promu par le Club du Soleil grâce à une section montagne, depuis 1962. D'autre part, depuis mai 1969, l'association "Altitude 0 + 4000" se propose de développer les activités alpines en entretenant des chalets et des refuges d'altitude et en organisant des collectives de ski. Toutefois ces deux groupements ont une activité très limitée quant au nombre de participants et n'intéressent que la région parisienne.

4°) La randonnée pédestre, aussi ancienne que la Fédération Française de Naturisme, elle, a toujours été pratiquée par une des premières associations de la fédération, les "Libres Randonneurs Naturistes".

Un effort de promotion de la marche conduira, en 1974, la Fédération Française de Naturisme à signer un protocole d'accord avec le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée et le Club Alpin Français.

Cette ouverture se poursuivra par la création d'une section naturiste au sein du Touring-Club de France, en mars 1976.

Cependant la randonnée pédestre naturiste n'a pas connu le développement souhaité, les participants restant peu nombreux.

Les naturistes, dans leur grande majorité, paraissent peu intéressés par la pratique sportive. Tous les essais de promotion du sport au sein des clubs naturistes ont échoué par manque de participants. Mr PETERS de DORMSTADT (Allemagne), commissaire international pour le sport, pensait que la suppression de toute compétition en était la cause. Pourtant, l'organisation de tournois régionaux ou de compétitions internationales n'a pas réveillé l'ardeur sportive des naturistes. Aussi pouvons-nous conclure ce chapitre avec la prise de position de M.A. DESCAMPS qui considère que "la majorité des naturistes fait partie des gens perpétuellement fatigués qui ne se déshabillent que pour s'étaler au soleil comme des méduses".

— LE MOUVEMENT NATURISTE ET SON ORGANISATION EN FRANCE
PAR LA FEDERATION FRANÇAISE DE NATURISME —

I - HISTORIQUE

II - ORGANISATION

III - ETUDE DEMOGRAPHIQUE

IV - BUTS

V - LES DIFFERENTS MODES DE NATURISME EN FRANCE

A - Les associations

B - Les centres de vacances

C - Le naturisme dit "sauvage"

— LE MOUVEMENT NATURISTE ET SON ORGANISATION EN FRANCE
PAR LA FEDERATION FRANÇAISE DE NATURISME —

I - HISTORIQUE

Pressentie comme une nécessité par A. LECOCQ, la première réunion de création de la Fédération Française de Naturisme a eu lieu début 1948. Malheureusement cette assemblée fera fiasco. En effet, on retrouve, en plus des naturistes gymniques, tous les naturistes non gymniques comme les "végétariens religieux, les végétariens biophiles, les végétariens hygiéniques, les végétaliens, les lactariens, les frugivores, les céréaliens, les crudivoristes et les diététiciens". Il y avait aussi des partisans du retour à la nature, des communautés agraires, des producteurs de produits naturels, des commerçants de produits de régime, des éditeurs de revue prônant les pratiques végétariennes, des Adventistes du Septième Jour, des Mazdaniens, des Rosicruciens, des Théosophes, des Anthroposophes, des Orientalistes, des Yogis, des Bouddhistes-zen et des Militants de la Société Protectrice des Animaux. Ne pouvant rien sortir de ce conglomérat, Albert LECOCQ organisa une nouvelle réunion le 28 octobre 1948 où se retrouveront les représentants de neuf associations naturistes. Les présents sont de tendances variées : gymniques, semi-gymniques, philosophiques et végétariennes. La doyenne des associations gymniques a vu le jour il y a plus de 20 ans, la plus jeune il y a seulement quelques mois. L'unité se réalise sur une définition non doctrinale mais technique du naturisme. Elle englobe sous le terme général de naturisme tout ce qui oriente l'homme vers une vie plus naturelle. Dans un premier temps une commission inter-club des groupements naturistes est formée, puis dotée d'une charte constitutive en trois points : Défense du Naturisme, Propagande Naturiste, Action auprès des pouvoirs publics.

Une autre réunion dite constitutive a lieu le 9 décembre 1948, à laquelle se rendent 16 associations. Elle met en place une commission qui, au cours de l'hiver, réalise la synthèse des différentes tendances. Le projet de fédération est approuvé le 24 mars 1949 et les statuts sont mis immédiatement en chantier.

En 1950, les espoirs se concrétisent. Les bases de la structure fédérale sont approuvées à l'unanimité et avec la publication au Journal Officiel le 19 février 1950, la Fédération Française de Naturisme voit légalement le jour en tant qu'association sans but lucratif, régie par la loi de 1901.

Dès la première année, 26 clubs sont affiliés, soit 1630 licenciés. La Fédération va se développer progressivement avec une grande discrétion. C'est en 1961 seulement que le naturisme fait l'objet d'une reconnaissance des médias grâce à un reportage radiophonique sur Montalivet. Toutefois la reconnaissance officielle n'est toujours qu'une espérance. Pourtant, dès 1951, des démarches sont entreprises auprès du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

En 1964, deux refus lui sont opposés d'après les conclusions de la section permanente de la Commission d'Education populaire, l'argument principal étant que les naturistes pratiquent des sports ou des activités relevant déjà de fédérations agréées. C'est donc sur un statut de la pratique du naturisme que le problème est posé. Dès 1965 et jusqu'en janvier 1968, Michel CAILLAUD, alors Président de la Fédération Française de Naturisme, multiplie les entrevues avec quelques hauts fonctionnaires et députés favorables à cette proposition. Après 1968, nouvelles démarches de Michel CAILLAUD auprès du Premier Ministre (Mr CHABAN-DELMAS) qui donne une réponse encourageante.

En 1971, après réception au Haut Comité de la Jeunesse et des Sports d'un dossier sur la Fédération Française de Naturisme, le Premier Ministre fait procéder à une enquête par un chargé de mission aboutissant à deux réunions inter-ministérielles en août et décembre 1971.

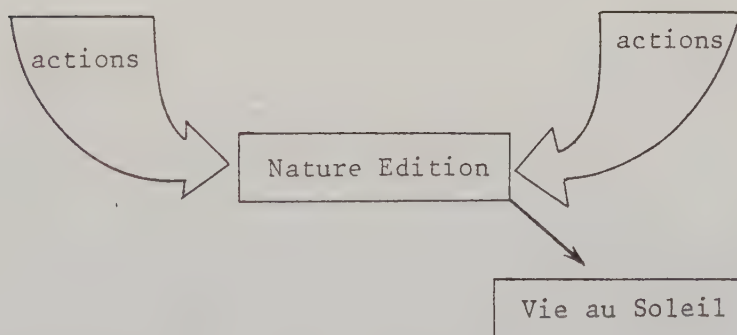
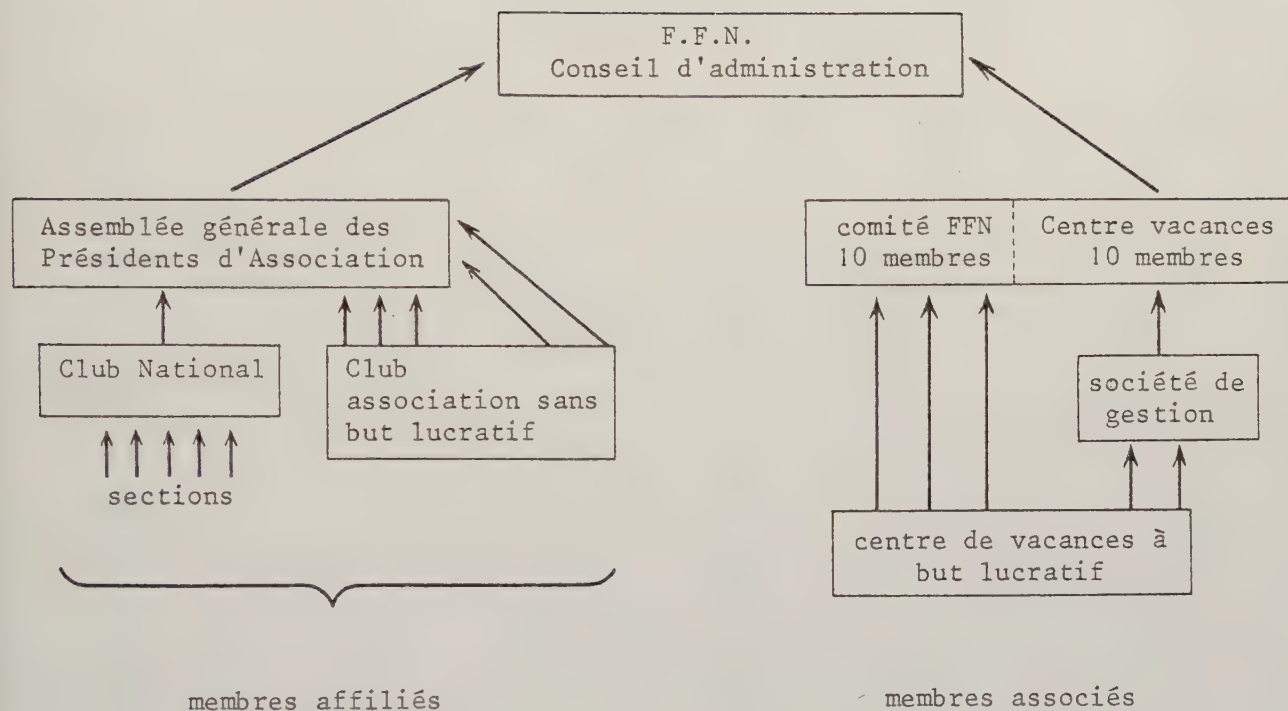
En 1972 et 1973, la Fédération Française de Naturisme est présente en tant qu'interlocuteur à la demande du Ministère de la Jeunesse et des Sports, aux travaux des Missions d'Aménagement de l'Ardèche et de l'Aquitaine.

En 1974, un courrier adressé à la Présidence de la République permet la mise en place d'un groupe de travail réuni au Haut Comité de la Jeunesse, des Sports et des Loisirs pour évoquer le problème de la réglementation de la pratique du naturisme en France.

En 1975, le président de la Fédération Française de Naturisme, Jacques DUMONT, dépose un dossier d'agrément auprès des Pouvoirs Publics.

En 1979, la Fédération Française de Naturisme, en fonction des normes de la loi MAZEAUD, procède à une restructuration interne afin que cette reconnaissance attendue depuis 30 ans soit enfin effective.

II - ORGANISATION



Les présidents d'associations à but non lucratif sont élus par les adhérents au cours des assemblées générales légales selon une périodicité fixe et selon les candidatures.

Depuis sa création, la Fédération Française de Naturisme n'a connu que cinq présidents : Henri LAVERRIERE, Gilbert SARROU, Bertrand LE MENAGER, Michel CAILLAUD et enfin Jacques DUMONT depuis le 2 mai 1975 et toujours en exercice à ce jour.

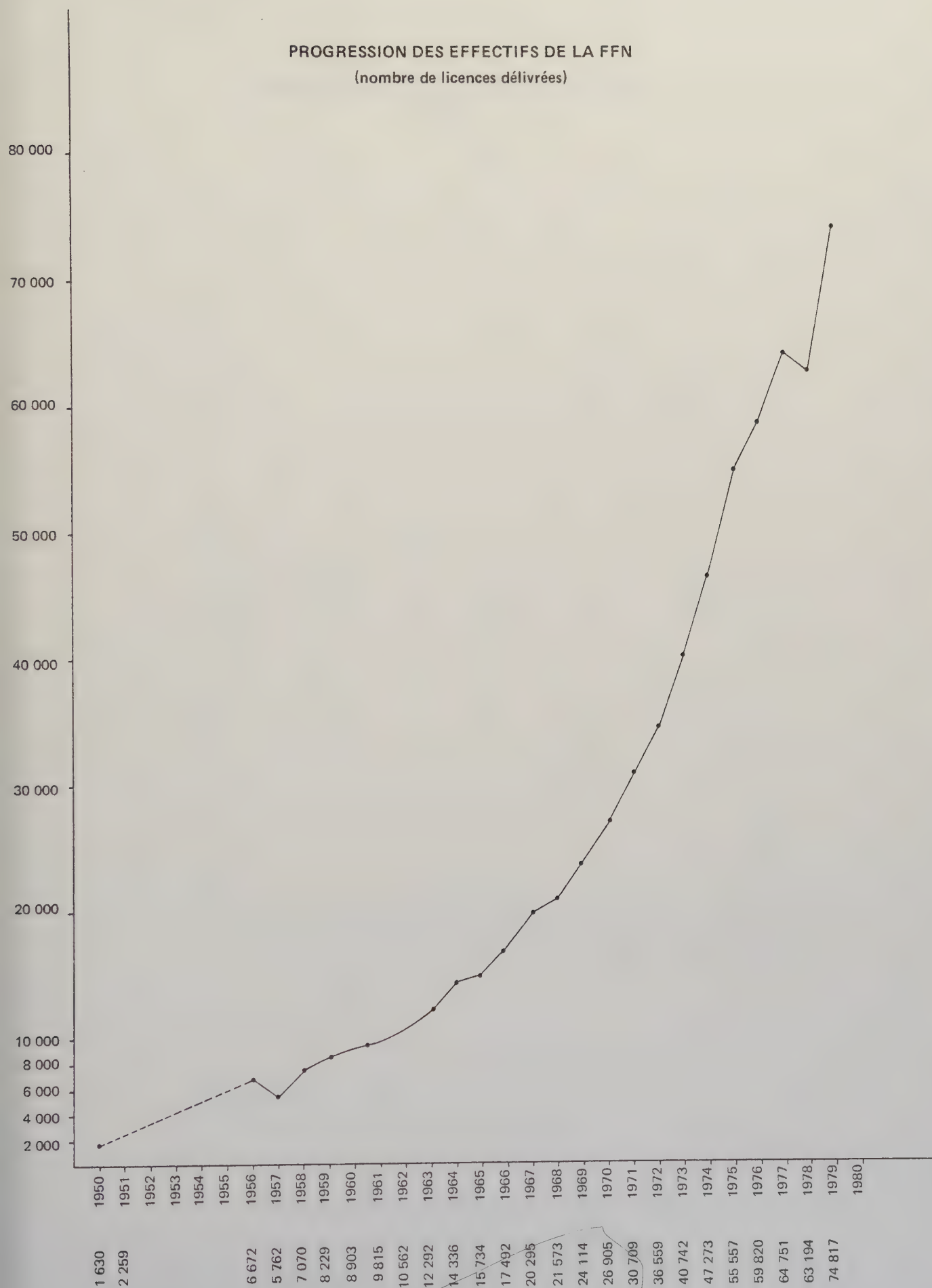
ANNEES	NOMBRE DE LICENCIES			PAR AN		PAR 5 ANS	
	Clubs	C.V.	Total	Progres- sion absolue	Progres- sion relative au taux d' accrois- sement %	Progres- sion relative %	Taux Expansion moyen %
1956			6 672				
1957			(5 762)				
1958			7 070	398 (1)	6 (1)		
1959			8 229	1 159	16,2	47,1	8
1960			8 903	694	8,3		
1961			9 815	912	10,2		
1962			10 562	747	7,7		
1963			12 292	1 730	16,4		
1964			14 336	2 044	16,6	61,6	12
1965			15 734	1 398	9,8		
1966			17 492	1 758	11,17		
1967			20 295	2 803	16,05		
1968			21 573	1 278	6,1(2)		
1969			24 114	2 541	11,7	72,4	14
1970			26 905	2 791	11,57		
1971			30 709	3 804	14,1		
1972	30 908	(3)5 651	36 559	5 850	19		
1973	35 488	5 254	40 742	4 813	11,5		
1974	38 764	8 509	47 273	6 531	16		
1975	42 037	13 520	55 557	8 284	17,5		
1976	46 161	13 659	59 820	4 263	7,7		
1977	44 632	20 119	64 751	4 931	8,2	58,8	12
1978	46 760	16 434	63 194	-1 557	-2,4	55,5	9,4
1979	45 702	29 115	74 817	11 623	18,4	74,2	14,8

(1) pour 2 ans

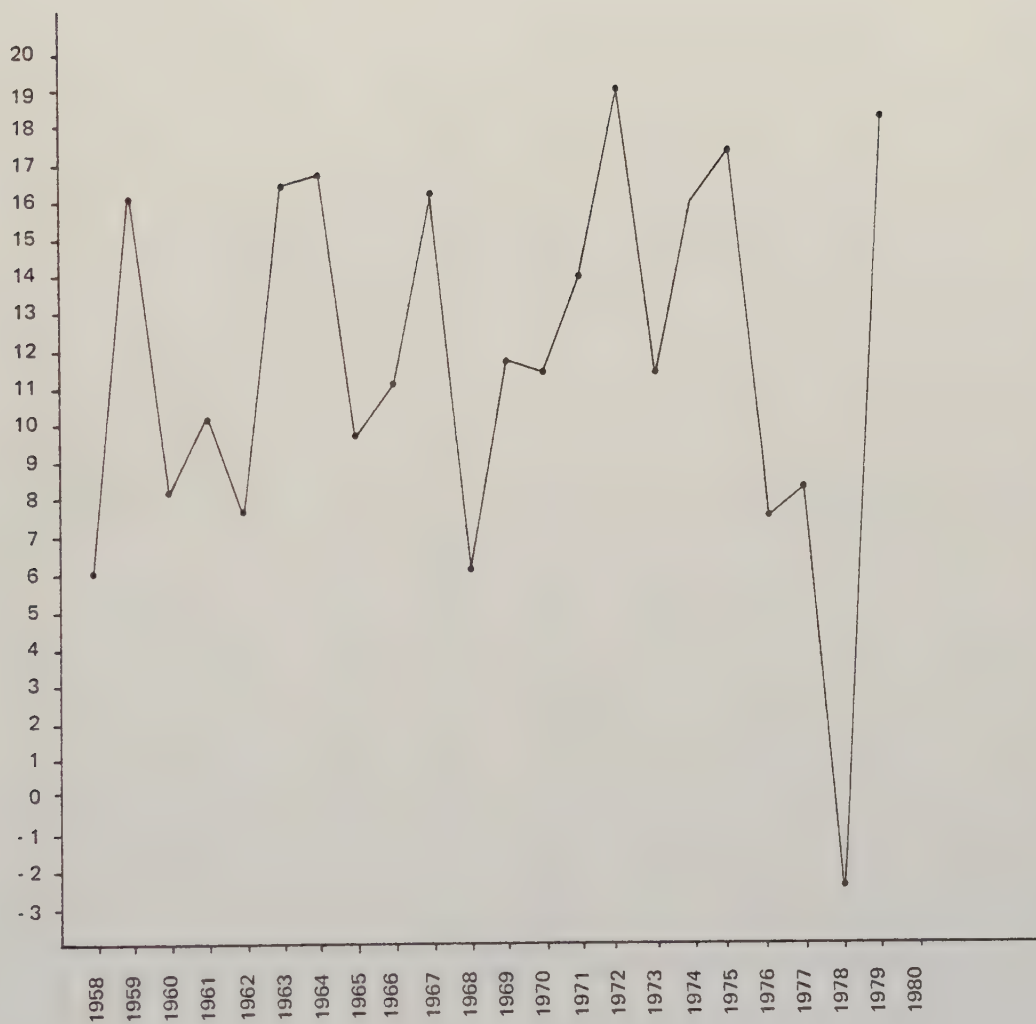
(2) année 1968 neutralisée

(3) chiffre réel des licences délivrées par les Centres de Vacances, qui ne tient pas compte des cartes délivrées directement par certains centres (par exemple : cartes de journée).

PROGRESSION DES EFFECTIFS DE LA FFN
(nombre de licences délivrées)

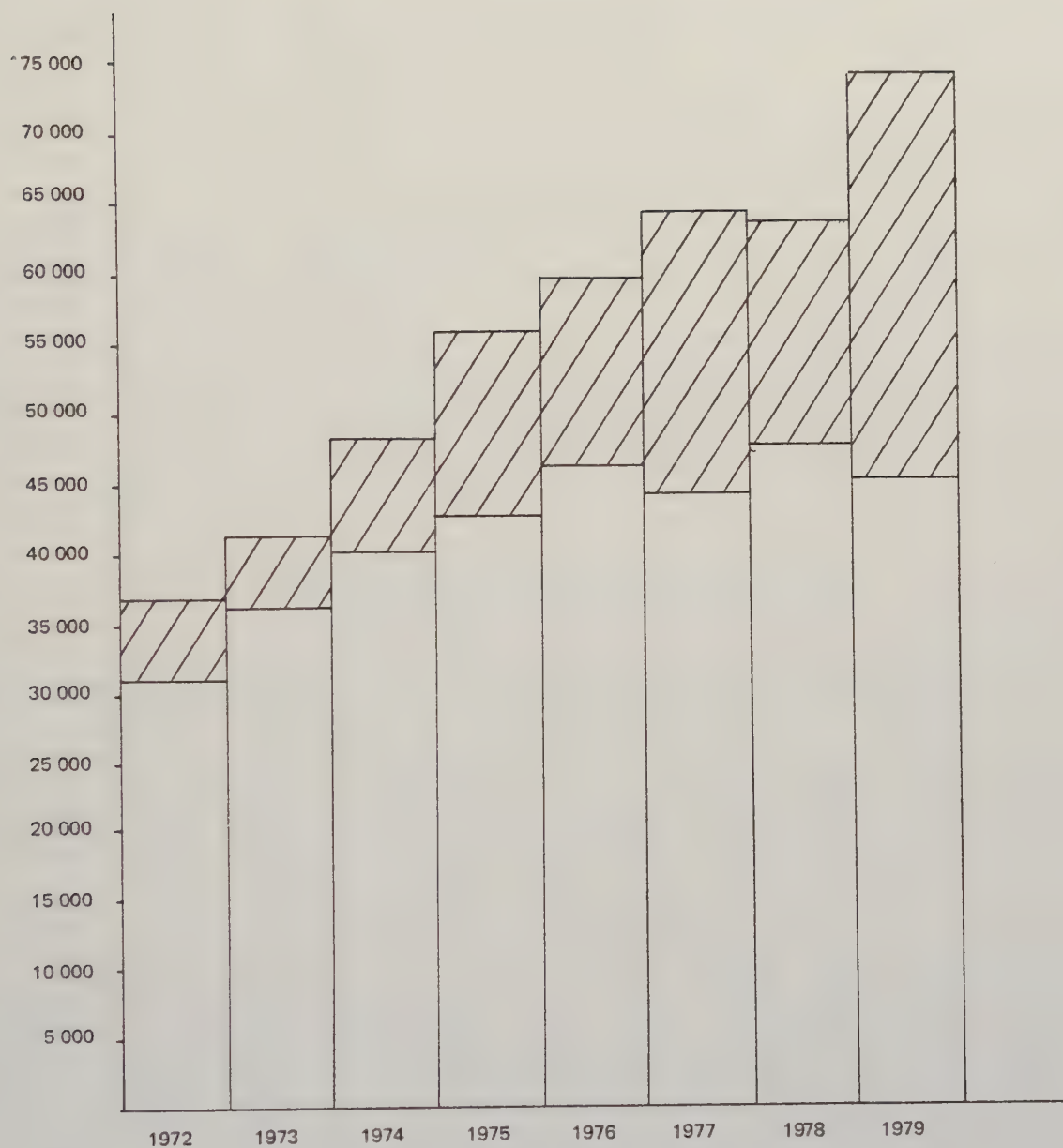


POURCENTAGES DE LA PROGRESSION RELATIVE
(par an)



Sources FFN 1980

NOMBRE DE LICENCES DELIVREES
EN FONCTION DE L'ORGANISME EMETTEUR



Nombre de licences délivrées par les Clubs



Nombre de licences délivrées par les centres de vacances (sans tenir compte des licences délivrées uniquement pour les vacances).

(sources FFN 1980)

HOMMES			FEMMES	
France	F.F.N.		France	F.F.N.
20,7	1,3	1. Agriculteurs, exploitants, ouvriers agricoles	0,6	19,2
10	15,3	2. Patrons industrie et commerce	11,8	11
5	25,6	3. Professions libérales	10,8	2
7,2	26,7	4. Cadres moyens	30,3	8,8
7,9	12,7	5. Employés	36,7	21,3
43,8	12,5	6. Ouvriers	5,6	23,2
1,7	0,8	7. Personnel de Service	2,1	12,6
100	100		100	100

- REPARTITION SOCIO-PROFESSIONNELLE -

HOMMES				FEMMES	
F.F.N.	France	Age		France	F.F.N.
1,8	14,5	65		21,3	0,8
8,1	14,2	65	56	14,3	4,5
17,6	12,9	55	46	12,4	14,3
34,9	17,6	45	36	16,1	33,8
23,1	16,4	35	26	14,3	28
5	6,6	25	22	5,7	6,8
4,6	9	21	18	8	6
4,9	8,8	17	14	7,9	5,8

- REPARTITION PAR AGE -

Sources F.F.N. 1979 et I.N.S.E.E. 1975.

III - ETUDE DEMOGRAPHIQUE

La croissance des effectifs de la Fédération Française de Naturisme est lente mais constante. Si l'on excepte les premières années dont les chiffres sont approximatifs, le nombre de licenciés en France triple tous les dix ans. Si l'on ne tient pas compte des licences délivrées par les centres de vacances, la population naturiste n'a que doublé en dix ans.

Du point de vue démographique, l'étude de la Fédération Française de Naturisme a porté sur une population de 15 756, une étude de quatre variables : sexe, âge, foyer, catégorie socio-professionnelle.

L'équilibre des sexes, souci constant de la Fédération, est à peu près respecté. Les résultats indiquent 8666 hommes pour 7090 femmes, soit respectivement 55,01 % et 44,99 %. La statistique nationale de l'INSEE de 1973 donne 51,1 % d'hommes pour 48,9 % de femmes. On doit donc admettre un léger pourcentage de plus pour les hommes naturistes.

La moyenne d'âge de la population française licenciée de plus de 15 ans est de 41 ans pour les hommes et de 36 ans pour les femmes. Et la moyenne nationale des plus de 15 ans est de 42 ans pour les hommes et de 43 ans pour les femmes en 1975. La population naturiste serait plus jeune, dans l'ensemble, d'un an pour les hommes et de 7 ans pour les femmes. Cela se comprend car les personnes âgées font moins de naturisme. Par contre, le recrutement se fait parmi les couples d'âge moyen. C'est ainsi que la population naturiste est quatre fois moins nombreuse chez les plus de 55 ans, un tiers moins nombreuse chez les jeunes de 15 à 25 ans et 1,7 fois plus forte dans la tranche intermédiaire entre 29 et 55 ans. Mais comme cette tranche est justement la plus nombreuse, l'ensemble est plus jeune (voir tableau).

La proportion des célibataires par rapport aux "couples" intéresse particulièrement les naturistes. Sont définis comme "solitaires" ceux qui s'inscrivent et pratiquent seuls, même s'ils sont mariés et que leur conjoint refuse d'entendre parler de naturisme, inversement sont comptés comme "familiaux" ceux qui ne viennent pas seuls mais sont accompagnés d'une contre-partie de l'autre sexe marié ou non (mère, soeur, fille, fils, père...).

Ainsi 9875 familiaux sont répertoriés, soit 63 % des licenciés dont 5709 (66 %) et 4116 femmes (58 %). On peut considérer que plus des deux tiers des naturistes ne pratiquent pas seuls.

La répartition socio-professionnelle

Parmi les licenciés de la Fédération Française de Naturisme, il y avait 8666 hommes dont 47 sans profession ou retraités et 880 étudiants ; restent 7739. Par rapport à la répartition nationale, il apparaît que les naturistes se recrutent 13 fois moins parmi les agriculteurs et 4 fois moins chez les ouvriers. Ces déficits sont compensés par un recrutement 1,5 fois plus fort chez les employés, 4 fois plus fort chez les cadres moyens, 5 fois plus fort chez les

cadres supérieurs et professions libérales. Par conséquent, le recrutement du naturisme suit, grosso modo, la courbe des salaires.

Chez les femmes, une fois ôtées 701 étudiantes et 3275 "sans profession", il reste 3114 femmes. Là aussi très peu de femmes du monde agricole, du monde ouvrier, des personnels de services. Par contre 1,7 fois plus d'employées, 3,5 fois plus de cadres moyens et 5 fois plus de cadres supérieurs.

Au niveau national, toutes les catégories socio-professionnelles sont représentées. Cependant les plus représentées sont les instituteurs, les membres des services médico-sociaux, les médecins, avocats, professeurs, ingénieurs, cadres administratifs supérieurs.

Parallèlement à la question d'argent, il semble que le naturisme ait plus de succès auprès des intellectuels et des classes instruites par leur profession, plus libérées des préjugés traditionnels.

IV - SES BUTS

La Fédération Française de Naturisme se veut organisatrice du naturisme vécu dans la tranche de temps consacré aux loisirs tout en désirant promouvoir le naturisme comme "style de vie" (Frans MOLLAERT).

Pour cela, la Fédération Française de Naturisme se propose de :

- défendre le droit aux loisirs aux côtés des autres organisations ayant le même but : Tourisme et Travail, Touring-Club de France, Villages de Vacances Familiales, tout en marquant du caractère gymnique la pratique de ces loisirs.

- promouvoir la nudité dans un cadre familial. La défense du caractère familial passe par un intérêt prioritaire pour le problème des enfants et des adolescents et par le respect, lors des admissions dans les clubs, de la parité homme-femme. Contrairement à la conception des naturistes dits "sauvages" ou "inorganisés" le mouvement insiste sur son caractère social et collectif. "Cette gymnie n'offre quelque chose que si elle s'intègre dans une vie collective, une réalité sociale" (Frans MOLLAERT). Il développe enfin dans ses activités, le caractère culturel grâce à des débats, des rencontres sportives, des réunions d'information et des réflexions avec des interlocuteurs extérieurs (Sorbonne, E.N.A. ...).

- s'intégrer progressivement à la vie nationale en cherchant le contact par l'intermédiaire des commissions et des associations afin de sortir de sa marginalité qui a été longtemps sienne. Ainsi la fédération participe à de nombreux salons : du plein-air, du camping-caravaning, ... aux manifestations nationales en faveur du sport : l'année des Sentiers de Randonnée en 1977.

- obtenir, sur le plan national, d'être reconnue officiellement comme représentative du mouvement naturiste.

Toutefois il semble que ces objectifs ne soient encore que des espoirs, la représentation officielle attendant depuis trente ans, nous l'avons vu au chapitre 1, sa reconnaissance de la part des pouvoirs publics.

V - LES DIFFERENTS MODES DE NATURISME EN FRANCE

Actuellement le naturisme gymnique tend à se scinder en trois "familles" qui semblent de plus en plus acquérir leurs propres caractéristiques (individualisation économique et idéologique) malgré les tentatives de fédération.

A - LES ASSOCIATIONS SANS BUT LUCRATIF (loi de 1901)

Ce sont les clubs naturistes créés autour des villes par les naturistes eux-mêmes en fonction de leurs affinités. Epine dorsale du mouvement, ils représentent le bénévolat, ils sont avec leurs qualités et leurs faiblesses l'élément social susceptible de faire évoluer le naturisme dans sa conception et dans ses activités diverses.

Les clubs correspondent au besoin de naturisme auquel aspirent les citadins au cours de leur week-end de loisir. Leurs qualités sont constituées par une relative stabilité des effectifs leur permettant d'envisager une politique à moyen terme. Leurs faiblesses reposent principalement sur l'insuffisance de leurs moyens matériels et sur les difficultés de leurs responsables bénévoles à être toujours disponibles.

Actuellement, 225 associations regroupant 74 817 licenciés (au 31.12.79), soit plus de 100.000 personnes (enfants compris) et disposant de 89 stades gymniques, se répartissent sur le territoire français avec une nette prédominance dans la région parisienne et le long des axes fluviaux (cf. documents 1 et 2).

Parmi les associations ne disposant pas de stade gymnique, il convient de distinguer celles qui sont à la recherche d'un lieu, celles qui utilisent les terrains d'autres associations alentour et celles qui, antennes de la Fédération Française de Naturisme sur une région ou inter-club, délivrent des licences aux naturistes désireux de soutenir la politique de la Fédération mais préfèrent la pratique gymnique "sauvage" à l'enfermement des centres.

1°) Gestion

Selon la loi de 1901 sur les associations sans but lucratif, le financement des frais de gestion, d'entretien, est assuré uniquement par les cotisations des adhérents comprises entre 70 et 500 F par couple selon les avantages offerts.

AIR ET SOLEIL

A.J. RANDONNEE
ALTITUDE 9 + 4000
AMIS DE LA NATURE
AMCÉNS ET AMIS DES AUBERGES
DE JEUNESSE
*ART ET NATURE (Ardennes)
ASSOCIATION NATURISTE DES
PROPRIETAIRES A CORSICANA-FORET
ASSOCIATION DU RELAIS CULTUREL
DE LA JEUNESSE DE LA MACQUIGNIERE
ASSOCIATION GYMNIQUE DE FRANCE
VIE ET LUMIERE
CAMPING-CLUB DE FRANCE (CCDF)
CAMPING-CLUB INTERNATIONAL
DE FRANCE (CIP)
CENTRALE GYMNIQUE AIR ET NATURE
CENTRE GYMNIQUE "MALASSIS 2"
CENTRE INTERNATIONAL
DE JEUNES NATURISTES (CIJN)
CLUB GYMNIQUE DE FRANCE
CLUB GYMNIQUE NATURE ET SOLEIL
CLUB DES AMIS D'HELIOMONDE
CLUB DU SOLEIL/CSI
CLUB DU SOLEIL DE PARIS
CLUB DU SOLEIL PARIS-EST
CLUB DU SOLEIL PARIS-OUEST
CLUB DU SOLEIL DE CORSEIL
CLUB DU SOLEIL DE VERSAILLES
CLUB DU SOLEIL DE CREIL
CLUB DU SOLEIL
COMPAGNONS DU SOLEIL
COMPAGNONS CAMPEURS
DE FRANCE (CCP)
ELAN GYMNIQUE
GROUPEMENT DES CAMPEURS
UNIVERSITAIRES
GYMNO-CLUB DU THÉLÉ
"HELIOMONDE, SOC-MAI
LA PERTEILLE
LIBRES RANDONNEURS NATURISTES
LOISIRS ET SOLEIL
LOISIRS ET NATURE
MAISON DES JEUNES ET DE
LA CULTURE DE PARIS-CENTRE
NATURE JOIE EN LIBERTÉ
NAUTENA
"Sports nautiques et restaurant"
SOCIÉTÉ GYMNOLOGIQUE
DE FRANCE (SGF)
SPORT ET NATURE
TOURING-CLUB DE FRANCE
TOURISME ET TRAVAIL
(Section nautique)
UNION DES CAMPEURS
NATURISTES (UCN)
"JUNION SPORTIVE NATURISTE (USN)
*Au départ pas de licence)

PROVINCE

01 AIN
C.S. LES HERISSONS
02 AISNE
CLUB DU SOLEIL
Centre gymnasique de Picardie
03 ALLIER
CLUB DU SOLEIL DU BOURBONNAIS
NATURE ET AMITIÉ D'EBREUIL
04 ALPES (BASSES)
CLUB DU SOLEIL DE MANOSQUE
(Les Quatre Soles)
JAS DU SARRAIRE
V CENTRE DE VACANCES
LES LAURENS
V VERDON-PROVINCE
CAMPING-CLUB DE FRANCE
V DOMAINE NATURISTE D'ENRIEU
05 ALPES (HAUTES)
V CENTRE NATURISTE
DE MONTAGNE "LES CLAPIERES"
CLUB DU SOLEIL
DE BRIANÇON-OURANCE
06 ALPES-MARITIMES
CLUB DU SOLEIL DE GRASSE
CLUB DU SOLEIL DE NICE-LEVENS
CLUB DU SOLEIL DE NICE
CLUB DU SOLEIL DE CANNES
V LE HAUT CHANDOLAR
NICE NATURE
07 ARIÈGE
CLUB DU SOLEIL LE CHEYLARD
V PLAGE DES TEMPLEURS
VCS - RELAIS DE LA CORME
08 ARIÈGE
CS DE PAMPHORS
10 ARIÈGE
CS HELIOPORT DE TROYES
SIMPLOCITE ET JOIE
11 ARIÈGE
CLUB DU SOLEIL
V CENTRE HELIO-MARIN
"LA GRANDE COSSE" Cabanes de Puy
V ULYSSE
V AMBROISE
V LE CLAPIER

13 BOUCHES-DU-RHÔNE

CLUB NATURISTE D'ARLES
"CAMARGUE-SOLEIL"
LIBRES CULTURISTES DE PROVENCE
NATURISTES DE PROVENCE
CLUB DU SOLEIL DE MARSEILLE
ASSOCIATION DES EXCURSIONNISTES
PROVENÇAUX
LES AMIS NATURISTES DES ALPILLES
LES NATURISTES DES MARTIQUES
ASSOCIATION TOURISTIQUE,
CULTURELLE ET GYMNIQUE
DU JAS DU SARRAIRE
14 CALVADOS
CLUB NATURISTE
DES QUATRE-SAISONS
CS CAEN-NATURE ET SOLEIL
DE NORMANDIE
CAMPING-CLUB DE FRANCE
16 CHARENTE
CS ATLANTIQUE
17 CHARENTE-MARITIME
CS ATLANTIQUE
CS AUMIS-SAINTONNE
CAMPING-CLUB DE FRANCE
18 CHER
CLUB NATURE ET SOLEIL DU CENTRE
CLUB DU SOLEIL
BERRY-IVERNAIS
CLUB DES AMIS DU CHATAIGNIER
CLUB GYMNIQUE "NATURE ET SANTÉ"

19 CORREZE
NATCO
EDEN-NATURE
20 CORSE
V CAMPING NATURISTE DE VILLATA
V CORSICANA
V TROPICA
V LA CHIAPPA
V LA BAGNIÈRE
CENTRE NATURISTE CORSE
NATURA NOSTRA
21 CÔTE-D'OR
CLUB DU SOLEIL DE OUVON
22 CÔTE-DE-NORD
CS DE GUINGAMP - CÔTE D'ARMOR
23 CREUSE
CREUSE-NATURE
24 DORDOGNE
CS DORDOGNE-PERIGUEUX
CLUB DES AMIS DU CHAudeau
25 DOUBS
CLUB DU SOLEIL
DE BELFORT-MONTBELLARD
CLUB DU SOLEIL DE SESANCON
26 DROME
CS VALENCE
CLUB DU SOLEIL DE NYONS
NATURE ET SOLEIL
V DOMAINE NATURISTE
INTERNATIONAL "Le Romagosa"

27 EURE
ASSOCIATION NATURISTE DE L'EURE
28 EURE-ET-LOIR
CCF DOUCE FRANCE
29 FINISTÈRE
ASSOCIATION NATURISTE
FINISTÈRIENNE
30 GARD
CLUB DU SOLEIL DU GARD
LE RAN DU CHABRIER
V RAN DU CHATEAU DE PEREYROLLES
CCF AUBE NOUVELLE
CLUB NATURE ET SOLEIL
DE NIMES
GROUPE NATURISME ET LIBERTÉ
V LA GENÈSE
HELI-CLUB DE NIMES
V LES BOIS DE LA SAUBIERE
31 GARONNE (HAUTE)
ASSOCIATION NATURISTE
"NATURE ET AMITIÉ"
CLUB DU SOLEIL Toulouse-Plein-Air
CLUB NATURISTE
DEVEZE-MIDI-PYRENEES
32 GERS
V CENTRE NATURISTE DE DEVEZE
33 GIRONDE
CLUB DU SOLEIL DE BORDEAUX
V CENTRE HELIO-MARIN, MONTALVET
LES NATURISTES JAS DE LA CÔTE
AQUITAINE (NACA)
V CAMP NATURISTE DE GRAYAN
CS BORDEAUX CÔTE D'ARGENT
34 HERAULT
CLUB DU SOLEIL DE L'HERAULT
V CENTRE HELIO-MARIN
GYMNO-CLUB MEDITERRANÉEN
CLUB DU SOLEIL DE MONTPELLIER
V VILLAGE DU BOSQ
NATURE ET GYMNIQUE
DU LANGUEDOC (Nagylang)
V PORT-NATURE
V CAMPING SAINT-PIERRE
ASSOCIATION NATURISTE
DES AMIS DE PAUMERIE (ANAP)

36 ILE-ET-VILAINE

CLUB DU SOLEIL DE RENNES
38 INDRE
CLUB NATURE ET SANTÉ DU BERRY
CENTRE SOLEIL ET LOISIRS
DE L'INDRE
37 INDRE-ET-LOIRE
CLUB DU SOLEIL DE TOURAINE
38 ISÈRE
CLUB DU SOLEIL DE GRENOBLE
MERMOUDIAN SOLEIL
V ALPES ET SOLEIL - SECNAS
LES AMIS D'ALPES ET SOLEIL
BELL GARD SOLEIL
39 JURA
CLUB DU SOLEIL DE DOLE
40 LANDES
AIR ET NATURE DES LANDES
V ARNAOUTCHOT
PRONATURE
LES AMIS DU SOLEIL DE TARNOS
41 LOIR-ET-CHER
CLUB DU SOLEIL DU LOIR-ET-CHER
42 LOIRE
CLUB DU SOLEIL DE ROANNE
CLUB DU SOLEIL DE SAINT-ETIENNE
CLUB LOISIR ET SOLEIL
43 LOIRE-HAUTE
CLUB DU SOLEIL LE PUY
44 LOIRE-ATLANTIQUE
CLUB GYMNIQUE DE L'OUEST
CS ASSOCIATION NATURISTE
DE LA CÔTE D'AMOUR
SOLEIL-NATURE
LOISIRS ET VACANCES DE L'OUEST
CCF LES ADJOUCES D'OR
45 LOIRET
CLUB DU SOLEIL DE MONTARGIS
CS JOIE ET SANTÉ D'ORLÉANS
46 LOT
V CENTRE GYMNIQUE DU LOT
CLUB QUERCY-AGENAIS NATURISTE
47 MAINE-ET-LOIRE
CLUB DU SOLEIL
NATANJOU
V LA HERMINIÈRE
50 MANCHE
CCDF
CAMPING-CLUB DE LA MANCHE
51 MARNE
CENTRE GYMNIQUE DE CHAMPAGNE R
CLUB DU SOLEIL
DE CHALONS-SUR-MARNE
CENTRE NATURE ET SOLEIL DE REIMS
52 MAYENNE
MAYENNE NATURE
54 MEURTHE-ET-MOSELLE
CLUB DU SOLEIL
UNION GYMNIQUE DE LORRAINE
55 MEUSE
CLUB NATURISTE DE LA MEUSE
56 MORBIHAN
ASSOCIATION NATURISTE
MORBIHANNaise
ASSOCIATION NATURISTE DU
CENTRE-BRETAGNE "Brochanda"
V ROAD-EL ROC'H (Le Sole de la Roche)

57 MOSELLE
LORRAINE-NATURE DE THIONVILLE
58 NIÈVRE
CLUB DU SOLEIL BERRY-IVERNAIS
59 NORD
CENTRE GYMNIQUE DU NORD
NATURA INTERNATIONAL CVO 2
PLEIN-AIR RELAX-CLUB (PARC)
PLEIN-AIR ET SOLEIL DE LA SOLAIE
60 OISE
CENTRE GYMNIQUE DE L'OISE
CCF JOYEUX LEZARDS
61 ORNE
CS D'ALERMON
"Gymnastique Alémon Club"
CCDF
CCF LA POMME D'ORNE
62 PAS-DE-CALAIS
CLUB DU SOLEIL DE LA CÔTE D'OPALE
CCDF
63 PUY-DE-DOME
CLUB DU SOLEIL
DE CLERMONT-FERRAND
64 PYRENEES-ATLANTIQUES
CLUB DU SOLEIL
DES PAYS DE L'ADOUR
BAYONNE EGZOU (ANDES
SUD-ATLANTIQUE (BELSA)
CLUB NATURISTE
DE LA CÔTE BASQUE
CLUB DU SOLEIL DES GAVES

65 PYRENEES-ORIENTALES

CLUB DU SOLEIL
DE PERPIGNAN
67 RHIN (BAS)
LES NATURISTES D'ALSACE
CLUB DU SOLEIL
DE STRASBOURG
CENTRE GYMNIQUE D'ALSACE
68 RHIN (HAUT)
CLUB DU SOLEIL
DE MULHOUSE
CLUB NATURE SOLAIRE
69 RHONE
CENTRE GYMNIQUE DE LA REGNIERE
GYMNO-CLUB RHODANNE
CLUB DU SOLEIL
NATURE ET VERITE
SOLEIL ET NATURE
70 SAONE (HAUTE)
CLUB NATURISTE DES TILLEULS
71 SAONE-ET-LOIRE
CS MACON
CLUB DU SOLEIL
DE CHALON-SUR-SAONE
72 SARTHE
CS LES NATURISTES SARTHOIS
73 SAVOIE
CS SAVOIE-NATURE
74 SAVOIE (HAUTE)
CLUB DU SOLEIL DU MONT BLANC
75 SEINE-MARITIME
CS DE LA PORTE OCEANE
CS DE ROUEN
CLUB DES TOURISTES ROUENNAIS
76 SEVRES (LOD)
CAMPING-CLUB DES DEUX-SEVRES
CCDF
CLUB DU SOLEIL
80 SOMME
CLUB DU SOLEIL D'AMIENS
81 TARN
CLUB DU SOLEIL DU TARN
82 TARN-ET-GARONNE
CLUB DU SOLEIL DE MONTAUBAN
83 VAR
ASSOCIATION DES AMIS
DE L'ILE-DU-LEVANT (ADL)
CCF ESTEREL
CLUB DU SOLEIL DE TOULON
V CENTRE DE VACANCES
DE LA HAUTE-GARONNE
AZUR ET SOLEIL
CLUB DU SOLEIL DES MAURES
FRIEUS-SAINT-RAPHAEL
CLUB DU SOLEIL TERRE-BLANCHE

84 VAUCLUSE
CLUB DU SOLEIL D'AVIGNON
V DOMAINE NATURISTE DE BELEY
CLUB NATURISTE
DE BELEY-PROVINCE
CCDF
85 VENDEE
CCDF
86 VIENNE
CCDF
CLUB DU SOLEIL DE POTTERS
87 VIENNE (HAUTE)
CLUB DU SOLEIL DE LIMOGES
88 VOSGES
CLUB DU SOLEIL DES VOSGES
SOLEIL AIR ET SAPHIR
89 TERRITOIRE-DE-BELFORT
CS BELFORT-MONTBELLARD

OUTRE-MER

GUADELOUPE
A.N.G.S.C.E.P.E.R.T.
ARETHAG
OFFICE DU TOURISME
GUYANE FRANÇAISE
CLUB DU SOLEIL
NOUVELLE CALEDONIE
ASSOCIATION CALEDONNIENNE
NATURISTE
TAHITI
RELAIS NATURISTE
INTERNATIONAL DE TAHITI

DOCUMENT N° 2



CENTRES NATURISTES DEPENDANT DES ASSOCIATIONS AFFILIEES A LA F.F.N. (CLUBS)
(Documentation F.F.N. AU 1er JANVIER 1980)

2°) Terrains

Leur surface moindre que celles des centres de vacances totalise en moyenne 4 hectares, les extrêmes étant de 0,75 hectares pour le terrain du Club "Nice-Nature" à 90 hectares pour celui du Club du Soleil de Nyons. Tous sont, conformément à la loi, occultés soit par des clôtures de canisses, soit par des plantations, dispositions parfois mal supportées par les nouveaux naturistes qui se sentent enfermés, "parqués", coupés du reste du monde.

3°) Logement

Pour l'ensemble des terrains naturistes de clubs visités principalement durant les fins de semaines et les vacances scolaires, tentes et caravanes constituent le mode de logement le plus fréquent. Lorsque les terrains disposent d'un moyen de gardiennage, les constructions de type bungalows font leur apparition. Toutefois, en aucun cas, on n'assiste à l'édification de bâtiments d'habitation individuelle en dur. Ce type de construction, lorsqu'il existe, est destiné à abriter les lieux communautaires (vestiaires, dortoirs, cuisine, salle de repos, de réunion ou de jeux) et les installations sanitaires.

4°) Activités

Elles dépendent du lieu d'implantation du terrain quant aux activités extérieures : baignade, canoë-kayak, voile, équitation, randonnée pédestre, cyclisme. A l'intérieur du domaine naturiste, bien qu'il y ait de grandes variations entre les différents centres, on retrouve constamment au moins un terrain de volley, sport naturiste traditionnel depuis 30 ans, ping-pong et aire de jeux (portique, boulodrome) demandant un investissement et un espace réduit. Enfin si le nombre d'adhérents, la place et les finances le permettent, piscine, courts de tennis et saunas font leur apparition.

5°) Infrastructure

Aucun terrain de club ne bénéficie dans ses limites d'installations commerciales fixes ou de société de prestation de services. Toute activité de type commercial étant statutairement prohibée.

B - LES CENTRES DE VACANCES

Réalisations lucratives, ils constituent cependant un atout majeur dans la promotion du naturisme social auprès du public plus que toute autre action de propagande. Généralement situés dans les stations estivales de loisirs, leur présence, l'ambiance qui y règne, les contacts qui s'établissent entre les naturistes et les non-naturistes dits "les textiles" participent à la prise de conscience de la réalité naturiste par les masses.

Le premier centre de vacances par l'âge et la renommée a été installé à Montalivet en juillet 1950. Il demeure actuellement le meilleur exemple de conciliation de la vie naturaliste et de la civilisation des loisirs.

1°) Gestion

Ces centres, contrairement aux clubs, ont un but lucratif, bénéficiant à ce titre de capitaux importants, d'une gestion de type commercial et d'une politique économique fondée sur la rentabilité même si elle est endiguée (le plus souvent) par l'éthique naturaliste. L'entretien, la surveillance, l'administration, sont assurés par un personnel appointé.

Certains d'entre eux (Domaine de Belezy, CHM de Montalivet) assurent la double fonction de centre de vacances et de terrain de club.

Au nombre de 44 centres reconnus par la Fédération Française de Naturalisme au 1er juillet 1980, ils se répartissent pour 90 % d'entre eux en-dessous d'une ligne Lyon-Royan, dont 80 % dans le Sud-Est de la France. Ils accueillent chaque année 500 000 vacanciers naturalistes et licenciés. Toutefois, contrairement au terrain club où l'accès est réservé aux seuls naturalistes régulièrement munis de leur licence de la Fédération Française de Naturalisme, les centres de vacances peuvent délivrer aux néophytes des licences et des cartes de vacances, véritable permis de séjour.

Cette possibilité comporte, du point de vue éthique, quelques problèmes, la discrétion, la réserve, la tolérance, le respect d'autrui dans sa tranquillité et dans ses opinions, ne sont pas toujours respectés. Certains vacanciers confondant naturalisme et laxisme ont nécessité la création d'un encadrement discret chargé de veiller au respect des règles de bienséance naturaliste.

2°) Surface

Ces 44 centres de vacances offrent 2157 hectares de terrain, le plus souvent abondamment boisé, avec de vastes espaces libres de toute installation. Les zones réservées au séjour sont conçues afin que chacun ait un espace vital raisonnable. Au CHM de Montalivet, composé de pinèdes, de landes et d'une zone de dunes de près de deux kilomètres, la superficie par personne dépasse les cent mètres carrés, ses 170 hectares lui permettant de recevoir aux mois d'été dix mille personnes, chacune pouvant choisir l'isolement ou la compagnie. Les deux kilomètres de plage permettent d'éviter l'entassement et la promiscuité gênante.

Les autres offrent au camping-caravaning, qui reste le mode de logement privilégié des naturalistes, quelques 18.000 places. Cependant, devant l'influence du confort et le changement de mentalité, 35 % des centres de vacances proposent à la location 3600 logements type bungalow, offrant un minimum de confort. Devant la demande, il est regrettable que les réalisations immobilières (Port Nature) osent se prétendre naturalistes et encore plus que la Fédération Française de Naturalisme ait reconnu dans ces murailles de béton une réalisation naturaliste

valable, de 1500 lits. Ces critères n'ont plus rien à voir avec l'éthique du mouvement, ils relèvent plus de l' "apoilisme" et du snobisme.

3°) Activités

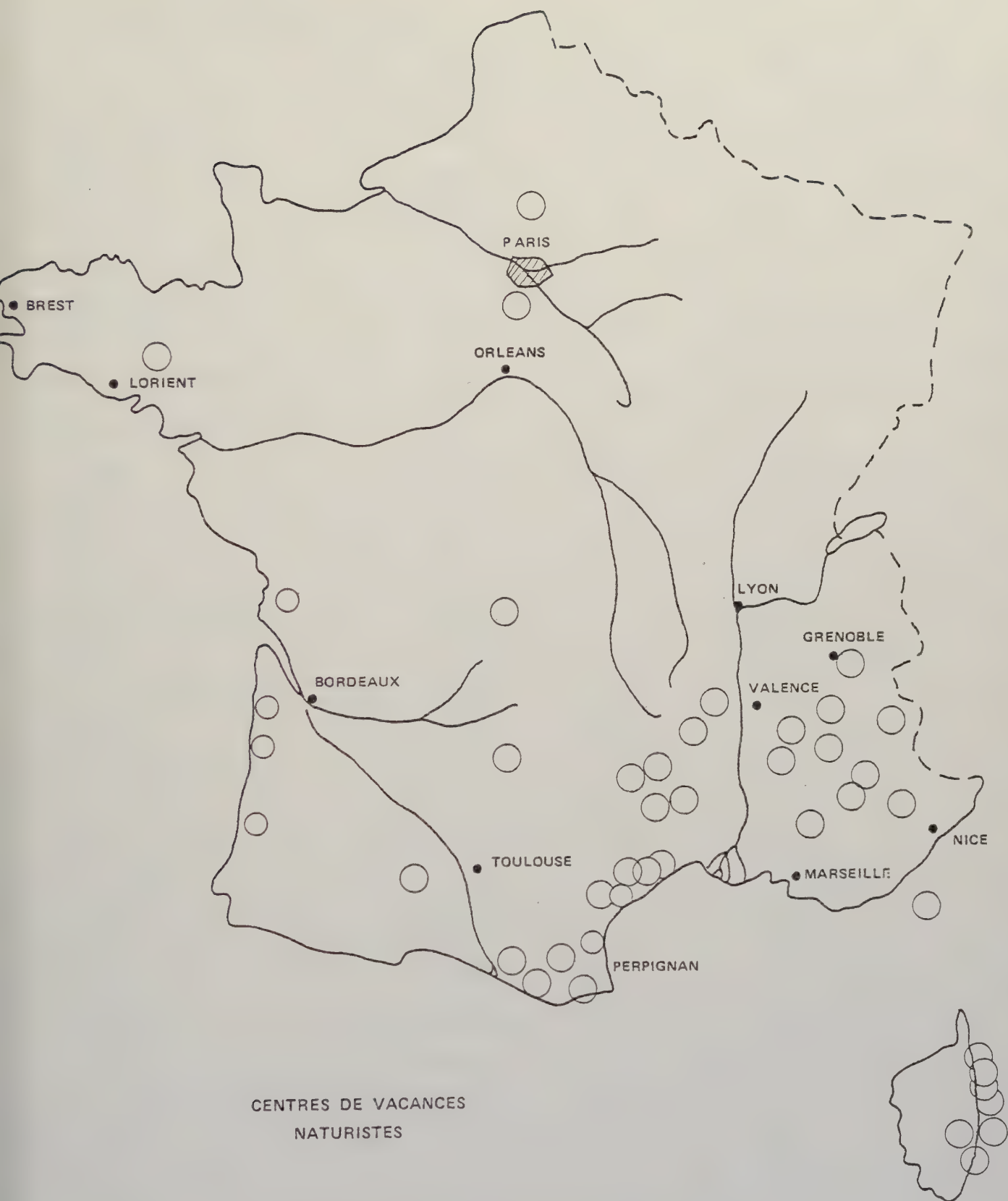
A Montalivet, les réalisations culturelles et sportives sont à l'échelle de la capacité d'accueil avec un théâtre plein-air offrant représentations théâtrales, créées au centre par des acteurs invités ou en villégiature et projections de films du circuit commercial, huit courts de tennis, quelques dizaines de terrains de volley-ball disséminés dans tout le domaine, une piscine d'été, chauffée, deux terrains de jeux pour enfants, de multiples tables de ping-pong, sans compter les trois salles de télévision, les salles de réunion où ont lieu des débats et des conférences et un établissement thermal avec saunas et salles de massage et rééducation tenues par un kinésithérapeute.

Le tour d'horizon serait incomplet si l'on omet de citer au niveau des activités offertes à tous les cours de gymnastique de groupe le matin sur la place face à l'Océan, les cours de natation, le sport équestre, les séances de yoga et de danse rythmique et enfin les bains de mer surveillés paradoxalement, lorsque l'on connaît la position de la loi face au naturisme, par des maîtres-nageurs sauveteurs des Compagnies Républicaines de Sécurité.

4°) Infrastructure

De tels centres possèdent souvent un véritable centre commercial, celui de Montalivet regroupe en un pôle d'attraction central dix-huit commerces allant du coiffeur au droguiste en passant par l'étalage de l'agriculteur biologiste au self-service, sans oublier une annexe des Postes et Télécommunications et une agence bancaire.

Les centres de vacances, actuellement de véritables villes naturistes, ne représentent plus le naturisme "genre de vie sain et naturel". Ils conservent cependant une mission d'information auprès du grand public. Ils offrent aux néophytes une possibilité de vivre, une forme de naturisme, la plupart s'arrêteront à cette expérience mais certains, de retour à la vie citadine, chercheront à approfondir leurs connaissances en adhérant à une association locale.



NOMS	Département	Surface en ha	Mode de logement
ALPES ET SOLEIL	38 ISERE	50	camping/bungalows
APHRODITE VILLAGE	11 AUDE	12	villas en lotissements
ARNAOUTCHOT	40 LANDES	45	camping
ATLANTIQUE SOLEIL	17 CH.MARITIMES	17	camping
CENTRE HELIO-MARIN MONTALIVET	32 GIRONDE	170	camping/bungalows
CENTRE HELIO-MARIN OLTRA	34 HERAULT	150	camping/bungalows
CENTRE NATURISTE DEVEZE	32 GERS	30	camping
CORSICANA	20 CORSE	28	camping/bungalows
CREUSE NATURE	23 CREUSE	16	camping
DOMAINE DE BELEZY	84 VAUCLUSE	25	camping/bungalows/villas
DOMAINE DE LAMBEYRAN	34 HERAULT	18	camping
EURONAT	33 GIRONDE	335	camping/bungalows
FERME DE LA GRAVOUZE	26 DROME	40	camping
HELIOMONDE	91 ESSONE	45	camping/bungalows
ILE DU LEVANT	33 VAR	150	camping/villas
KOAD AR ROCH	56 MORBIHAN	100	camping
LA BAGHEERA	20 CORSE	50	camping/bungalows
LA BALME	66 PYR.ORIENTALES	30	camping
LA CHIAPPA	20 CORSE	70	camping/bungalows
LA CONCHE	07 ARDECHE	6	camping/bungalows
LA GENESE	30 GARD	30	camping/bungalows
LA PLAGE DES TEMPLIERS	07 ARDECHE	8	camping
LA TUQUE	46 LOT	8	camping
LE CLAPOTIS	11 AUDE	30	camping
LE HAUT CHANDELALAR	06 ALPES MARITIMES	50	camping
LE MOULIN	20 CORSE	30	camping/bungalows
LE RAN DU CHABRIER	30 GARD	86	camping

NOMS	Département	Surface en ha	Mode de logement
LE RAN DU CHATEAU DE FEYREYOLLES	30 GARD	43	camping
LE ROME GAS	26 DROME	100	camping/bungalows
L'ESCRIDE	83 VAUCLUSE	4	camping
LE VENTOUS	66 PYR.ORIENT.	42	camping
LES BOIS DE LA SABLIERE SUR CEZE	30 GARD	55	camping
LES CLAPIERES	05 HAUTES ALPES	32	camping
LES LAUZONS	04 ALPES HTE PROV.	60	camping
PORT NATURE	34 HERAULT	?	ensemble immobilier
REGAIN	60 OISE	10	camping
RIVABELLA	20 CORSE	30	bungalows
SERRALONGUE	66 PYR.ORIENT.	80	camping/bungalows
SOURCE ST PIERRE	34 HERAULT	4	camping
TROPICA	20 CORSE	46	camping/bungalows
VAL DROME SOLEIL	26 DROME	6	camping
VERDON-PROVENCE	04 ALPES HTE PROV.	30	camping
VILLAGE DUBOSC	34 HERAULT	20	camping/bungalows
VILLATA	20 CORSE	50	camping

C - LE NATURISME EN LIEUX PUBLICS

Cette forme de naturisme dite "sauvage" est l'aspect le plus discuté par le mouvement naturiste sous le patronage de la Fédération Française de Naturisme ; elle a connu, au lendemain de 1968, une extension considérable et se pose aujourd'hui en phénomène de société. Ce type de pratique reste souvent occasionnel, difficile à cerner dans son extension (800.000 pratiquent d'après une estimation de la Gendarmerie Nationale), mal défini dans ses motivations et si pour beaucoup il s'apparente aux "défoulements de la période estivale" et pose en tant que tel un problème aux municipalités du littoral, il reste pour certains la continuation du naturisme "réel" proche de la nature et loin de l'univers mercantile des centres de vacances.

La Fédération Française de Naturisme, tout en portant son effort sur la défense des centres et des adhérents qui respectent ses directives, essaie de récupérer (au sens politique du terme) cette marginalité. Elle appuie ses représentants locaux dans leur contact avec les Municipalités pour obtenir de celles-ci d'abord une atténuation de leur agressivité vis-à-vis des pratiquants sauvages et si possible un arrêté autorisant le naturisme sur le territoire de la commune, entérinant ainsi un état de fait.

D'autre part, la Fédération Française de Naturisme, depuis 1976, poursuit une campagne d'information auprès des maires des communes du littoral français pour obtenir l'ouverture d'une portion de leurs côtes aux naturistes sous la responsabilité morale des naturistes licenciés du lieu. Cette initiative a pour double but d'assurer le maintien d'un certain esprit naturiste sur les plages en évitant les débordements préjudiciables au mouvement et de gagner par une information des adhésions aux clubs constitués afin de grossir les rangs des licenciés. Manoeuvre de propagande qui appuie le projet de la Fédération Française de Naturisme visant à la reconnaissance de droit à la nudité dans la jurisprudence et la loi.

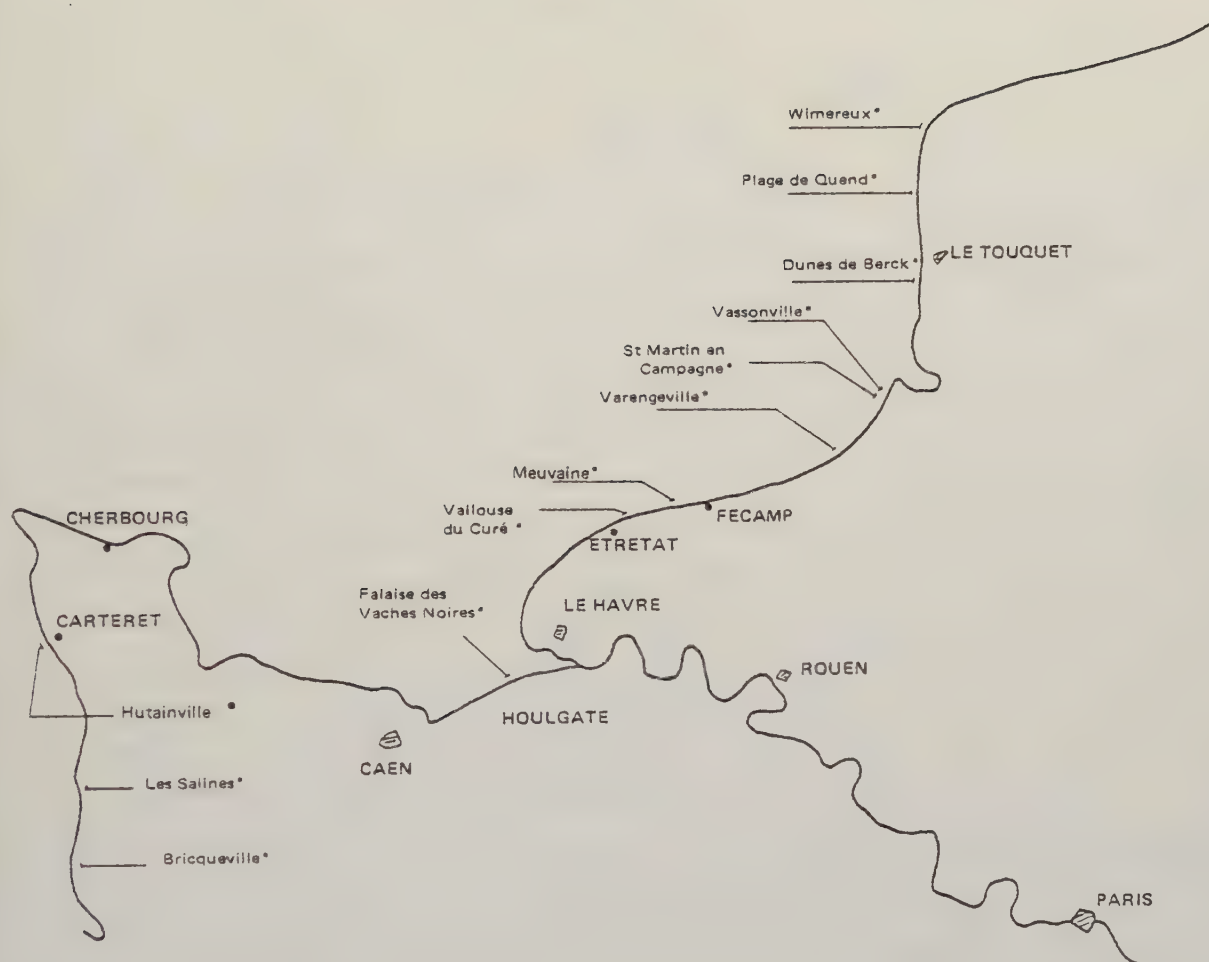
En 1980, le naturisme spontané touche tout le littoral français et bon nombre de rives de rivières (Verdon, Tarn, Ardèche). Dans la plupart des cas, cette pratique risque de coûter cher aux naturistes qui ne bénéficient d'aucune protection légale. Seuls 15 lieux du littoral sont autorisés au naturisme (cf. Naturisme et la Loi et cartes).

La population de ces lieux est composée globalement :

- d'estivants (et d'estivantes) qui suivent une mode et satisfont au snobisme où les motivations hédoniques et érotiques sont primordiales. La nudité étant un moyen de faire valoir aussi loin du naturisme que le strip-tease.

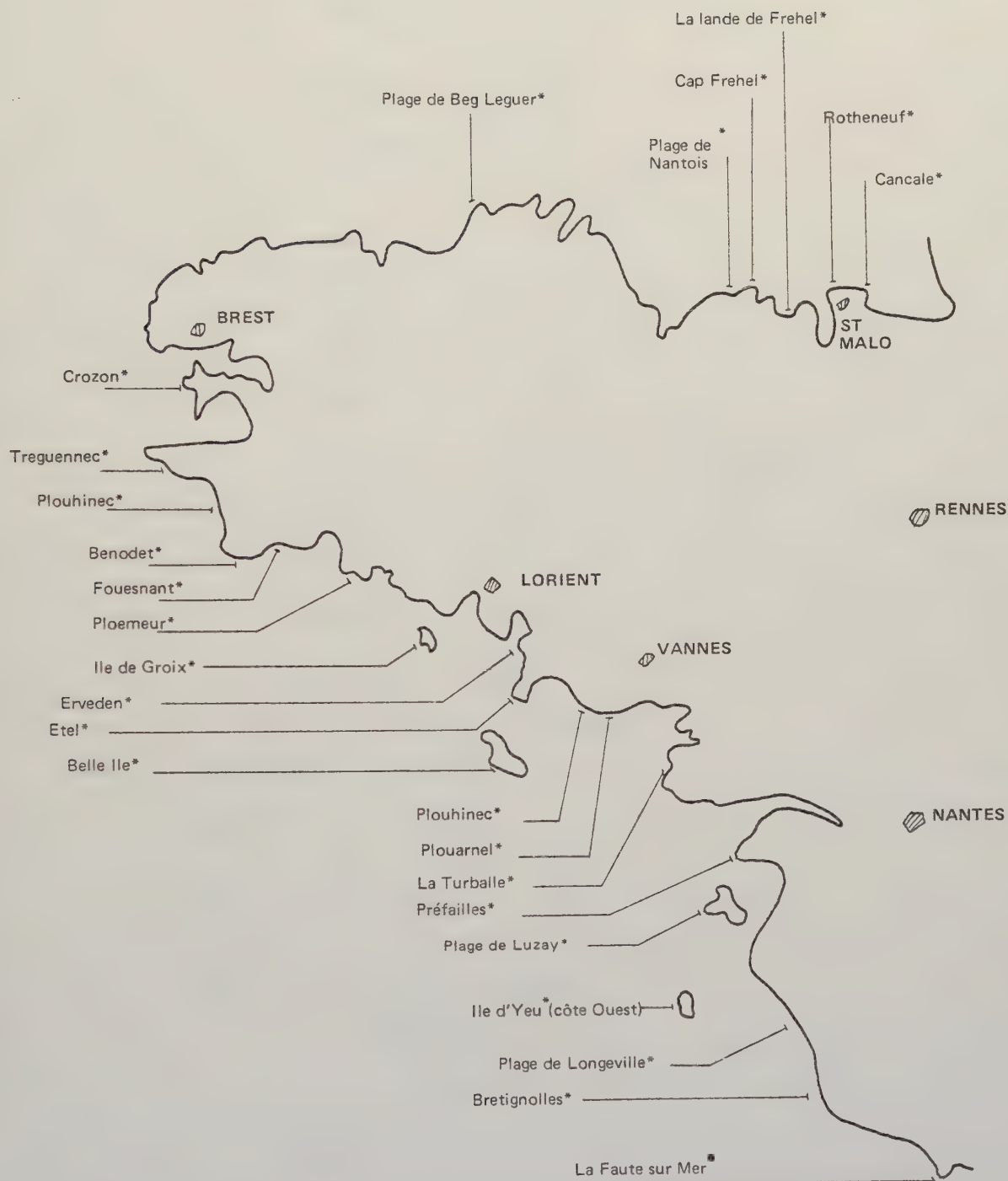
- de pratiquants, en opposition avec l'évolution carcérale des centres de la Fédération Française de Naturisme, enclos, surveillés, aseptisés, qui conservent ou redécouvrent les motivations de base du naturisme en vivant réellement selon des méthodes naturelles. Cette catégorie risque d'être demain le moteur de la reconnaissance de la nudité dans les lieux publics par son engagement. Le 7 février 1980, la troisième chambre constitutionnelle de Rennes a jugé vingt naturistes "sauvages" coupables selon la loi, et condamnés à rien, preuve s'il en est de l'intérêt général de cette forme de pratique.

Ce naturisme, par le nombre des pratiquants, par ses répercussions au niveau des médias et par les mouvements de solidarité ou de désapprobation qu'il provoque, loin d'être un obstacle à la liberté de vivre nu et libre, participe, à notre avis, à la reconnaissance de faits et de droit du naturisme en France.



Sur les côtes de la Manche, aucune plage ne bénéficie
d'un arrêté municipal autorisant la pratique du naturisme.
Pourtant le naturisme se pratique en de nombreux lieux *
Une seule plage bénéficie d'une tolérance municipale *

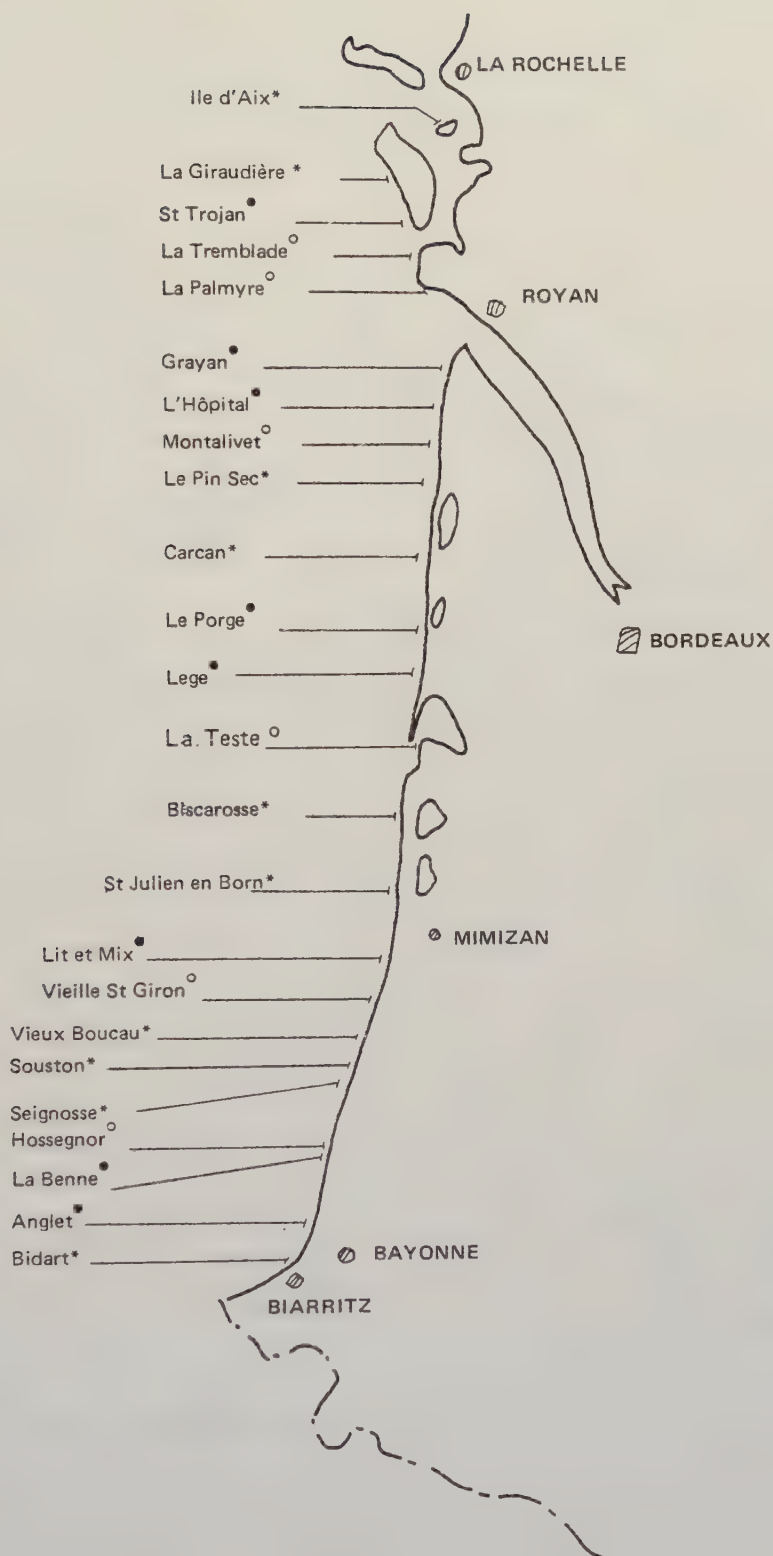
COTES DE LA MANCHE



* Plage où se pratique spontanément le naturisme

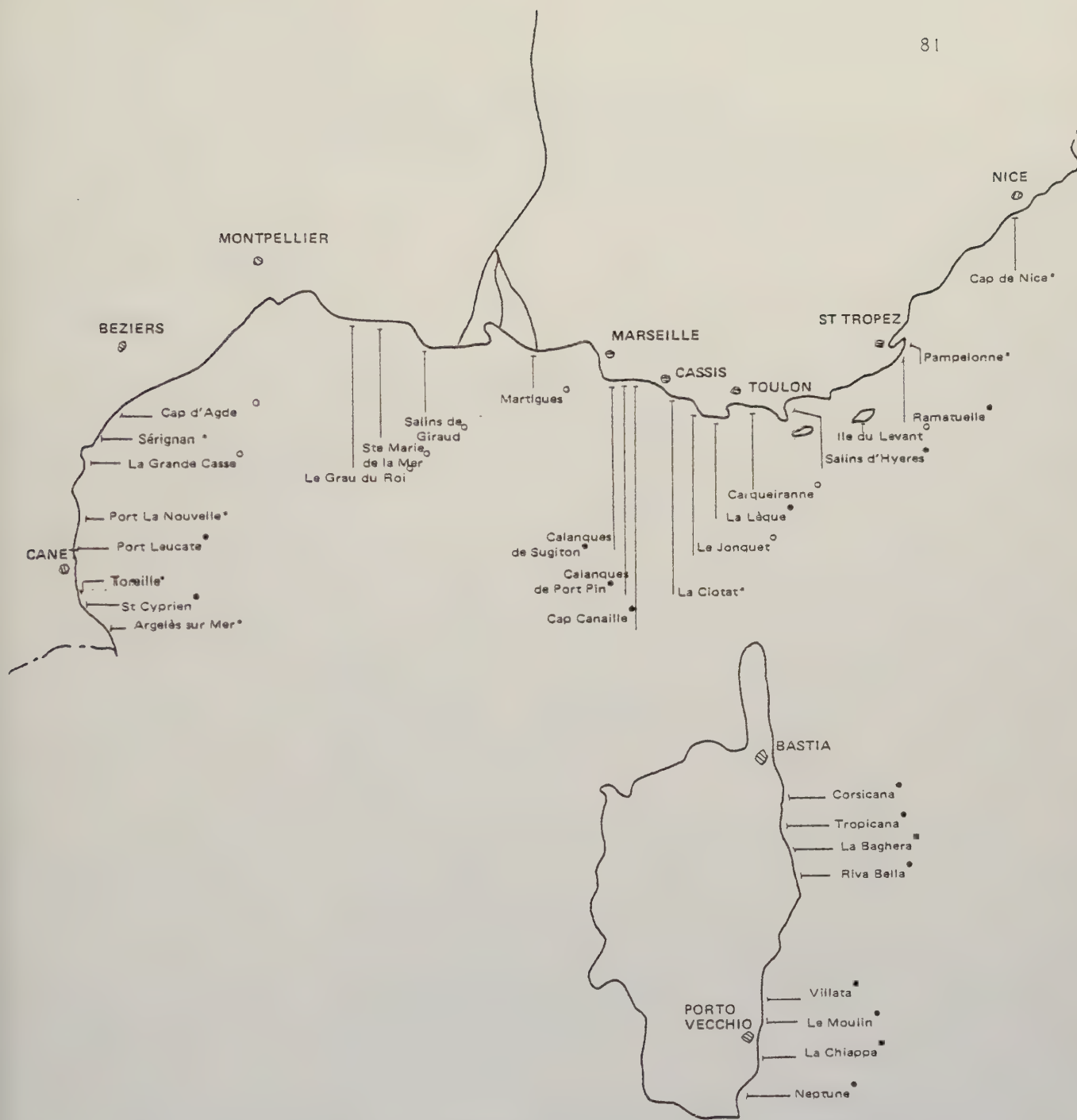
• Plage bénéficiant d'une tolérance municipale

COTES DE BRETAGNE



- * Plage où se pratique spontanément le naturisme
- Plage avec tolérance municipale
- ° Plage bénéficiant d'un arrêté municipal autorisant le naturisme

COTES DU SUD-OUEST



- * Plage où le naturisme se pratique spontanément
- Plage bénéficiant d'une tolérance municipale
- Plage bénéficiant d'un arrêté municipal autorisant le naturisme

COTES MEDITERRANEENNES

— LE CENTRE GYMNIQUE DE LA REGNIERE —
UN EXEMPLE LYONNAIS DE REALISATION NATURISTE

I - HISTORIQUE

II - ORGANISATION

A - Le club de la Régnière

B - Présentation du stade gymnique

III - DEMOGRAPHIE

IV - MOTIVATIONS

V - ILLUSTRATION DES THESES NATURISTES

A - Protection de la nature

B - L'alimentation

C - Hygiène de vie - Mentalité

D - Gymnité et sexualité

E - Activités sportives

1°) Le volley-ball

2°) Le basket-ball

3°) Le tennis

4°) Les sports nautiques

5°) Le ping-pong

6°) Les boules lyonnaises et la pétanque

7°) La randonnée pedestre

8°) Le ski de piste

9°) Synthèse sportive

F - Autres activités

VI - REFLEXIONS SUR LE NATURISME DANS LE CADRE DE LA REGNIERE

A - L'esprit naturiste

B - La participation aux sports

— LE CENTRE GYMNIQUE DE LA REGNIERE —
UN EXEMPLE LYONNAIS DE REALISATION NATURISTE

I - HISTORIQUE

Alors que dans la région lyonnaise il n'existait qu'une seule association naturiste disposant d'un terrain dans les Iles du Rhône à Vaulx-en-Velin, le Gymno-Club Rhodanien, René ACHARD guéri d'un mal de Pott par le soleil crée le 11 avril 1952 sous l'influence d'Albert LECOCQ la section lyonnaise du "Club du Soleil". Pendant trois ans, cette section peu nombreuse sera à la recherche d'un terrain.

Le 23 mai 1955, elle louera à Villette d'Anthon son premier domaine de 4 hectares le long des bords du Rhône. Ce terrain, boisé et sommairement clos, constitue aujourd'hui la partie ouest du domaine actuel. Il permettra pendant six ans aux naturistes lyonnais de bénéficier d'une nature vierge de tout urbanisme. Son infrastructure se limitait à un puits creusé par les adhérents, à un terrain de volley-ball en terre battue gagné sur une clairière et à une table de ping-pong. Ce domaine accueillera les naturistes en fin de semaine jusqu'en 1961, date à laquelle la location ne sera pas renouvelée.

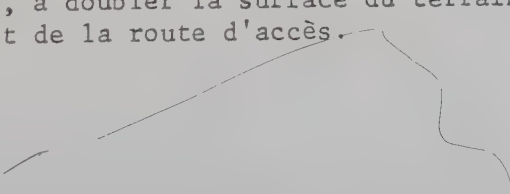
Pierre DELOIRE, Claude CORTEY et Pierre BOUSSARD constituent en catastrophe une société civile "SOCASOL" qui achète les trois-quarts de la partie est du terrain actuel, soit 7 hectares.

Le 2 juin 1963, ce nouveau domaine est inauguré en présence du maire de Villette d'Anthon et d'une soixantaine d'habitants du village. C'était le premier terrain de la région à posséder piscine, home et réfectoire collectif et terrains de jeux. Il n'y avait alors que quinze bungalows.

En 1964, l'ouverture rue de Fleurieu à Lyon d'une permanence favorise la croissance démographique de la Régnière (cf. graphique). L'expansionnisme de ce club se matérialisera par l'organisation en 1966 au 10ème Congrès de la Fédération Française de Naturisme.

En 1970, le Club Gymnique de la Régnière accueille à la piscine municipale de Lyon-Vaise, la seconde Rencontre Naturiste Internationale.

En 1975, l'augmentation notable de l'effectif du Club conduit Pierre DELOIRE, seul actionnaire restant de la SOCASOL après le départ de Pierre BOUSSARD et le décès de Claude CORTEY, à doubler la surface du terrain par l'acquisition de l'ancien terrain à l'ouest de la route d'accès.



Entre temps, les équipements se multiplient avec installation de cinq complexes sanitaires et d'un bâtiment administratif de cent mètres carrés, d'une salle de réunion, d'un sauna, de cinq courts de tennis et de deux frontons.

On assiste également, pour soulager les dirigeants du club des tâches administratives, à la mise en place d'un personnel salarié pour l'entretien du terrain et des bâtiments collectifs et pour le contrôle des entrées.

II - ORGANISATION - INFRASTRUCTURE

A - LE CLUB DE LA REGNIERE

Le Club Gymnique de la Régnière, comme tous les clubs naturistes, fonctionne en tant qu'association sans but lucratif (loi de 1901).

Son siège social se situe Rue Douaumont à Villeurbanne.

L'administration du club est assurée par un comité directeur de 24 membres élus pour trois ans au suffrage universel par l'ensemble des adhérents au cours de l'assemblée générale statutaire et renouvelable par tiers.

Le président de cette association est élu parmi les 24 membres du comité directeur. Depuis 1963, Max BOUDERLIQUE, Alex PRIMAT, Robert PELICOT se sont succédés à ce poste actuellement occupé par Jacques RAVASSARD.

Le financement est assuré uniquement par les cotisations des adhérents âgés de plus de 16 ans. Fixée à 480 F. par couple pour 1980, la cotisation donne droit à la délivrance de la licence de la Fédération Française de Naturisme et à la jouissance de toutes les parties du terrain, des installations, des salles et emplacements de jeux. Les sommes recueillies servent pour une partie aux fins d'entretien du domaine et pour l'autre au paiement de la location du terrain à la société gestionnaire la SOCASOL dont Pierre DELOIRE est actuellement l'unique propriétaire.

B - PRESENTATION DU STADE GYMNIQUE

1°) Localisation

Ce terrain se situe à Villette d'Anthon (Isère) à vingt-deux kilomètres à l'est de Lyon, le long des bords du Rhône, à deux kilomètres en aval du confluent de la rivière d'Ain.



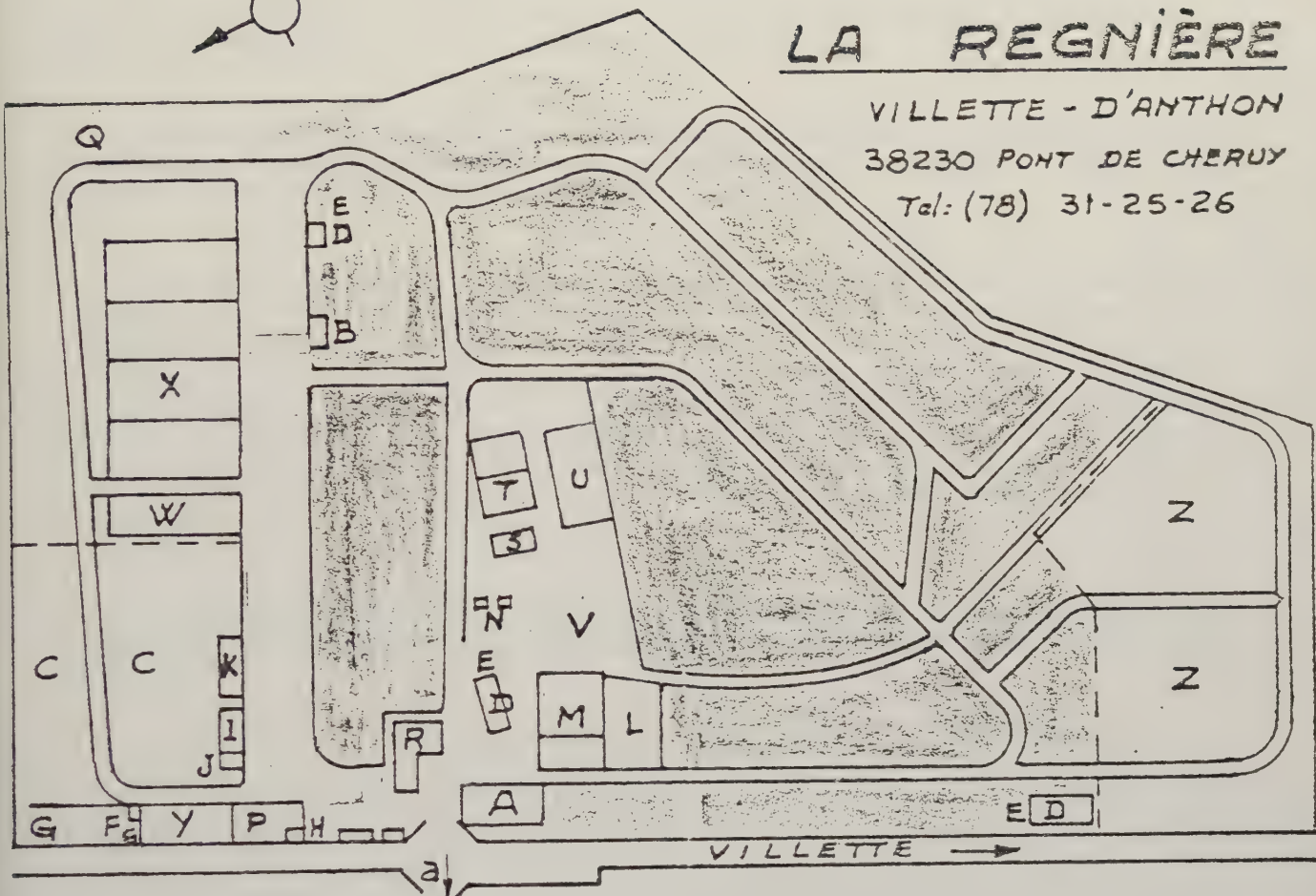


LA REGNIÈRE

VILLETTE - D'ANTHON

38230 PONT DE CHERUY

Tel: (78) 31-25-26



- A - Bureau, sauna
- B - Commissaire au terrain
- C - Camping passagers
- D - Sanitaires
- E - Bacs à lessive
- G - Etendage
- H - Douches chaudes
- I - Dortoir
- J - Bibliothèque
- K - Home enfants
- L - Jeux enfants
- M - Piscine

- N - Affichage
- P - Tennis table, grand home
- Q - Pique-nique
- R - Restaurant
- S - Badminton
- T - Volley-ball
- U - Basket-ball
- V - Pétanque
- W - Boules lyonnaises
- X - Tennis
- Y - Mur tennis
- Z - Parc de repos
- a - Salle commune

2°) Caractéristiques

Le stade gymnique se présente comme un domaine boisé de 13 hectares, scindé en deux lots par la route d'accès au centre.

La partie est de 4 hectares est affectée pour une part au stationnement des véhicules, tandis que les 3 hectares restants sont consacrés à un parc non viabilisé, permettant à chacun de s'isoler à son gré.

La zone ouest regroupe toute l'infrastructure sanitaire et sportive et l'ensemble des trois cents emplacements disponibles (zone grisée du plan). A la demande de l'adhérent moyennant redevance, une de ces parcelles du terrain peut être mise à sa disposition. Sur cet emplacement peuvent être installés : toile de tente, caravane ou bungalow à l'exclusion de toute autre construction. Cette parcelle, si elle peut être individualisée, ne doit en aucun cas être close ni transformée en jardin potager. Règlementairement, toute construction ne constitue qu'un abri provisoire et ne peut en aucun cas être considéré comme habitation permanente.

Conformément à la loi française, l'occultation du terrain est assurée par une levée de terre plantée de thuyas et par un rideau de peupliers le long de la limite sud.

III - DEMOGRAPHIE

Selon notre enquête arrêtée au 30 juin 1980, l'effectif du Centre Gymnique de la Régnière s'élevait à 1192 personnes dont 883 adultes, c'est-à-dire âgés de plus de 15 ans, et 309 enfants.

La parité des deux sexes, pour les adultes licenciés, est à peu près respectée puisque l'on dénombrait 461 hommes, soit 53,2 % pour 422 femmes, soit 47,7 %. La statistique nationale de l'INSEE de janvier 1975 donnait pour la population de plus de 15 ans un rapport de 51,2 % d'hommes pour 48,8 % de femmes.

L'âge moyen de la population naturiste pour les plus de 15 ans est de 40 ans pour les hommes et de 38 ans pour les femmes, pour une moyenne nationale (au 1er juin 1975) de 42 ans pour les hommes et de 43 ans pour les femmes.

La population naturiste est donc plus jeune que la moyenne nationale d'un an pour les hommes et de cinq ans pour les femmes, ce que nous expliquons par le faible pourcentage d'adeptes de plus de 65 ans au niveau des adhérents naturistes. La longévité féminine étant plus grande, il est normal que la différence des moyennes féminines soit plus importante, en effet il y a 21,5 % de femmes de plus de 65 ans à la Régnière pour un pourcentage national de 21,3 %.



L'étude du recrutement par classe d'âge montre une prédominance des sujets d'âge moyen. C'est ainsi que la population de 15 à 25 ans est 1,4 fois moins nombreuse, que la tranche des naturistes de plus de 65 ans est 5 fois moins nombreuse, tandis que la tranche intermédiaire regroupe 70 % des femmes et 61 % des hommes.

Du point de vue matrimonial, 70,1 % de la population est composée de familiaux et 28,9 % de célibataires. Les définitions de célibataires et de familiaux restant celles définies au chapitre "Fédération Française de Naturisme - Etudes démographiques".

Par contre, on ne compte que 0,98 enfant de moins de 15 ans par couple.

Il apparaît que le naturisme, bien que toujours de caractère familial, ait tendance à devenir une activité intéressant surtout une population d'âge mûr, mariée pour la majorité, mais dont le taux de natalité est faible.

La répartition par catégorie socio-professionnelle chez les hommes fait apparaître un déficit très important du représentant du monde agricole, trois fois moins d'ouvriers par rapport à nos valeurs de référence, mais cinq fois plus de cadres supérieurs et de membres des professions libérales, 3,5 fois plus d'employés et trois fois plus de cadres moyens.

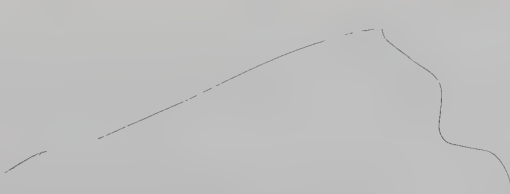
Parmi la population féminine exerçant un métier, on relève, par rapport à la statistique nationale, trois fois moins d'ouvrières, 1,5 fois moins de femmes exerçant une profession de service et aucune représentante de la catégorie 0-1. Par contre, on compte trois fois plus de cadres moyens et 2,2 fois plus d'employées.

Comme dans la statistique de la Fédération Française de Naturisme, les agriculteurs et le monde ouvrier sont peu représentés au sein du Centre Gymnique de la Régnière, tandis que les classes des employés, cadres moyens, cadres supérieurs et professions libérales, constituent la majorité de l'effectif de la Régnière. En conclusion, s'il faut considérer que le naturisme est plus pratiqué par la couche de population la plus éduquée, il est cependant certain que le problème financier est la cause principale de la désaffection du monde ouvrier.

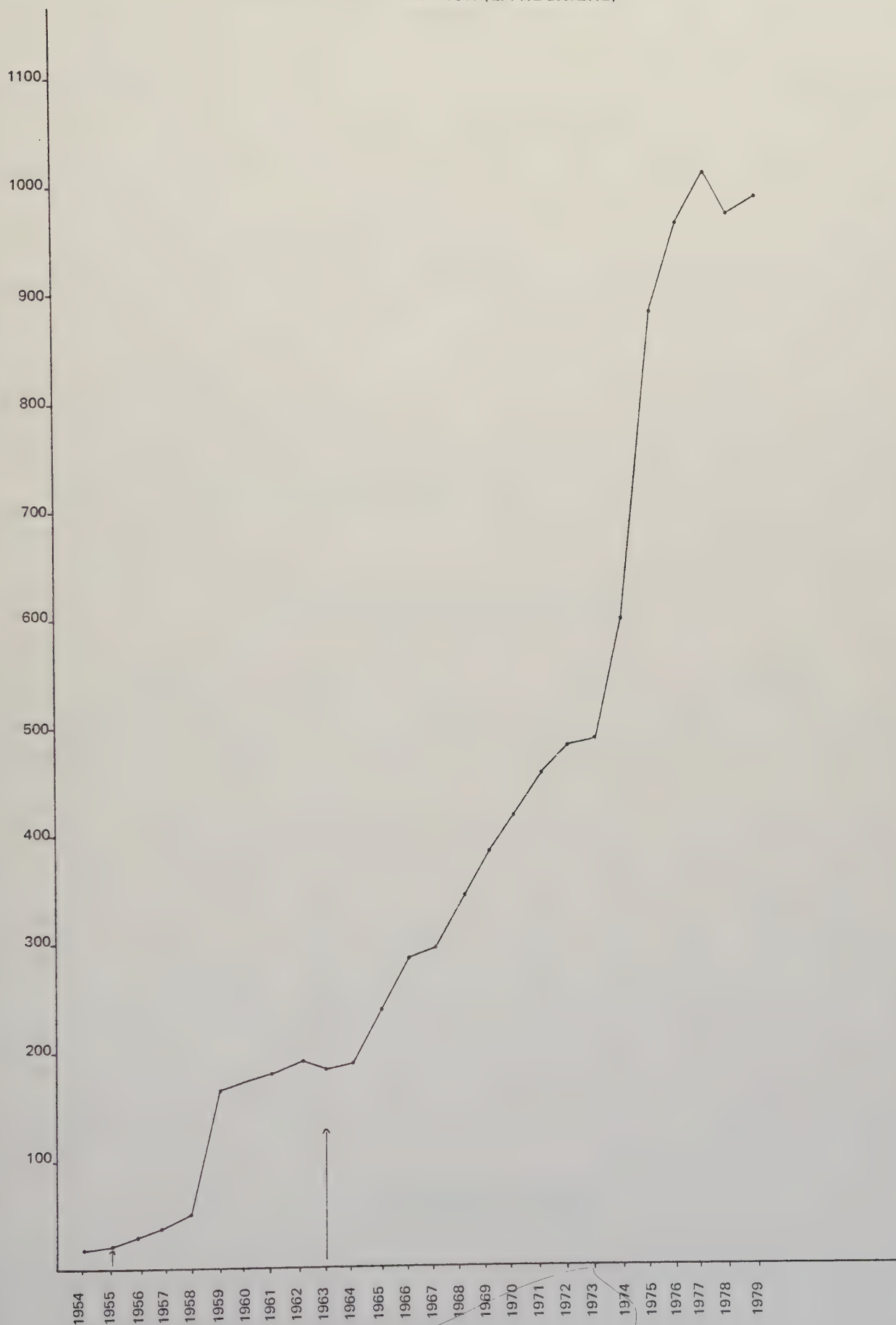
La progression des effectifs

La courbe de croissance de la population de la Régnière a connu un certain nombre d'incidents qui expliquent, à notre avis, les modifications de la mentalité.

De 1954 à 1963, l'augmentation des effectifs est relativement lente. Ce faible recrutement est dû essentiellement à un effet promoteur modéré et à la disposition d'un terrain de week-end d'organisation sportive propre à satisfaire les aspirations du campeur, amateur de nature sauvage. En revanche, l'esprit naturiste de cette période est empreint de recherche personnelle visant à un approfondissement de ses connaissances et d'un désir réel de réforme en profondeur de sa vie correspondant en tous points aux principes énoncés ci-dessus.



PROGRESSION DES EFFECTIFS DU CENTRE GYMNIQUE
DE VILLETTE D'ANTHON (LA REGNIERE)



HOMMES			FEMMES	
France	Régnière		France	Régnière
20,7	0,22	1. Agriculteurs, ouvriers agricoles	19,2	0
10	11,76	2. Patrons de l'industrie et du commerce	11	8,43
5	24,43	3. Professions libérales et cadres supérieurs	2	2,53
7,2	24,88	4. Cadres moyens	8,8	24,05
7,9	19,23	5. Employés	21,3	46,41
43,8	15,38	6. Ouvriers	23,2	7,59
1,7	1,39	7. Personnel de Service	12,6	8,46
3,7	2,71	8. Artistes, police, armée	1,9	2,53
100	100		100	

- REPARTITION SOCIO-PROFESSIONNELLE -

HOMMES				FEMMES	
Régnière	France	Age		France	Régnière
4,4	14,5	65		21,3	2,5
14	14,2	65	56	14,3	8,7
18,3	12,9	55	46	12,4	16,3
24,6	17,6	45	36	16,1	27
22	16,4	35	26	14,3	27,7
4,4	6,6	25	22	5,7	4,7
5	9	21	18	8	6,1
7,3	8,8	17	14	7,9	7

- REPARTITION PAR AGE -

	Pourcentage	Nombre
de 28 à 25 ans (1952-1955)	0,4	4
de 24 à 20 ans (1956-1960)	0,5	5
de 19 à 15 ans (1961-1965)	8,3	73
de 14 à 10 ans (1966-1970)	15,75	139
de 9 à 5 ans (1971-1975)	32,75	289
de 0 à 4 ans (1976-1980)	42,31	373

ANCIENNETE DES LICENCIES

EN FONCTION DE LEUR DATE D'INSCRIPTION A LA REGNIERE

Années	Nombre de licenciés	Progression absolue par an	Progression relative au taux d'accroissement par an %
1954	21		
1955	25	4	19
1956	26	1	4
1957	36	10	38
1958	50	14	38
1959	169	119	238
1960	172	3	11,7
1961	176	4	2,3
1962	187	11	6,25
1963	179	- 8	- 4,3
1964	180	1	0,6
1965	232	52	29
1966	283	51	21,9
1967	295	12	4,3
1968	341	46	15,5
1969	386	45	13
1970	420	34	8,8
1971	460	40	9,5
1972	484	24	5,2
1973	489	5	1
1974	603	114	23,3
1975	886	283	47
1976	971	85	9,5
1977	1023	52	5,3
1978	979	- 44	- 4,3
1979	994	15	1,5

En 1964, l'amélioration de l'accueil, la création d'une permanence à Lyon et la modernisation de l'infrastructure accélèrent le recrutement. Cette progression rapide de l'effectif va s'accompagner parallèlement d'une perte des valeurs caractéristiques et fondamentales du naturisme. Cette nouvelle vague de naturistes multiplie ses exigences de confort et de diversification des loisirs. La notion de Club, lieu d'échange, disparaît au profit d'aspirations personnelles. Le matériel prime sur le mental et le social. La vie communautaire riche en enseignements s'estompe devant les considérations égocentriques de plus en plus prédominantes.

Avec le franchissement de la barrière des mille personnes, taux maximum de remplissage en fonction des normes naturistes, l'anonymat et le refus de participation aux activités collectives sont à leur comble. Tandis que le nombre des néophytes aux motivations superficielles s'accroît régulièrement, on assiste au départ des naturistes fondamentalistes vers d'autres groupes plus proches du naturisme traditionnel, et à une désaffection de la part des jeunes générations pro-écologistes qui ne trouvent plus de réponse à leur désir d'engagement.

Ainsi dans un centre naturiste vieux de 28 ans, plus de 70 % de l'effectif est inscrit depuis moins de dix ans et plus de 40 % depuis moins de cinq ans. Traduction chiffrée de l'évolution du naturisme qui, par son organisation, devient de moins en moins une méthode d'hygiène de vie, mais s'oriente irrémédiablement vers la voie des loisirs sans aucune recherche de perfectionnement individuel.

IV - LES MOTIVATIONS

Avant de conclure cet aperçu démographique d'un centre naturiste, il nous avait semblé intéressant de s'intéresser aux motivations des naturistes.

Cette analyse portant sur les raisons avouées, nous nous sommes trouvés devant le lot habituel des réponses : "je suis naturiste pour me rapprocher de la nature, pour être en contact avec les éléments, pour pouvoir être bronzé partout, pour pouvoir faire du sport, pour être libéré de mes vêtements, pour vivre à la campagne avec ma famille, pour garder un bon équilibre psychique, pour me faire des amis..."

En fait, nous n'avons obtenu que des réponses passe-partout qui, sans être fausses, n'ont apporté aucun élément de discussion intéressant.

Tout au plus pourrions-nous citer le cas de parents d'enfants handicapés moteurs cérébraux qui ont trouvé dans le naturisme un milieu tolérant et discret, ayant permis à ces enfants de s'intégrer, s'épanouir au contact des autres.

En fait, le naturisme est le produit de bien d'autres motivations.

La première n'est jamais avouée, sauf pour quelques naturistes qui y ont réfléchi : il s'agit de la curiosité sexuelle. La plupart de ceux qui font du

naturisme sont des gens qui en ont besoin. Elevés dans un milieu où le sexe était tabou, ils ont une revanche à prendre. Le naturisme apparaît comme une riposte à une société hypocrite, puritaine et obsédée. Si la curiosité est bien la première motivation secrète que l'on dissimule, elle n'est pas la plus profonde. Au fond, ce qui motive pour le naturisme, c'est le bienfait qu'on en retire. Tandis que la société puritaine crée la recherche d'un apaisement aux frustrations sexuelles, le naturisme social se comporte comme un groupe autothérapeutique. Apportant la santé physique et une image complète de l'homme, il rééquilibre et fournit un équilibre psychique.

Ce n'est qu'ensuite que l'on peut invoquer les autres motivations qui viennent comme de surcroît : se faire de vrais amis, ou trouver un terrain d'accueil pour les activités familiales du week-end ou des vacances.

V - ILLUSTRATIONS DES THESES NATURISTES

A - PROTECTION DE LA NATURE

Elle est illustrée à la Régnière par certaines dispositions visant à protéger la flore et la faune.

En dehors des installations collectives, aucun travail de terrassement ne détruit l'harmonie naturelle puisque le logement n'est assuré que par des bungalows, des tentes ou des caravanes, de même il n'existe aucun système d'adduction d'eau ou de raccordement électrique personnel.

. La pollution chimique est combattue par l'interdiction de l'utilisation de détergents ou de lessives en dehors des installations collectives, par l'interdiction des puits perdus pour les eaux usées ou les eaux-vannes, par la prohibition de la circulation automobile sur tout le centre.

. Les nuisances par le bruit sont limitées par l'absence de circulation automobile, par l'autodiscipline des adhérents qui doivent se réunir dans le terrain ouest en cas de soirée bruyante, par la tolérance des appareils de radio-diffusion ou de télévision à condition qu'ils soient inaudibles par les proches voisins.

. Le respect de la flore en dehors du consensus a nécessité la prise d'un certain nombre d'interdits. Ainsi l'abattage ou l'élagage des arbres ou des arbustes est impossible, au terme de l'article III du règlement intérieur : "il est interdit de planter des clous dans les arbres ou d'entourer ces derniers de cordes ou de fil de fer". De même il n'est pas possible d'entreprendre sur le terrain des cultures potagères ou vivrières qui détruiraient l'état de nature sauvage.



. Le respect de la faune : les armes, quelles qu'elles soient, sont interdites dans l'ensemble des terrains naturistes ainsi que la chasse. Les animaux domestiques (chiens et chats) sont tolérés sous réserve impérative de ne créer aucune nuisance tant pour les adhérents que pour les oiseaux et les animaux sauvages qui trouvent dans le terrain un lieu de refuge face aux chasseurs.

B - L'ALIMENTATION

Un certain nombre de centres naturistes en France appliquent les principes et les théories alimentaires végétariennes. D'aucuns maintiennent l'interdiction de la consommation d'alcool, d'excitants, de tabac et de viandes sur le terrain. Cependant à Lyon ces "poisons" n'ont jamais été interdits. Du temps du Club du Soleil, il était demandé aux adhérents de limiter au maximum leur utilisation, dans un esprit de renouveau naturiste.

Depuis 20 ans, il n'est plus question de tolérance, chacun vivant à sa guise. Cette permissivité a pour inconvénient, une perte quasi-complète, au centre gymnique de la Régnière, de l'idéal naturiste diététique.

Les fumeurs envahissent tous les lieux, même les abords de la piscine.

Le régime aussi fait fureur comme ailleurs, le boucher vient jusque dans le centre ravitailler les naturistes en merguez, gigots, saucisses, entrecôtes et autres viandes pour barbecues.

Quant à l'alcool, sa consommation les dimanches d'été est commune chez 80 % des naturistes. Lors de manifestations officielles, le vin d'honneur n'est pas, comme le souhaitait A. LECOCQ, un cocktail de jus de fruits, mais bien du blanc cassis encore qu'il y ait de la limonade et du sirop pour les enfants et les quelques adultes chez qui l'engagement naturiste reste une ligne de conduite. Il demeure, heureusement, un noyau de naturistes convaincus soit de très anciens adeptes qui continuent à vivre leurs opinions, soit des néophytes qui découvrent l'autre dimension du naturisme, perpétuant le naturisme fondamental.

Pourtant il y a longtemps que les questions diététiques ne soulèvent plus de débat passionné.

C - HYGIENE DE VIE - MENTALITE

- La gymmité est de règle dans tout le terrain, lorsque le temps le permet. Sinon une tenue sportive est recommandée, mais le survêtement d'autrefois, vêtement uniforme et classique, a fait sa disparition au profit d'habillements les plus divers et les plus folkloriques. On peut se féliciter de la plus grande liberté vestimentaire actuelle, preuve que le naturisme d'antan rigide et puritain a fait place à une manière de vivre sans contrainte. Il est dommage pour le

mouvement que cette diversification se soit accompagnée d'une perte de l'esprit sportif et fraternel en même temps que d'un affaiblissement de l'engagement personnel. Cette gymnite qui auparavant n'était qu'un des éléments d'un tout, le naturisme, devient la condition sine qua non pour participer à une activité de loisirs. La vie en l'état de nudité n'est plus l'aboutissement d'une démarche personnelle progressiste et hygiénique, mais pour certains une obligation contraignante et un peu "fasciste" d'un clan de vieux naturistes. On est étonné, certains jours de grand soleil, de voir déambuler à travers le terrain des gens à moitié nus ou à moitié habillés qui récriminent lorsque l'on se permet de leur faire remarquer que leur tenue n'est peut-être pas adaptée au temps.

- L'attitude : auparavant, dans un centre naturiste, il était très mal vu pour un couple de se tenir par la main. Les naturistes, marginaux à l'époque, avaient adopté une tenue irréprochable d'où était exclu tout geste entre homme et femme pouvant prêter à confusion. Pour un néophyte, le spectacle d'un tel centre était troublant, personne n'ébauchant le moindre geste de tendresse en public, se tenir par la taille, par les épaules ou par la main faisait l'objet d'un rappel à l'ordre. Actuellement, ce problème est heureusement en voie de disparition, la liberté individuelle y gagnant beaucoup.

D - GYMNITE ET SEXUALITE

Nous avons dit que la gymnite libérerait l'homme du tabou de la vue du corps, le naturiste n'ayant aucun problème face à un autre, mais seule la vue bénéficie de cette libération. Il a fallu attendre vingt ans pour que deux adolescents se tenant par la main ne soient pas immédiatement réprimandés par les adultes alors que cet acte, en dehors d'un centre naturiste, était parfaitement banal.

La sexualité qui, depuis quelques années, débute de plus en plus tôt chez les jeunes Français, reste un problème lourd et très difficilement abordable au sein de la communauté naturiste. Tous reconnaissent le bien-fondé d'une éducation nudiste pour les enfants qui n'ont pas d'angoisse face au corps de l'autre ou par rapport à leur propre corps. Tous pensent que la vue des organes sexuels n'est pas plus immorale que la vue d'une cheville. Les adultes, ayant en général réglé leurs problèmes avec la vue du nu, éduquent leurs enfants en rapport. Mais il semble que le naturiste adulte, dans sa grande majorité, ait très mal ou pas du tout résolu ses angoisses et ses fantasmes face à la sexualité vécue. Le naturisme apparaît à notre avis comme une excellente école d'indépendance, une méthode d'éducation libérale qui permet à l'enfant une ouverture d'esprit, une bien meilleure prise de conscience de son corps tout en lui enseignant la tolérance vis-à-vis d'autrui. Le seul problème reste le passage de l'enfance à l'adolescence, période à laquelle le naturisme et les naturistes ne lui sont d'aucune aide face à ses mutations physiques et psychiques. A cet âge, il devra apprendre à taire une partie de lui-même, sa sexualité vécue, pour ne pas enfreindre la morale, ceci étant d'autant plus difficile que jusqu'alors il n'avait pas eu à cacher quoi que ce soit de lui-même. Pendant toute son enfance, c'était la grande liberté de jeux et d'actes, alors que brusquement il ne pourra plus faire tout ce qu'il veut car "cela ne se fait pas". A 15 ans, il constate que les adultes pensent et projettent sur ses gestes spontanés et innocents une image trouble tirée de leur propre expérience. La honte et l'ambivalence du geste ignorées de l'enfant naturiste seront imposées à l'adolescent naturiste et d'autant plus mal vécues par

celui-ci que cette découverte sera brutale dans le temps. Il réalisera à une période critique de sa vie que le milieu dans lequel il évoluait sans contrainte comporte en fait de nombreux interdits caduques loin des centres, mais encore bien vivants à l'intérieur.

E - LES ACTIVITES SPORTIVES

Au niveau des centres de week-end, la Régnière arrive en tête au niveau des possibilités offertes du point de vue sportif, la fréquentation et la pratique sont par contre très irrégulières.

1°) Le volley-ball

A la création du centre de la Régnière, il n'existait qu'un seul terrain de volley-ball, continuel théâtre de matchs acharnés, mais il y avait trois fois plus de joueurs que de places. Par la suite, il y eut trois terrains qui furent, pendant deux à trois ans, régulièrement utilisés pour des matchs d'équipe de six joueurs. Depuis cinq ans, régulièrement les joueurs diminuent en nombre et en qualité, et à part certains dimanches de juin, il est bien rare de pouvoir former sans problème de recrutement deux équipes de douze joueurs. Heureusement les mois estivaux apportent quelques joueurs allemands ou hollandais qui pallient aux carences françaises.

Au niveau régional, le centre gymnique de la Régnière avait souhaité la formation d'une équipe mixte de volley-ball pour participer au tournoi interclub. Un local d'entraînement fut mis à la disposition du centre par la Municipalité grâce au Docteur GENETY, mais reste à trouver sur 883 adultes, six joueurs de bonne volonté, ce qui n'est vraiment qu'épisodique.

2°) Le basket-ball

Si le terrain existe et est entretenu, à notre connaissance aucun tournoi valable n'a jamais eu lieu.

3°) Le tennis

Avec quatre courts de tennis, la Régnière détient un atout important de promotion sportive, ces courts en matière synthétique ont l'avantage de permettre aux adeptes de poursuivre été comme hiver leur entraînement. Section pour l'instant florissante, elle compte une centaine de joueurs assidus qui s'opposent toute l'année en tournois permanents.

De nombreux naturistes ont eu ainsi la possibilité de s'initier sur les deux frontons à leur disposition, sous les conseils de joueurs chevronnés, avant

de se lancer dans la compétition à l'intérieur du club. Il nous faut constater que cette vogue pour le tennis participe pour un peu à la désaffection que subit maintenant le volley-ball, sport traditionnel du naturisme.

4°) Les sports nautiques

La piscine de vingt mètres dans l'enceinte du centre et le Rhône à proximité, permettent la pratique de la natation et du canoé-kayak.

a) La natation :

La piscine n'ayant que 1,80 m de profondeur, la Régnière n'a pas l'obligation d'employer un maître-nageur, mais elle a la chance de bénéficier des services de Monsieur Camille MITTON, ancien poliomyélitique atteint d'une monoplégie inférieure gauche ; il enseigne la natation depuis quinze ans chaque dimanche matin à neuf heures, tant aux enfants qu'aux adultes désireux d'apprendre, de se perfectionner ou de s'entraîner. Activité peut-être peu spectaculaire mais dont la régularité et la constance ont déjà permis à de nombreux naturistes de connaître le plaisir de la natation.

Nous ne ferons que citer l'utilisation classique des plages de la piscine comme solarium par la masse des naturistes non désireux de cultiver autre chose que la couleur de leur peau.

Il convient de rappeler que l'activité nautique se poursuit durant tous les hivers, depuis octobre 1971, à la piscine Garibaldi. Celle-ci est louée par la Municipalité de Lyon grâce aux efforts du Docteur GENETY, au Club de la Régnière qui dispose aussi d'un créneau de deux heures chaque samedi soir. Le centre nautique Garibaldi est ouvert non seulement aux adhérents de la Régnière mais à l'ensemble des naturistes licenciés de la région lyonnaise.

b) Le canoé-kayak :

Né à l'initiative de Camille MITTON, cette activité est ouverte à tous ceux qui désirent s'entraîner sous la conduite de canoéistes compétents. La Régnière dispose de dix canoés biplaces ainsi que de trois kayaks monoplace en résine.

Ce groupe, plus ou moins nombreux, organise chaque week-end des sorties soit dans la rivière d'Ain soit dans des rivières du Sud de la France (Ardèche et Verdon).

5°) Le ping-pong

Cette activité dispose de six tables sous abri couvert permettant leur utilisation en toutes saisons. Un système de tournoi ouvert permet à chacun de jouer sérieusement chaque fois qu'il le souhaite à condition de rencontrer systé-

matiquement ceux qui le précèdent sur la liste. Cette compétition étalée dans le temps permet aux dilettantes de pouvoir cependant se distraire.

6°) Boules lyonnaises et pétanque

Pour être complet, il convenait de citer ces deux sports.

La boule lyonnaise bénéficie d'un terrain soigneusement entretenu par les joueurs, toutefois peu nombreux, peut-être par méconnaissance des règles précises de ce jeu.

La pétanque n'a rien de caractéristique, mais représente pour beaucoup d'adhérents le seul sport pratiqué. Bien que cela soit une saine distraction, il est difficile de considérer cette activité comme sportive et bénéfique, ne serait-ce que par le nombre de mégots qui jonchent le sol le dimanche soir.

7°) La randonnée pédestre

Celle-ci, avec le ski de piste, constitue l'une des activités non gymniques organisées par le Centre de la Régnière. Son encadrement est composé d'adhérents du centre ayant acquis une connaissance de la moyenne montagne. Chaque groupe varie par son nombre en fonction de la difficulté de la course, la périodicité est bimensuelle.

8°) Le ski de piste

Jusqu'à une date récente, une seule sortie de ski avait lieu par an.

Depuis deux ans, des sorties collectives en stations sont organisées. La périodicité de cette activité dépend du nombre de participants pour des raisons financières.

9°) Synthèse sportive

Chaque année, au cours du mois de juin, des compétitions au sein du Club sont organisées. Elles intéressent tous les sports internes au centre plus des épreuves d'athlétisme. Créées il y a quinze ans dans un esprit de promotion du sport, elles bénéficiaient d'une large participation de la part des naturistes.

Depuis quelques années, cette manifestation perd de plus en plus de participants, même si elle gagne en supporters. En effet, le recrutement du centre de la Régnière semble se faire de plus en plus parmi une population de gens fatigués, peu intéressés par l'effort tant physique qu'intellectuel.

F - AUTRES ACTIVITES

Nous citerons pour mémoire les tournois de bridge, d'échecs et de scrabble qui regroupent un noyau de fidèles pour nous attarder sur l'évolution des distractions nocturnes du centre de la Régnière.

Auparavant, les veillées étaient consacrées à des discussions sur des points d'éthique naturiste, sur la diététique, la médecine, l'éducation des enfants, la botanique, le sport ou la progression des idées naturistes au sein du grand public. Maintenant les adhérents, pour leur majorité, ne souhaitent que se retrouver afin de recréer sur place l'ambiance des villes. Leurs principales activités consistent en projection de films commerciaux ou à l'organisation de soirées dansantes dans l'enceinte du centre. Soirées où la tenue vestimentaire a perdu toute sa sobriété pour sacrifier aux modes extravagantes qui n'ont pas leur place, à notre avis, dans un centre naturiste.

VI - REFLEXIONS SUR LE NATURISME DANS LE CADRE DE LA REGNIERE

A - L'ESPRIT NATURISTE

Dans une optique purement naturiste, on assiste actuellement à la Régnière à un affaiblissement de l'engagement naturiste tel qu'il dominait à l'origine du mouvement. On peut reprocher aux naturistes, dans leur majorité, de se désintéresser des problèmes importants concernant leur santé, comme la recherche d'une alimentation plus saine ou le combat pour une diminution de la consommation de l'alcool ou du tabac. Toutes les questions d'hygiène individuelle, auparavant débattues avec passion, connaissent un désintérêt qui croît parallèlement avec l'introduction dans le centre des gadgets de la société de consommation.

Le portrait-type du naturiste a profondément évolué. Le campeur d'après-guerre, de condition modeste, aimant la nature et se contentant d'un terrain simple et rustique aménagé de ses mains, a fait place à un consommateur exigeant. Le naturiste militant et convaincu assumant ses responsabilités disparaît au profit d'un vacancier insouciant.

L'évolution de la mentalité, la libération des mœurs, la banalisation du nu, ont amené une nouvelle population. Issue essentiellement des catégories moyennes et aisées, et venues au naturisme depuis moins de dix ans, elle constitue, nous l'avons vu, les 70 % de l'effectif de la Régnière. Ces nouveaux naturistes ont le plus souvent fait connaissance avec le naturisme au cours de vacances dans des centres à but lucratif. Ils ignorent que tout a été construit par le travail manuel des premiers adhérents. Ils n'ont que le comportement des usagers qui paient et veulent être servis. Ils viennent profiter des installations dans le centre, ne faisant aucune différence avec les compagnies commerciales.

Pour eux, le naturisme n'est plus la remise en cause d'une certaine société puritaine, ni la possibilité d'accroître son bien-être individuel, mais uniquement une organisation offrant à proximité de la cité un ensemble de distractions et de loisirs facilement accessible et peu onéreux.

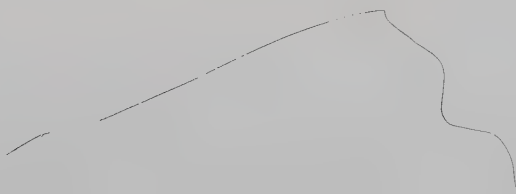
B - LA PARTICIPATION AUX SPORTS

Du point de vue sportif, la Régnière est devenue un complexe important apte à jouer un rôle dans la promotion du sport naturiste au sein de la région lyonnaise.

On ne peut que regretter que le naturiste d'aujourd'hui utilise si peu les installations mises à sa disposition, préférant la sieste au match de volleyball et le bronzage sur les plages de la piscine à l'amélioration de ses performances en natation.

Régulièrement, des tentatives de sensibilisation aux sports sont entreprises, mais les résultats restent bien modestes par rapport à l'effectif de la Régnière et de bien courte durée (cf. les compétitions amicales organisées au mois de juin chaque année).

Il faut espérer que les campagnes nationales de propagande pour le sport inciteront les naturistes à utiliser pleinement les possibilités offertes par le Centre Gymnique de la Régnière. Nous souhaitons que cette remarquable réalisation naturiste, par la qualité et le nombre de ses installations, participe à l'amélioration de la santé physique et psychique de l'homme.



— CONCLUSIONS —

1°) Au naturisme médical et hygiénique puis au naturisme élitiste de KIENNE DE MONGEOT, a succédé le naturisme social créé par Albert LECOCQ et développé par la Fédération Française de Naturisme.

Le naturisme hygiénique, qui reposait sur des critères médicaux, orienté vers la recherche d'une vie meilleure idéale, a fait place à "une manière de vivre plus proche de la nature".

2°) Mouvement en marge de la société, le naturisme sous ses différentes formes s'intègre peu à peu dans notre civilisation. C'est pourquoi il nous a semblé utile d'en étudier les origines et les différentes thèses qui participèrent à son élaboration.

3°) Le naturisme doit être considéré comme une forme de recherche existentielle de la société actuelle. Il est non seulement une libération du corps mais aussi la volonté d'un retour à la nature comme moyen d'équilibre, d'éducation, de liberté et de santé.

4°) Bien que décevant dans certains de ses aspects actuels, sportif et diététique en particulier, force est de constater que le naturisme, par son impact sur la société, a contribué à l'évolution des mœurs.

5°) Le temps des ghettos est révolu. L'idée naturiste est en train de se répandre hors du système contrôlé par la Fédération Française de Naturisme et semble à la veille d'une soudaine expansion. Déjà certains promoteurs immobiliers et prestataires de services (voyages, séjours, croisières nudistes) utilisent la vogue du nu à des fins commerciales, tandis qu'en opposition se multiplient les groupements naturistes dits "sauvages". Ces derniers sont hostiles tant au courant commercial qu'à l'institution de la Fédération Française de Naturisme à qui ils reprochent d'être trop familiale, de rester trop naïve, de manquer d'esthétisme et, finalement, de ne représenter le nu qu'en étant un mouvement bourgeois puritain. Par contre, ils réalisent la mise en valeur des théories originelles fondamentales du naturisme soit en poursuivant effectivement la lutte contre les dangers des produits chimiques par la pratique de la culture biologique et le recours aux médecines naturelles, soit en militant réellement pour la défense de la nature avec les mouvements écologiques.

6°) Nous avons voulu rechercher dans un club gymnique lyonnais un exemple de réalisation des thèses naturistes.



- BIBLIOGRAPHIE -

1. BEVILACQUA M.
Mes premières vacances naturistes.
Vie au Soleil Edit., 1958, 33 rue Poissonnière, Paris (2e).
2. BONNEJOY R.
Le végétarisme.
Ratier Edit., Paris, 1978.
3. BOONE I.
The ABC of Nudism.
Ed. Sunshine Book Company, New Jersey, 1934.

The joys of Nudism.
Ed. Greenberg, New-York, 1934.
4. BRAUD J.
Le Soleil et la Vie ou l'Héliose et la Santé.
Nature Edition, Paris, 1970.
5. BREVIE J.
Islamisme contre Naturisme.
Baillière Edit., Paris, 1933.
6. BRUDY P.
Traité d'Actinologie et d'Héliothérapie.
Baillière Edit., Paris, 1933.
7. BRUN J.
La nudité humaine.
Fayard Edit., Paris, 1973.
8. CAPRONA D.E.
Le tabou nu.
Vie au Soleil, 1965, n° 8, p. 5 à 7.
Vie au Soleil, 1965, n° 99, p. 5 à 7.
9. CARTON P.
La vie sage - Maloine Edit., Paris, 1932.
Enseignements et traitements naturistes pratiques c/c l'auteur, 1939.
Le faux naturisme de J.J. ROUSSEAU c/c l'auteur, 1951.
L'art médical ou l'individualisme des règles de Santé.
Librairie le François Edit. Paris, 1973.

- Les trois aliments meurtriers. Librairie le François Edit. Paris, 1973.
 La cuisine simple. Librairie le François Edit. Paris, 1976.
 Le dialogue de la santé. Librairie le François Edit. Paris, 1976.
 L'essentiel de la Doctrine d'Hippocrate. Librairie le François Edit.
 Paris, 1977.
 La démolition de la santé par les antiseptiques. Librairie le François
 Edit. Paris, 1977.

10. CASLER L.

Some socio-psychological observations of a nude camps, a preliminary study.
 The Journ. of Social Psychology, New-York, 1964.

11. CLEVY A.

Réformez votre alimentation.
 Vie au Soleil, 1954, n° 32, p. 7.
 Le repas, moment de détente.
 Vie au Soleil, 1954, n° 33, p. 5-6.
 Habitueons-nous à bien mastiquer.
 Vie au Soleil, 1954, n° 34, p. 4.
 Mangeons du soleil.
 Vie au Soleil, 1954, n° 35, p. 5.
 La suralimentation, cause d'arthritisme et de dégénérescence.
 Vie au Soleil, 1954, n° 37, p. 5-6.
 L'alimentation naturelle.
 Vie au Soleil, 1954, n° 38, p. 5-6
 1955, n° 41, p. 5
 1955, n° 42, p. 17-18.

12. COLIN A.

Le retour à Hippocrate.
 Fasquelle Edit. Paris, 1938.
 Comment acquérir force et santé.
 Dangles Edit. Paris, 1953.
 Principes d'une médecine naturiste.
 Dangles Edit. Paris, 1953.
 L'erreur de la médecine.
 Paris Edition, 1933.

13. DAGOGNET F.

La cure d'ail : essai sur l'histoire d'une idée en thérapeutique.
 P.U.F. Edit. Paris, 1959.

14. DE MARQUETTE J.

La santé par la sagesse. Le naturisme.
 Panharmonic Edit. Paris, 1965.
 Ne confondons pas végétarisme et naturisme.
 Vie au Soleil, 1956, n° 49, p. 15.

15. DESCAMPS M.A.

Les psychothérapies nudistes.

Annales de Psychothérapie, 1971, t. III.

Le nu et le vêtement.

Edit. Universitaires Paris, 1974.

La psychologie du nudiste et l'esprit naturiste.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1967, n° 5, p. 5-6 et 22.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1967, n° 6, p. 35-36

Vie au Soleil, nouvelle série, 1967, n° 7, p. 11 à 13.

Le yoga naturiste.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1967, n° 9, p. 24 à 26.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1968, n° 11, p. 11 à 12.

16. DESTE J.

Le nudisme.

Pierre Horay Edit., Roanne, 1961.

17. DESCAZAUX A.

Carnet d'un naturiste.

Editions naturistes, Paris, 1950.

Les mauvais bergers.

Vie au Soleil, 1950, n° 7, p. 2.

Encore une définition du naturisme.

Vie au Soleil, 1950, n° 10, p. 5.

Principes naturistes.

Vie au Soleil, 1958, n° 62, p. 3.

18. DOUBLIER J.

Le Nu et la Loi.

Nature Edition, Paris, 1976.

19. DUCOR G.

Le yoga naturiste.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1968, n° 11, p. 20.

20. DUPERRAT P.

Précis de dermatologie.

Masson Edit. Paris, 1959.

21. DURVILLE A. et G.

A l'île des naturistes.

Edition Institut Naturiste, Paris, 1927.

La cure naturiste.

Edition Institut Naturiste, Paris, 1929.

La cure végétale.

Edition Institut Naturiste, Paris, 1932.

La gymnastique amusante de l'enfant.

Edition Institut Naturiste, Paris, 1951.

22. EVENHUIS B.

La sexualité

Vie au Soleil, nouvelle série, 1972, n° 31, p. 15-16.

23. EVEN P.

Contre le végétarisme.

Vie au Soleil, 1954, n° 28, p. 6.

Vie au Soleil, 1954, n° 29, p. 6-8.

Vie au Soleil, 1954, n° 30, p. 6-7.

Pour le végétarisme.

Vie au Soleil, 1954, n° 27, p. 5-6.

Vie au Soleil, 1954, n° 30, p. 8.

Vie au Soleil, 1954, n° 31, p. 5-6.

24. FILLONET P.

Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1967, n° 5, p. 17-19.

25. FOUGERAT DE LASTOURS D. DE

L'homme et la lumière.

Thèse PARIS, 1923, Edition du Nouvel Humanisme, Paris, 1946.

Hygiène, Nudité, Soleil aux Colonies.

Vigot Edit. Paris, 1931.

Naturisme, Erotomanie, Nudisme.

Vie au Soleil, 1950, n° 6, p. 5.

Une seule boisson physiologique : l'eau.

Vie au Soleil, 1950, n° 6, p. 6.

26. GANTOIS J.

Naturisme d'hier et d'aujourd'hui.

Documents F.F.N., 1970.

27. GOULARD J.

Du naturisme à la diététique médicale.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1967, n° 6, p. 34.

28. GRAND J.

Livre de la nutrition et de la diététique.

Maloine Edit. Paris, 1969.

29. HARVEST B.

Fantaisie Nudiste. c/c l'auteur, 1960.

Paradis naturiste. c/c l'auteur, 1962.

Chez les dieux nus. c/c l'auteur, 1962.

Je suis nudiste. Edit. Paragraphes littéraires, Paris, 1963.

30. HANISCH D.
Le régime végétarien selon Mazdanan.
Arquane, Paris, 1965.
Le régime naturiste.
Vie au Soleil, 1950, n° 10, p. 19.
31. HAUTEFEUILLE J.
Les épices.
Vie au Soleil, 1955, n° 33, p. 10-11.
32. HERSCOVICI H.
Pourquoi la gymnosophie.
Vie au Soleil, 1960, n° 69, p. 5.
Hors de l'humanisme gymnosophique, point de salut.
Vie au Soleil, 1962, n° 81, p. 5-6.
33. JOEL A.
La révolution naturiste.
Edition de Thélème, Paris, 1972.
34. JUNG C.G.
L'âge et la vie.
Buchet Chastel Edit., Zurich, 1963.
35. KIRK R.
Une femme chez les nudistes.
Edit. Vie au Soleil, Paris, 1958.
36. KOCH A.
Nacktheit Körperkultur und Erziehung. Berlin Weiss, 1929.
In Natur und Sonne. Berlin Weiss, 1949.
Körperkultur und Erziehung. Berlin Weiss, 1950.
Adolf Koch Gymnastik. Berlin Zeitzmann Verlag, 1959.
Der Natürlich Bewegte Leib. Berlin Zeitzmann Verlag, 1962.
37. LAVERRIERE H.
Une définition du naturisme.
Vie au Soleil, 1950, n° 10, p. 4.
Le naturiste devant la diététique.
Vie au Soleil, 1954, n° 38, p. 11-12.
Vie au Soleil, 1955, n° 41, p. 5.
Vie au Soleil, 1955, n° 42, p. 17-18.
38. LECOCQ A.
Le naturisme en 10 leçons.
Aréna Edit., Paris, 1950.
Vers un naturisme social.
Aréna Edit., Paris, 1950.

Les naturistes anti-nudistes.
 Vie au Soleil, 1950, n° 7, p. 3-4 et 12.

L'empoisonnement volontaire.
 Vie au Soleil, 1950, n° 8, p. 3-4.

Front naturiste contre l'alcoolisme.
 Vie au Soleil, 1950, n° 9, p. 3-4.

Le sport de compétition.
 Vie au Soleil, 1951, n° 12, p. 3-4.
 Vie au Soleil, 1951, n° 13, p. 3-4.

La médecine naturelle.
 Vie au Soleil, 1951, n° 14, p. 3-4.

Naturisme et végétarisme.
 Vie au Soleil, 1953, n° 30, p. 3-10.

Le stade gymnique.
 Vie au Soleil, 1954, n° 32, p. 3 et 16.

Le naturisme et la santé.
 Vie au Soleil, 1956, n° 45, p. 5-6.

L'essor du mouvement naturiste.
 Vie au Soleil, 1956, n° 47, p. 3-4.

Naturisme, mouvement de plein air.
 Vie au Soleil, 1958, n° 61, p. 3-4.

La nudité n'est pas érotique.
 Vie au Soleil, 1965, n° 98, p. 3-4 et 21.

39. LEPP E.

Hygiène de l'âme.
 Aubier - Montaigne, Paris, 1958.

40. LEVASSEUR G.

Cours de droit pénal spécial à l'université de Paris I.
 "Les cours de droit", rue St Jacques, Paris, 1967.

41. MARCHESSEAU P.

Les cures d'eau du Curé Kneipp.
 Edit. Academos, Paris, 1952.

L'homme, cet animal buveur de vin.
 Vie au Soleil, 1949, n° 4, p. 13.

Aux sources de la santé, de la maladie et de la guérison.
 Vie au Soleil, 1957, n° 55, p. 9-10 et 18.
 Vie au Soleil, 1958, n° 57, p. 11-12 et 32.
 Vie au Soleil, 1958, n° 61, p. 4.

Le jeûne en naturopathie.
 c/c l'auteur, 1969.

42. MENARD A.

Le naturisme et quelques unes de ses justifications historiques.
 Vie au Soleil, 1953, n° 26, p. 13-16.

43. MONGEOT M. KIENNE DE

Entraînement quotidien.

Edit. Vivre d'Abord, Paris, 1920.

Beauté et libre culture.

Edit. Vivre d'Abord, Paris, 1930.

Nudisme : pourquoi, comment.

Edit. Vivre d'Abord, Paris, 1931.

L'abbé chez les fous.

Edit. Vivre d'Abord, Paris, 1953.

Ma tante chez les nudistes.

Edit. Vivre d'Abord, Paris, 1953.

Collection à la Gloire du Corps Humain.

Edité de 1932 à 1968 (9 tomes), Edit. Vivre d'Abord, Paris.

Ma position face au naturisme.

Vie au Soleil, 1950, n° 11, p. 11-12.

44. NOVIS A.

La parfaite santé par l'alimentation rationnelle.

Edit. Ratier Paris, 1949.

45. PALTZ J.

La naturopathie.

Vie au Soleil, nouvelle série 1975, n° 49, p. 22-23.

Le jeûne.

Vie au Soleil, nouvelle série 1976, n° 54, p. 31-32.

46. PATHAULT J.

Air et lumière.

Baillière Edit., Paris, 1935.

Naturisme, une base, un programme.

Nature Edition Edit., Paris 1950.

47. PERRONEAUD R.

De l'intérêt de la culture physique pour le naturiste.

Vie au Soleil, 1955, n° 40, p. 10.

48. POUCEL J.

Le naturisme et la vie.

Baillière Edit. Paris, 1933.

Naturisme ou la santé sans drogue.

Olivers Edit. Paris, 1953.

Trois études naturistes.

Aréna Edit. Paris, 1960.

Méthodes naturelles de santé.

Aréna Edit. Paris, 1961.

Hygiène naturelle.

Edit. Gabert, Paris, 1961.

La définition du naturisme.

Vie au Soleil, 1952, n° 23, p. 13.

La réforme n° 1 de l'enseignement de la médecine.

Bulletin du Syndicat des Médecins de Marseille, juin 1956, p. 15-16.

Présent et futur du naturisme.

Vie au Soleil, 1955, n° 40, p. 11-12.

49. PUJOL P.

L'acupuncture chinoise.

Vie au Soleil, 1953, n° 27, p. 13.

50. RIBO E.

Nudisme.

Thèse Médecine, TOULOUSE, 1931.

51. ROLLIER R.

La Cure de Soleil.

Baillière Edit. Paris, 1936.

52. ROUET M.

Réflexions sur la gymnité intégrale.

Vie au Soleil, 1951, n° 15, p. 6-8.

53. ROUSSEAU G.

Le naturisme.

Vie au Soleil, 1951, n° 12, p. 9-10.

54. UNGEWITTER Ch.

Les hommes doivent redevenir nus.

Stuttgart Ungewitter Verlag, 1925.

Le naturisme au point de vue historique.

Stuttgart Ungewitter Verlag, 1950.

55. VACHET P.

Nudité et physiologie sexuelle.

Grasset Edit. Paris, 1930.

Santé et médecines naturelles.

Grasset Edit. Paris, 1960.

56. VAN LYSEBETH A.

Le régime embryodynamique.

Vie au Soleil, nouvelle série, 1967, n° 9, p. 13-14.

57. VOUIN R.

Cours de droit pénal spécial.

Dalloz Edit. Paris, 1968.

- LES REVUES -

- . VIE AU SOLEIL : 13, rue Emile Lepeu, Paris (11ème).
- . NATURISME INFORMATIONS : 4, avenue du Coq, Paris (9ème).

— TABLE DES MATIERES —

INTRODUCTION	2
DEFINITION DU NATURISME	4
I - Dans les dictionnaires	4
II - Dans la littérature naturiste	4
A - Définitions de 1950 dans la Vie au Soleil	5
B - La définition actuelle de 1974	6
LE NATURISME ET LA LOI	9
I - Article 33 du code pénal	9
II - Détermination du sens d'outrage à la pudeur	9
III - Notion de publicité	9
IV - L'outrage public à la pudeur dans un lieu privé	10
V - Outrage public à la pudeur dans un lieu public	10
VI - Le problème des enfants	11
HISTORIQUE DU NATURISME	14
I - Premiers essais : le naturisme médical	14
II - Le début du naturisme collectif	15
A - En Allemagne	15
B - En France	16
III - Le naturisme par Albert Lecocq	19
LES AUTEURS ET LEURS THESES DANS L'ILLUSTRATION ET LA DEFENSE DU NATURISME	23
I - Défense et protection de la nature	23
A - Nudité et communion avec la nature	24
B - Du naturisme à la protection de la nature	24
II - Hygiène de vie	26
A - Doctrines et méthodes végétariennes	26
B - La désintoxication	30

III - Naturisme et médecines	34
A - Développement de la prévention grâce à un contrôle de soi	35
B - L'héliose naturiste	35
C - Médecine naturelle et médecine allopathique	42
IV - Gymnité et sexualité	45
A - Gymnité	45
B - Gymnité et sexualité	47
V - Naturisme et sports	48
A - Hébertisme et culturisme	48
B - Le sport de compétition	49
C - La gymnastique et les agrès	51
D - Le volley-ball	51
E - Le ping-pong	52
F - Le yoga	53
G - La natation	53
H - Le tennis	53
I - Les sports extra-muros	54
LE MOUVEMENT NATURISTE ET SON ORGANISATION EN FRANCE PAR LA FEDERATION FRANÇAISE DE NATURISME	57
I - Historique	58
II - Organisation	59
III - Etude démographique	65
IV - Ses buts	66
V - Les différents modes de naturisme en France	67
A - Les associations sans but lucratif	67
B - Les centres de vacances	70
C - Le naturisme en lieux publics	76
LE CENTRE GYMNIQUE DE LA REGNIERE UN EXEMPLE LYONNAIS DE REALISATION NATURISTE	83
I - Historique	83
II - Organisation	84
A - Le club de la Régnière	84
B - Présentation du stade gymnique	84
III - Démographie	86
IV - Motivations	92
V - Illustration des thèses naturistes	93
A - Protection de la nature	93
B - L'alimentation	94

C - Hygiène de vie - Mentalité	94
D - Gymnité et sexualité	95
E - Activités sportives	96
F - Autres activités	99
VI - Réflexions sur le naturisme dans le cadre de la Régnière ...	99
A - L'esprit naturiste	99
B - La participation aux sports	100
CÓNCCLUSIONS	101
BIBLIOGRAPHIE	103

